

Woche 21

Menü 1

Menü 2

Montag

19 Mai

"Russischer Salat" garniert   
Saisonsalat
Ruchbrot 

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken  
Saisonsalat

Dienstag

20 Mai

Geflügel-Reissalat mit Currysauce  
Roggenbaumnussbrot 

Gemüsewähe "Cote d`Azur"    
Saisonsalat

Mittwoch

21 Mai

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat"     
Saisonsalat mit Peperoni

Bratkügelchen, Kartoffelstock, Rahmsauce   
Saisonsalat

Donnerstag

22 Mai

Rindsgulasch mit Salbei-Gnocchi     
Saisonsalat

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback)   

Freitag

23 Mai

Frischkäse-Tortelli mit Kressesauce     
Selleriesalat mit Apfel und Baumnüssen      

Rührei mit Bratkartoffeln    
Saisonsalat

Samstag

24 Mai

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat   
Saisonsalat
Senf 

Linsenlasagne  
Saisonsalat

Sonntag

25 Mai

Spaghetti mit Gemüsebolognese     
Saisonsalat mit Karottenstreifen

Kaiserschmarren     
Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen      | Fleischteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem    
 kalter mediterraner Teller     | Käseteller     | Hörnli mit Tomatensauce    
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller           | Wienerli mit Kartoffelsalat  
Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

Woche 21

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

19 Mai

"Russischer Salat" garniert



Saisonsalat

Obst Dessert

Ruchbrot

"Russischer Salat" garniert



Saisonsalat

Obst Dessert

Ruchbrot

"Russischer Salat" garniert



Weggli

Dienstag

20 Mai

Geflügel-Currysalat

Saisonsalat mit Leinsamen

Obst Dessert

Roggenbaumnussbrot

Geflügel-Currysalat

Saisonsalat mit Leinsamen

Obst Dessert

Roggenbaumnussbrot

Geflügel-Currysalat

Tomatenwürfelsalat

Mittwoch

21 Mai

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat"

Saisonsalat mit Peperoni

Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat"

Saisonsalat mit Peperoni

Obst Dessert

Bratkügelchen, Kartoffelstock,

Rahmsauce

Zucchettisalat

Donnerstag

22 Mai

Linsen-Gemüseeeintopf

Saisonsalat mit Pinienkernen

Obst Dessert

Ruchbrot

Linsen-Gemüseeeintopf

Saisonsalat mit Pinienkernen

Obst Dessert

Ruchbrot

Götterspeise (Apfel-Vanille-

Zwieback)

Freitag

23 Mai

Frischkäse-Tortelli mit

Kressesauce

Selleriesalat mit Apfel und

Baumnüssen

Obst Dessert

Frischkäse-Tortelli mit

Kressesauce

Selleriesalat mit Apfel und

Baumnüssen

Obst Dessert

Rührei mit Bratkartoffeln

Samstag

24 Mai

Linsenasagne

Saisonsalat mit Peperoni &

Sesam

Obst Dessert

Linsenasagne

Saisonsalat mit Peperoni &

Sesam

Obst Dessert

Hörnli mit Rindsgehacktem

Selleriesalat

Sonntag

25 Mai

Spaghetti mit Gemüsebolognese

Saisonsalat mit Karottenstreifen

Obst Dessert

Spaghetti mit Gemüsebolognese

Saisonsalat mit Karottenstreifen

Obst Dessert

Kaiserschmarren

Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen | Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem
 kalter mediterraner Teller | Käseteller | Hörnli mit Tomatensauce
 Geschwellte Kartoffeln | Salatteller | Wienerli mit Kartoffelsalat
 Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

enthält Schweinefleisch glutenhaltiges Getreide Ei Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte
 Sellerie Senf Sesamsamen Schwefeldioxid und Sulfite Lupine