

Woche 22

Menü 1

Menü 2

Montag
26 Mai

Röstipastetli mit Champignonragout 🌾🥕🧄
Saisonsalat

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und
Kräuter-Ebly 🌾🥕🧄🧄
Gurkensalat mit Dill 🌿🥕🧄

Dienstag
27 Mai

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🥕🧄🧄
Eisbergsalat mit Ei 🥚

🐷 Aufschnittteller mit Landrauchschorlen &
Melone 🌾🥕
Grahambrot

Mittwoch
28 Mai

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🌾🥕
Saisonsalat

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen 🌾🥕🧄🧄
Zwetschgenkompott 🍷

**Auffahrts-
Donnerstag**
29 Mai

Kaltes Schweinsrippli, Kräuterquarkdip 🥕🧄🧄
Parabrötli 🌾🌿

Safrannudeln mit Gemüserahmsauce 🌾🥕🧄
Saisonsalat

Freitag
30 Mai

🐷 Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln 🌾🧄🧄
Saisonsalat mit Karottenstreifen

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾🧄🧄🧄
Saisonsalat

Samstag
31 Mai

Kalbsgeschnetzeltes, Griessschnitte 🌾🥕🧄🧄
Saisonsalat

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥕🧄🧄
Tomatensalat mit Mozzarella 🥕

Sonntag
1 Juni

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🧄🧄
Saisonsalat

🐷 Beinschorlen mit Kartoffelgratin 🥕🧄
Saisonsalat mit Mandeln 🌿🥕
Senf 🌿

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥕🧄🧄 | 🐷 Fleischteller 🥕🧄🧄 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🧄🧄
🐷 kalter mediterraner Teller 🥕🧄🧄 | Käseteller 🥕🧄🧄 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🧄
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🧄🧄🧄🧄🧄 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥕🧄
Bircher muesli 🌾🧄 | Griessbrei 🌾 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌿 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🌿 Erdnuss 🌿 Soja 🥕 Milch
(einschliesslich Laktose) 🥕 Schalenfrüchte 🥕 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🌿 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 22

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

26 Mai

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌾🥛🥚🌱
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🌱
Obst Dessert

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌾🥛🥚🌱
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🌱
Obst Dessert

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌾🥛🥚🌱
Gurkensalat

Dienstag

27 Mai

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🥒🥛🥚🌱
Eisbergsalat mit Ei 🥚
Obst Dessert

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🥒🥛🥚🌱
Eisbergsalat mit Ei 🥚
Obst Dessert

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🥒🥛🥚🌱
Selleriesalat 🥒

Mittwoch

28 Mai

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🌾🥛
Saisonsalat mit Nüssen 🌰🥚
Obst Dessert

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🌾🥛
Saisonsalat mit Nüssen 🌰🥚
Obst Dessert

Brotauflauf mit Apfel 🌾🥛
Kompott

Auffahrts- Donnerstag

29 Mai

Safrannudeln mit Gemüserahmsauce 🌾🥛🥚
Saisonsalat mit Cashew 🌰🥚
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüserahmsauce 🌾🥛🥚
Saisonsalat mit Cashew 🌰🥚
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüserahmsauce 🌾🥛🥚
Kürbissalat

Freitag

30 Mai

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾🥛🥚🌱
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥒
Obst Dessert

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾🥛🥚🌱
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥒
Obst Dessert

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾🥛🥚🌱
Karottensalat

Samstag

31 Mai

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥚🌱
Tomatensalat mit Mozzarella 🥒
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥚🌱
Tomatensalat mit Mozzarella 🥒
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥚🌱
Tomatenwürfelsalat

Sonntag

1 Juni

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥛🌱
Saisonsalat mit Mandeln 🌰🥚
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥛🌱
Saisonsalat mit Mandeln 🌰🥚
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥛🌱
Zucchettisalat

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥚🌱 | 🐷 Fleischteller 🥛🥚 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥛🥚
🐷 kalter mediterraner Teller 🥛🥚🌱 | Käseteller 🥛🥚🌱 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥛🥚
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥛🥚🌱🌰🥚 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥛🥚
Birchermus 🌾🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage