

Woche 18

Menü 1

Menü 2

Montag

28 April

 Beinschinken mit Kartoffelsalat   
Saisonsalat mit Kresse
Senf 

Spargel-Risotto  
Saisonsalat mit Kresse

Dienstag

29 April

Rindsstroganoff, Trockenreis   
Eichblattsalat

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback)   

Mittwoch

30 April

Blätterteigpastetli mit Pilzragout    
Gemischter Salat 

Teigwaren-Gemüsegratin   
Saisonsalat

Donnerstag

1 Mai

Bärlauchravioli, Senfkorn-Schnittlauchsauce     
Saisonsalat mit Karottenstreifen

Rührei, Bratkartoffeln, Kräutertomate    
Saisonsalat

Freitag

2 Mai

Rindshamburger, Polenta, Paprikasauce    
Zucchettisalat

Gemüse-Wähe "Côte d`Azur"    
Saisonsalat

Samstag

3 Mai

 Chipolataspiess, Müscheli-Teigwaren   
Saisonsalat

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce   
Saisonsalat

Sonntag

4 Mai

Pasta-Pfanne mit Rauchtoufu, Rucola, Oliven und Tomaten     
Saisonsalat

Milchreis 
Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen      |  Fleischteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem    
 kalter mediterraner Teller     | Käseteller     | Hörnli mit Tomatensauce    
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller         |  Wienerli mit Kartoffelsalat  
Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

Woche 18

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

28 April

Spargel-Risotto  
Saisonsalat mit Feta und Oliven

Obst Dessert

Spargel-Risotto  
Saisonsalat mit Feta und Oliven

Obst Dessert

Spargel-Risotto  
Karottensalat

Dienstag

29 April

Tofustroganoff mit Trockenreis
  
Saisonsalat mit Nüssen  
Obst Dessert

Tofustroganoff mit Trockenreis
  
Saisonsalat mit Nüssen  
Obst Dessert

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback)   

Mittwoch

30 April

Teigwaren-Gemüsegratin   
Saisonsalat mit Leinsamen 
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin   
Saisonsalat mit Leinsamen 
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin   
Gurkensalat

Donnerstag

1 Mai

Bärlauchravioli, Senfkorn-Schnittlauchsauce    
Saisonsalat
Obst Dessert
Tagesbrot

Bärlauchravioli, Senfkorn-Schnittlauchsauce    
Saisonsalat
Obst Dessert
Tagesbrot

Rührei, Bratkartoffeln, Kräutertomate    

Freitag

2 Mai

Gemüse-Wähe "Côte d`Azur"
  
Zucchettisalat
Obst Dessert

Gemüse-Wähe "Côte d`Azur"
  
Zucchettisalat
Obst Dessert

Rindshamburger, Polenta, Paprikasauce    
Zucchettisalat

Samstag

3 Mai

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce   
Saisonsalat mit Oliven
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce   
Saisonsalat mit Oliven
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce   
Karottensalat

Sonntag

4 Mai

Pasta-Pfanne mit Rauchtoufu, Rucola, Oliven und Tomaten
   
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Pasta-Pfanne mit Rauchtoufu, Rucola, Oliven und Tomaten
   
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Milchreis 
Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen      |  Fleischteller    | Hörnli mit Rindsgehacktem    
 kalter mediterraner Teller     | Käseteller     | Hörnli mit Tomatensauce    
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller           |  Wienerli mit Kartoffelsalat  
Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage