

Woche 19

## Menü 1

## Menü 2

### Montag

5 Mai

Nizza-Salat 🐟🥑  
Oliven-Ciabatta 🌾🥛🥑

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce  
🌾🥛🥑  
Saisonsalat

### Dienstag

6 Mai

Tomatenwähe mit Mascarpone 🌾🥛🥑  
Saisonsalat mit Kresse

🐷 Spaghetti "Carbonara" 🌾🥛🥑  
Saisonsalat mit Kresse

### Mittwoch

7 Mai

Mediterraner Bohneneintopf 🥑  
Saisonsalat mit Mandeln 🥑  
Ruchbrot 🌾

Röstipastetli mit Spargelragout 🌾🥛  
Saisonsalat mit Mandeln 🥑

### Donnerstag

8 Mai

Rindssiedfleischsalat garniert 🥑🥛🥑  
Parabrötli 🌾🥑

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen 🌾🥛🥑  
Zwetschgenkompott 🥑

### Freitag

9 Mai

🐷 Kalbsbratwurst, Rösti, Zwiebelsauce 🌾🥛🥑  
Gemischter Salat mit Ei 🥑

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥛🥑  
Gemischter Salat mit Ei 🥑

### Samstag

10 Mai

Pizokelpfanne mit Gemüse und Alpkäse 🌾🥛  
Saisonsalat

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥑  
Saisonsalat

### Sonntag

11 Mai

Kalbsfrikadelle, Reis, Currysauce 🌾🥛🥑  
Saisonsalat mit Cranberries 🥑

Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce 🌾🥛🥑

#### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥑🥑 | 🐷 Fleischteller 🥛🥑 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥑  
🐷 kalter mediterraner Teller 🥑🥛🥑 | Käseteller 🥑🥛🥑 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥑  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥛🥑🥑 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥑  
Birchermus 🌾🥛 | Griessbrei 🌾 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥛 Ei 🐟 Fisch 🥑 Erdnuss 🥑 Soja  
🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥑 Schalenfrüchte 🥑 Sellerie 🌾 Senf 🌾 Sesamsamen 🥑 Schwefeldioxid und Sulfite 🌾 Lupine

Woche 19

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

5 Mai

Nizza-Salat 🐟🍷  
Obst Dessert  
Oliven-Ciabatta 🌾🥛🌿

Nizza-Salat 🐟🍷  
Obst Dessert  
Oliven-Ciabatta 🌾🥛🌿

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce 🌾🥛🥛🍷  
Kürbissalat

### Dienstag

6 Mai

Tomatenwähe mit Mascarpone 🌾🥛🥛  
Saisonsalat mit Sprossen  
Obst Dessert

Tomatenwähe mit Mascarpone 🌾🥛🥛  
Saisonsalat mit Sprossen  
Obst Dessert

🐷 Spaghetti "Carbonara" 🌾🥛🥛  
Zucchettisalat

### Mittwoch

7 Mai

Mediterraner Bohneneintopf 🌿  
Saisonsalat mit Mandeln 🌿🥛  
Obst Dessert  
Ruchbrot 🌾

Mediterraner Bohneneintopf 🌿  
Saisonsalat mit Mandeln 🌿🥛  
Obst Dessert  
Ruchbrot 🌾

Röstipastetli mit Spargelragout 🌾  
Tomatenwürfelsalat

### Donnerstag

8 Mai

Kichererbsen-Eintopf pikant  
Saisonsalat mit Oliven  
Obst Dessert  
Parabrötli 🌾🌿

Kichererbsen-Eintopf pikant  
Saisonsalat mit Oliven  
Obst Dessert  
Parabrötli 🌾🌿

Brotauflauf mit Apfel 🌾🥛  
Kompott

### Freitag

9 Mai

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥛🥛🍷  
Gemischter Salat mit Ei 🥛🍷  
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥛🥛🍷  
Gemischter Salat mit Ei 🥛🍷  
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥛🥛🍷  
Karottensalat

### Samstag

10 Mai

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥛🍷  
Saisonsalat  
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥛🍷  
Saisonsalat  
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥛🍷  
Selleriesalat 🌿

### Sonntag

11 Mai

Gefüllte Peperoni, Reis, Tomatensauce 🌾🥛🥛🍷  
Saisonsalat mit Nüssen 🌿  
Obst Dessert

Gefüllte Peperoni, Reis, Tomatensauce 🌾🥛🥛🍷  
Saisonsalat mit Nüssen 🌿  
Obst Dessert

Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce 🌾🥛🥛🍷

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥛🍷🌿 | 🐷 Fleischteller 🥛🍷 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥛🍷  
🐷 kalter mediterraner Teller 🍷🥛🥛 | Käseteller 🥛🍷🌿 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥛🍷  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥛🥛🍷🌿🌿 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥛  
Birchermus 🌾🥛 | Griessbrei 🌾 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥛 Ei 🐟 Fisch 🌿 Erdnuss 🍷 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose)  
🌿 Schalenfrüchte 🌿 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite 🌿 Lupine