

Woche 24

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Pfingst-Montag

9 Juni

Fruchtsaft
Pouletknusperli mit pikanter
Haussauce
Bratkartoffeln
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Brownie

Tomatensuppe mit Kokos
Kalbsvoressen mit Limetten
Roter Jasminreis
Broccoli
Erdbeerenherz

Soja-Bällchen mit Paprikasauce
Bratkartoffeln
Broccoli

Dienstag

10 Juni

Gazpacho
Paella (Spanisches
Nationalgericht)
Bohnensalat mit Knoblauch
Mandel-Kirschkuchen

Broccolicrèmesuppe
Kalbshackburger mit Rahmsauce
Kartoffelstock
Vichy-Karotten
Apfelschaumcrème

Indisches Curry mit Paneer &
Blumenkohl
Basmatireis
Saisonsalat

Mittwoch

11 Juni

Rauchlachs-Toast
Rindswürfel "Café de Paris"
Nudeln
Gemischter Salat
Himbeer-Roulade

Hartweizengriesssuppe
Pochiertes Kabeljaufilet mit
Dillsauce
Belugalinsen
Feine Erbsen
Früchte-Tartelette

Frühlingsrolle mit
Süsssauersauce
Asiatisches Mischgemüse mit
Babymais
Saisonsalat

Donnerstag

12 Juni

Zucchetti mit Frischkäse
Kalbsbratwurst mit
Bratensauce
Kartoffelrösti
Maissalat mit Peperoni
Cheesecake

Karottencrèmesuppe
Pouletgeschnetzeltes mit
Champignonsauce
Müscheli-Teigwaren
Sommerliches-Mischgemüse
Schokoladencrème

Spinat-Lasagne
Saisonsalat mit gehacktem Ei

Freitag

13 Juni

Apfel-Fenchelsalat
Eglsfilets im Bierteig,
Tartarquarksauce
Zitronenreis
Ofentomate
Frische Erdbeeren

Petersiliencrèmesuppe
Rindsgulasch
Salzkartoffeln
Saisonsalat
Caramelköpfler

Ravioli mit Tomaten & Oliven
Basilikumsauce
Bauernsalat

Samstag

14 Juni

Hüttenkäse mit Trauben
Pouletschenkel "Cacciatore"
Maisschnitte
Zucchetti mit Kräutern
Tiramisu

Gerstensuppe
Schweinsschnitzel "Pariser Art"
Krawättli-Teigwaren
Saisonsalat
Brombeer-Kuchen

"Chili con Tofu"
Maisschnitte
Zucchetti mit Kräutern

Sonntag

15 Juni

Bunter Avocadosalat
Rindsschmorplätzli
Kartoffelstock
Saisonsalat mit Mandeln
Kleiner Nussgipfel

Gemüsebouillon mit Fideli
Schweinsnierstück mit
Thymianjus
Semmelknödel
Blattspinat
Kaffeegelee

Panierter Weichkäse mit
Preiselbeeren
Kartoffelstock
Blattspinat

Wochenspezialität

Schweinssteak mit mediterraner Kruste, Pappardelle, Blumenkohlsalat mit jungem Spinat

enthält Schweinefleisch mit Gelatine Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Krebstiere
Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen
Schwefeldioxid und Sulfite Weichtiere

Woche 24

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Pfingst-Montag

9 Juni

Soja-Bällchen mit Paprikasauce
  
 Bratkartoffeln 
 Broccoli 
 Saisonsalat mit Kürbiskernen
 Obst Mediterran

Soja-Bällchen mit Paprikasauce
  
 Bratkartoffeln 
 Broccoli 
 Saisonsalat mit Kürbiskernen
 Brownie     

Fruchtsaft
 Kalbsvoressen mit Limetten  
 Risotto 
 Broccoli 
 Erdbeerenherz 

Dienstag

10 Juni

Paella (Spanisches Nationalgericht)      
 Bohnensalat mit Knoblauch 
 Obst Mediterran

Paella (Spanisches Nationalgericht)      
 Bohnensalat mit Knoblauch 
 Mandel-Kirschkuchen    

Broccolicrèmesuppe   
 Kalbshackburger mit Rahmsauce
  
 Kartoffelstock 
 Vichy-Karotten 
 Apfelschaumcrème  

Mittwoch

11 Juni

Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce   
 Belugalinsen    
 Feine Erbsen 
 Gemischter Salat 
 Obst Mediterran

Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce   
 Belugalinsen    
 Feine Erbsen 
 Gemischter Salat 
 Himbeer-Roulade    

Hartweizengriessuppe  
 Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce   
 Salzkartoffeln  
 Rahmspinat 
 Himbeer-Roulade   

Donnerstag

12 Juni

Pouletgeschnetzeltes mit Champignonsauce   
 Müscheli-Teigwaren  
 Sommerliches-Mischgemüse 
 Maissalat mit Peperoni
 Obst Mediterran

Pouletgeschnetzeltes mit Champignonsauce   
 Müscheli-Teigwaren  
 Sommerliches-Mischgemüse 
 Maissalat mit Peperoni
 Cheesecake    

Karottencrèmesuppe   
 Pouletgeschnetzeltes mit Champignonsauce   
 Müscheli-Teigwaren  
 Sommerliches-Mischgemüse 
 Schokoladencrème  

Freitag

13 Juni

Ravioli mit Tomaten & Oliven
 Basilikumsauce   
 Bauernsalat 
 Frische Erdbeeren 

Ravioli mit Tomaten & Oliven
 Basilikumsauce   
 Bauernsalat 
 Frische Erdbeeren 

Petersiliencrèmesuppe   
 Rindsgulasch
 Salzkartoffeln  
 Tomatenwürfel
 Caramelköpflli  

Samstag

14 Juni

Pouletschenkel "Cacciatore"
   
 Maisschnitte   
 Zucchini mit Kräutern
 Saisonsalat mit Nüssen  
 Obst Mediterran

Pouletschenkel "Cacciatore"
   
 Maisschnitte   
 Zucchini mit Kräutern
 Saisonsalat mit Nüssen  
 Brombeer-Kuchen  

Gerstensuppe   
 Pouletschenkel "Cacciatore"
   
 Maisschnitte   
 Zucchini mit Kräutern
 Tiramisu    

Sonntag

15 Juni

Mediterraner Gemüse-Toast mit Käse   
 Blattspinat
 Saisonsalat mit Mandeln  
 Sorbet Mediterran

Rindsschmorplätzli   
 Semmelknödel   
 Blattspinat
 Saisonsalat mit Mandeln  
 Kaffeeglace 

Tagescrèmesuppe
 Rindsschmorplätzli   
 Kartoffelstock 
 Rahmspinat 
 Kaffeeglace 

Wochenspezialität

Schweinssteak mit mediterraner Kruste     , Pappardelle   , Blumenkohlsalat mit jungem Spinat