

Woche 24

Menü 1

Menü 2

Pfingst- Montag

9 Juni

 Wurst-Käsesalat garniert   
Ruchbrot 

Käse-Tortelloni "Tricolore" mit Kräutersauce
   
Saisonsalat mit Rucola

Dienstag

10 Juni

Poulet Casimir mit Trockenreis  
Saisonsalat mit Sprossen

"Tortilla" (Eier, Kartoffeln, Gemüse)   
Tomatensalat   

Mittwoch

11 Juni

Schweinsragout mit Wurzelgemüse und
Salbeignocchi    
Kabissalat mit Kümmel

Dörrtomatenspätzli mit Mandeln & Spinatsauce
   
Saisonsalat

Donnerstag

12 Juni

Safrannudeln mit Ratatouillesauce    
Saisonsalat

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken  
Saisonsalat

Freitag

13 Juni

Roastbeefsteller mit Kräuterquarkdip   
Saisonsalat
Grahambrot 

Gratinierter Cannelloni "Ricotta & Spinat"    
Selleriesalat mit Quark   

Samstag

14 Juni

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous  
Gurkensalat mit Jogurt   

Schweinsrippli mit Kartoffelgratin   
Saisonsalat
Senf 

Sonntag

15 Juni

Bratkügelchen, Wildreis, Rahmsauce  
Saisonsalat mit Brotcroutons 

Kaiserschmarren    
Zwetschgenkompott 

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen    |  Fleischsteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem   
 kalter mediterraner Teller    | Käseteller    | Hörnli mit Tomatensauce   
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller     |  Wienerli mit Kartoffelsalat  
Birchermus   | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch
(einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

Woche 24

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Pfingst-Montag

9 Juni

Käse-Tortelloni "Tricolore" mit Kräutersauce 🌾🥚🥛🥜
Saisonsalat mit Rucola
Obst Dessert

Käse-Tortelloni "Tricolore" mit Kräutersauce 🌾🥚🥛🥜
Saisonsalat mit Rucola
Obst Dessert

Käse-Tortelloni "Tricolore" mit Kräutersauce 🌾🥚🥛🥜
Zucchettisalat

Dienstag

10 Juni

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥔🥬
Tomatensalat 🥬🥔🥛
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥔🥬
Tomatensalat 🥬🥔🥛
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥔🥬
Tomatenwürfelsalat

Mittwoch

11 Juni

Dörrotomatenspätzli mit Mandeln & Spinatsauce 🌾🥚🥛🥜
Kabissalat mit Kümmel
Obst Dessert

Dörrotomatenspätzli mit Mandeln & Spinatsauce 🌾🥚🥛🥜
Kabissalat mit Kümmel
Obst Dessert

Dörrotomatenspätzli & Spinatsauce 🌾🥚🥛🥜
Blumenkohlsalat

Donnerstag

12 Juni

Safrannudeln mit Ratatouillesauce 🌾🥚🥛🥜
Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen
Obst Dessert

Safrannudeln mit Ratatouillesauce 🌾🥚🥛🥜
Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen
Obst Dessert

Safrannudeln mit Ratatouillesauce 🌾🥚🥛🥜
Karottensalat

Freitag

13 Juni

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥚🥛🥜
Selleriesalat mit Quark 🥬🥔🥛
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥚🥛🥜
Selleriesalat mit Quark 🥬🥔🥛
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥚🥛🥜
Selleriesalat 🥬

Samstag

14 Juni

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🌾🥚🥛
Gurkensalat mit Jogurt 🥬🥔🥛
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🌾🥚🥛
Gurkensalat mit Jogurt 🥬🥔🥛
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🌾🥚🥛
Gurkensalat

Sonntag

15 Juni

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾🥚
Saisonsalat mit Pinienkernen
Obst Dessert
Grahambrot 🌾

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾🥚
Saisonsalat mit Pinienkernen
Obst Dessert
Grahambrot 🌾

Kaiserschmarren 🌾🥚🥛🥜
Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥚🥛🥜🌾 | 🐷 Fleischteller 🥚🥛 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛
🐷 kalter mediterraner Teller 🥚🥛🥜 | Käseteller 🥚🥛🥜 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚🥛
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛🥜🥬🥔🥛 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥚🥛
Birchermus 🌾🥚 | Griessbrei 🌾🥚 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥜 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥬 Schalenfrüchte
🥬 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🥚 Schwefeldioxid und Sulfite 🌿 Lupine