

Woche 23

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

2 Juni

Crevetten-Küchlein   
 Tamlisches Rindscurry 
 Basmatireis
 Broccolisalat mit Cranberries
   
 Mango-Cheesecake    

Vielkornsuppe   
 Pouletbrust mit Rosmarinsauce
 
 Kräutergnocchi 
 Blumenkohl mit Béchamel  
 Frische Beeren

Penne mit Gemüse-
 Sojabolognese    
 Broccolisalat mit Cranberries
   

Dienstag

3 Juni

 Melone mit Rohschinken
 Hackbraten mit Rahmsauce
   
 Bramata   
 Grüne Bohnen 
 Moccacrème     

Blumenkohlsuppe    
 Schweinskotelette paniert    
 Bratkartoffeln 
 Saisonsalat
 Schokoladen-Gugelhupf    

Pfannkuchen mit
 Champignonsauce    
 Grüne Bohnen 
 Maissalat mit Peperoni

Mittwoch

4 Juni

Gemüsesticks mit Quark  
 Forellenfilet mit Weissweinsauce
  
 Quinoa
 Blattspinat
 Jogurtcarré mit Cassis   

Haferflockensuppe 
 Pouletgeschnetzeltes mit
 Banane & Currysauce   
 Trockenreis
 Karottensalat mit Sesam  
 Caramelbirne    

Stroganoff mit Dinki    
 Trockenreis
 Blattspinat
 Saisonsalat

Donnerstag

5 Juni

Rauchlachs & Dillsenf   
 Schweinssteak mit
 Schnittlauchsauce  
 Feine Nudeln  
 Saisonsalat
 Apfelstrudel     

Zucchetticrèmesuppe   
 Kalbsvoressen 
 Gersotto  
 Erbsen und Karotten
 Bayerische Crème  

Spaghetti Pesto    
 Tomatensalat mit Mozzarella 

Freitag

6 Juni

Oliven-Crostini 
 Seehechtfilet im Eimantel,
 Tomatensauce     
 Wildreis
 Peperonata  
 Quarktörtchen    

Petersiliencrèmesuppe   
 Pouletschenkelspiess mit
 Sauerrahmsauce  
 Herzoginkartoffeln 
 Saisonsalat
 Rhabarbermousse 

Falafel mit Jogurt-Gurken-Dip
 
 Wildreis
 Peperonata  
 Saisonsalat mit Rucola

Samstag

7 Juni

Camembert mit Feigen 
 Schweinsschnitzel mit Senfsauce
   
 Kartoffelgratin   
 Saisonsalat
 Rüeblikuchen     

Gemüsecrèmesuppe    
 Rindsgeschnetzeltes 
 Hausgemachte Spätzli   
 Romanesco 
 Pistaziencrème  

Gefüllte Tomate mit Kräuter-
 Ricotta, Balsamico-Jus    
 Kartoffelgratin   
 Romanesco 
 Selleriesalat mit Ananas   

Pfingsten

Sonntag

8 Juni

Tomatentatar     
 Kalbsbraten mit Madeirasauce
   
 Stampfkartoffeln  
 Frisée Salat
 Dattel-Apfelkuchen   

Gemüsebouillon mit Eierstich 
 Schweinsfilet-Medallions mit
 Apfelsauce   
 Nudeln  
 Frühlings-Mischgemüse 
 Himbeersorbet

Broccoliküchlein mit
 Frischkäsesauce     
 Frühlings-Mischgemüse 
 Frisée Salat

Wochenspezialität

Frischkäse-Tortelli mit Spargelragout     . Maissalat mit Peperoni

 enthält Schweinefleisch  mit Gelatine  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Krebstiere
 Ei  Fisch  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen
 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 23

