

Woche 20

## Menü 1

## Menü 2

### Montag

12 Mai

Lasagne mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛🥑  
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🥑

Tofuragout "povenzalische Art", Wildreis 🌾🥚🥑  
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🥑

### Dienstag

13 Mai

Zitronenrisotto, Edamame & Baumnüsse  
🥒🥛🥑🥑  
Saisonsalat mit Peperoni

Rüebli-Rhabarberauflauf 🌾🥚🥛🥑  
Fruchtquark 🥛

### Mittwoch

14 Mai

"Vitello tonnato" 🥚🐟🥑  
Saisonsalat mit Kresse  
Tagesbrot

Hörnli-Gemüsegratin 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Kresse

### Donnerstag

15 Mai

🐷 Cervelatsalat garniert 🥒🥛🥑  
Semmeli 🌾🥑

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥛🥑  
Saisonsalat mit Rucola

### Freitag

16 Mai

Pouletsteak, Jasminreis, rote Currysauce 🌾🥛  
Saisonsalat

Spargelwähe 🌾🥚🥛  
Tomatensalat mit Mozzarella 🥒

### Samstag

17 Mai

🐷 Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat 🥒🥛🥑  
Saisonsalat mit Brotroutons 🌾  
Senf 🌿

Dörrtomatenspätzli mit Gemüserahmsauce 🌾🥚🥛  
Saisonsalat

### Sonntag

18 Mai

Schweinsgeschnetztes, Griessschnitte 🌾🥚🥛  
Selleriesalat mit Ananas 🥒🥑🥑

Milchreis 🥛  
Zwetschgenkompott 🥑

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥒🥛🥑🌾 | 🐷 Fleischteller 🥒🥑 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥑  
🐷 kalter mediterraner Teller 🥒🥛🥑 | Käseteller 🥒🥛🥑🌾 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚🥑  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥒🥑🥑🥑🥑🥑 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥒🥛  
Birchermus 🌾🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🐟 Fisch 🥑 Erdnuss 🥑 Soja  
🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥑 Schalenfrüchte 🥑 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🥑 Schwefeldioxid und Sulfite 🌿 Lupine

Woche 20

**Mediterrane Ernährung**

**Diabetes Menü**

**Weich & mundgerecht**

**Montag**

12 Mai

Tofuragout "povenzalische Art",  
Wildreis 🌾🥚🥜🥑  
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🥛  
Obst Dessert

Tofuragout "povenzalische Art",  
Wildreis 🌾🥚🥜🥑  
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🥛  
Obst Dessert

Lasagne mit Rindsgehacktem  
🌾🥚🥛🥛🥑  
Gurkensalat

**Dienstag**

13 Mai

Zitronenrisotto, Edamame &  
Baumnüsse 🥒🥛🥛🥛🥛🥛  
Saisonsalat mit Peperoni  
Obst Dessert

Zitronenrisotto, Edamame &  
Baumnüsse 🥒🥛🥛🥛🥛🥛  
Saisonsalat mit Peperoni  
Obst Dessert

Zitronenrisotto 🥒🥛🥛🥛  
Selleriesalat 🥒

**Mittwoch**

14 Mai

Hörnli-Gemüsegratin 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Kresse  
Obst Dessert

Hörnli-Gemüsegratin 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Kresse  
Obst Dessert

Hörnli-Gemüsegratin 🌾🥚🥛  
Zucchettisalat

**Donnerstag**

15 Mai

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)  
🥚🥛🥛  
Saisonsalat mit Rucola  
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)  
🥚🥛🥛  
Saisonsalat mit Rucola  
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)  
🥚🥛🥛  
Karottensalat

**Freitag**

16 Mai

Spargelwähe 🌾🥚🥛  
Tomatensalat mit Mozzarella 🥒  
Obst Dessert

Spargelwähe 🌾🥚🥛  
Tomatensalat mit Mozzarella 🥒  
Obst Dessert

Spargelwähe 🌾🥚🥛  
Tomatenwürfelsalat

**Samstag**

17 Mai

Dörrtomatenspätzli mit  
Gemüserahmsauce 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli mit  
Gemüserahmsauce 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli mit  
Gemüserahmsauce 🌾🥚🥛  
Kürbissalat

**Sonntag**

18 Mai

Kichererbseneintopf,  
Auberginen, Tomaten  
Selleriesalat mit Ananas 🥒🥛🥛🥛  
Obst Dessert  
Ruchbrot 🌾

Kichererbseneintopf,  
Auberginen, Tomaten  
Selleriesalat mit Ananas 🥒🥛🥛🥛  
Obst Dessert  
Ruchbrot 🌾

Milchreis 🥛  
Kompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥚🥛🥛🥛 | 🐷 Fleischteller 🥒🥛🥛 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛🥛  
🐷 kalter mediterraner Teller 🥒🥛🥛🥛 | Käseteller 🥒🥛🥛🥛 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚🥛  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛🥛🥛🥛🥛🥛🥛 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥒🥛  
Birchermus 🌾🥚🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥜 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥑 Schalenfrüchte  
🥒 Sellerie 🥛 Senf 🌿 Sesamsamen 🥛 Schwefeldioxid und Sulfite 🌾 Lupine

12/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: [www.ksw.ch/menu](http://www.ksw.ch/menu)