

Woche 23

Menü 1

Menü 2

Montag

2 Juni

Trutengeschnetzeltes, Erbsenreis 🌾🥣🍷
Auberginensalat 🍆

Rührei mit Salzkartoffeln 🌾🥣🍷
Saisonsalat

Dienstag

3 Juni

🐷 Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat 🥣🍷🍷
Saisonsalat
Senf 🌿

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce 🌾🥣🍷
Saisonsalat

Mittwoch

4 Juni

🐷 Hörnlisalat mit Schinken, garniert 🌾🥣🍷
Grahambrot 🌾

Risotto mit getrockneten Tomaten 🥣🍷
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Donnerstag

5 Juni

Ratatouillestrudel 🌾🥣🍷🍷
Gemischter Salat 🍆

Vegetarische Capuns 🌾🥣🍷
Gemischter Salat 🍆

Freitag

6 Juni

Rindssiedfleischsalat garniert 🥣🍷🍷
Semmeli 🌾

Linsenlasagne 🌾🥣🍷
Saisonsalat mit Sesam 🌿🍷

Samstag

7 Juni

Pastetli "Königin Art" 🌾🥣🍷🍷
Gurkensalat mit Dill 🥣🍷

Ebly-Pfanne mit Feta, Gemüse und Joghurt
🌾🥣🍷🍷
Saisonsalat

Pfingsten

Sonntag

8 Juni

"Cottage Pie" 🌾🥣🍷🍷
Eisbergsalat mit Heidelbeerdressing 🥣🍷

Milchreis 🥣
Zwetschgenkompott 🍆

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥣🍷🍷 | 🐷 Fleischteller 🥣🍷 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥣🍷
🐷 kalter mediterraner Teller 🍆🥣🍷 | Käseteller 🍆🥣🍷 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥣🍷
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥣🍷🍷 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥣🍷
Birchermus 🌾🥣 | Griessbrei 🌾 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥣 Ei 🍷 Erdnuss 🍷 Soja 🥣 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite 🌿 Lupine

Woche 23

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

2 Juni

Rührei mit Salzkartoffeln 🌾🥚🥔
Auberginensalat 🍆
Obst Dessert

Rührei mit Salzkartoffeln 🌾🥚🥔
Auberginensalat 🍆
Obst Dessert

Rührei mit Salzkartoffeln 🌾🥚🥔
Karottensalat

Dienstag

3 Juni

Bohneneintopf 🥄
Saisonsalat
Obst Dessert
Tradilinbrot mit Leinsamen 🌾🌱

Bohneneintopf 🥄
Saisonsalat
Obst Dessert
Tradilinbrot mit Leinsamen 🌾🌱

Bündner Pizokel mit
Gemüserahmsauce 🌾🥛
Tomatenwürfelsalat

Mittwoch

4 Juni

Risotto mit getrockneten
Tomaten 🥔🥚
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Risotto mit getrockneten
Tomaten 🥔🥚
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Risotto mit Tomaten 🥔🥚
Selleriesalat 🥄

Donnerstag

5 Juni

Ratatouillestrudel 🌾🥔🥚🍆
Gemischter Salat 🍆
Obst Dessert

Vegetarische Capuns 🌾🥔🥚
Gemischter Salat 🍆
Obst Dessert

Vegetarische Capuns 🌾🥔🥚
Gurkensalat

Freitag

6 Juni

Linsenlasagne 🌾🥔🥚
Saisonsalat mit Sesam 🌾🌱
Obst Dessert

Linsenlasagne 🌾🥔🥚
Saisonsalat mit Sesam 🌾🌱
Obst Dessert

Rindssiedfleischsalat garniert
🥔🥚🍆
Ruchbrot 🌾

Samstag

7 Juni

Ebly-Pfanne mit Feta, Gemüse
und Jogurt 🌾🥔🥚🥛
Saisonsalat mit Leinsamen 🌾🌱
Obst Dessert

Ebly-Pfanne mit Feta, Gemüse
und Jogurt 🌾🥔🥚🥛
Saisonsalat mit Leinsamen 🌾🌱
Obst Dessert

Pastetli "Königin Art" 🌾🥔🥚🍆
Karottensalat

Pfingsten Sonntag

8 Juni

Trutenschinkenteller 🥓🥚
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Obst Dessert
Grahambrot 🌾

Trutenschinkenteller 🥓🥚
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Obst Dessert
Grahambrot 🌾

Milchreis 🥛
Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥔🥚🍆🌾 | 🐷 Fleischteller 🥔🥚 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥔🥚
🐷 kalter mediterraner Teller 🍆🥔🥚 | Käseteller 🥔🥚🌾 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥔🥚
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥔🥚🍆🌱🌾 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥔🥚
Birchermus 🌾🥔🥚 | Griessbrei 🌾🥚 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥚 Erdnuss 🌱 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🍆 Schalenfrüchte
🥄 Sellerie 🌱 Senf 🌱 Sesamsamen 🍆 Schwefeldioxid und Sulfite 🌱 Lupine