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 2 Juni	Pouletbrust mit Rosmarinsauce 🌿🥗 Kräutergnocchi 🌿 Blumenkohl mit Béchamel 🥗🥛 Broccolisalat mit Cranberries 🥗🥗🥗 Frische Beeren	Pouletbrust mit Rosmarinsauce 🌿🥗 Kräutergnocchi 🌿 Blumenkohl mit Béchamel 🥗🥛 Broccolisalat mit Cranberries 🥗🥗🥗 Frische Beeren	Vielkornsuppe 🌿🥗 Penne mit Gemüse-Sojabolognese 🌿🥗🥗 Broccolisalat Frische Beeren
Dienstag 3 Juni	Pfannkuchen mit Champignonsauce 🌿🥗🥗 Grüne Bohnen 🥗 Maissalat mit Peperoni Obst Mediterran	Pfannkuchen mit Champignonsauce 🌿🥗🥗 Grüne Bohnen 🥗 Maissalat mit Peperoni Schokoladen-Gugelhopf 🌿🥗🥗🥗	Blumenkohlsuppe 🌿🥗🥗 Hackbraten mit Rahmsauce 🌿🥗🥗 Bramata 🌿🥗🥗 Kürbis Moccacrème 🌿🥗🥗🥗
Mittwoch 4 Juni	Forellenfilet mit Weissweinsauce 🌿🐟🥗 Quinoa Blattspinat Saisonsalat mit Pinienkernen Obst Mediterran	Forellenfilet mit Weissweinsauce 🌿🐟🥗 Quinoa Blattspinat Saisonsalat mit Pinienkernen 🥗🥗🥗🥗🥗🥗	Haferflockensuppe 🌿🥗 Pouletgeschnetzeltes mit Currysauce 🌿🥗 Quinoa Rahmspinat 🥗 Caramelbirne 🌿🥗🥗🥗
Donnerstag 5 Juni	Kalbsvoressen 🌿🥗 Gersotto 🌿🥗 Erbsen und Karotten 🥗 Saisonsalat Obst Mediterran	Kalbsvoressen 🌿🥗 Gersotto 🌿🥗 Erbsen und Karotten 🥗 Saisonsalat 🥗🥗🥗🥗🥗	Zucchetticrèmesuppe 🌿🥗🥗 Kalbsvoressen 🌿🥗 Gersotto 🌿🥗 Rüebli 🥗🥗🥗🥗🥗
Freitag 6 Juni	Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce 🌿🐟🥗🥗 Wildreis Peperonata 🌿🥗 Saisonsalat mit Rucola Obst Mediterran	Pouletschenkelspiess mit Sauerrahmsauce 🌿🥗 Herzoginkartoffeln 🥗 Peperonata 🌿🥗 Saisonsalat mit Rucola Quarktörtchen 🌿🥗🥗🥗	Petersiliencrèmesuppe 🌿🥗🥗 Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce 🌿🐟🥗🥗 Salzkartoffeln Broccoli 🥗🥗🥗🥗🥗
Samstag 7 Juni	Gefüllte Tomate mit Kräuter-Ricotta, Balsamico-Jus 🌿🥗🥗 Kartoffelgratin 🥗🥗 Romanesco 🥗 Selleriesalat mit Ananas 🥗🥗🥗 Obst Mediterran	Gefüllte Tomate mit Kräuter-Ricotta, Balsamico-Jus 🌿🥗🥗 Kartoffelgratin 🥗🥗 Romanesco 🥗 Saisonsalat Rüeblikuchen 🌿🥗🥗🥗	Gemüsecrèmesuppe 🌿🥗🥗 Rindsgeschnetzeltes 🌿 Hausgemachte Spätzli 🌿🥗 Romanesco 🥗 Pistaziencreme 🥗🥗
Pfingsten Sonntag 8 Juni	Broccoliküchlein mit Frischkäsesauce 🌿🥗🥗 Frühlings-Mischgemüse 🥗 Frisée Salat Himbeersorbet	Kalbsbraten mit Madeirasauce 🌿🥗🥗 Stampfkartoffeln 🥗 Frühlings-Mischgemüse 🥗 Frisée Salat Erdbeerglace 🥗	Tagescrèmesuppe Kalbsbraten mit Madeirasauce 🌿🥗🥗 Nudeln 🌿🥗 Frühlings-Mischgemüse 🥗 Himbeersorbet

Wochenspezialität

Frischkäse-Tortelli mit Spargelragout 🌿🥗🥗🥗, Maissalat mit Peperoni

🥗 mit Gelatine 🌿 glutenhaltiges Getreide 🥗 Ei 🐟 Fisch 🥗 Erdnuss 🥗 Soja 🥗 Milch (einschließlich Laktose) 🥗 Schalenfrüchte 🥗 Sellerie 🥗 Senf
 🥗 Sesamsamen 🥗 Schwefeldioxid und Sulfite