

Woche 21

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

**Pfingst-
Montag**
20 Mai

Linsenküchlein 🌱
Rindsschmorbraten mit
Wurzelgemüse 🌱🥕🥔
Hausgemachte Spätzli 🌱🥔
Fenchelsalat mit Radieschen
Quarkroulade 🌱🥕🥔🍌

Selleriecrèmesuppe 🌱🥕🥔🍌
Kalbsgeschnetzeltes mit
Champignons 🌱🥕🍌
Trockenreis
Romanesco
Vanillecrème 🥕🥔

Früchtecurry mit Dinki, Mandeln &
Banane 🌱🥕🥔🥑🥥
Trockenreis
Saisonsalat

Dienstag
21 Mai

Gemüsecarpaccio 🌱
Geflügelbrustragout mit
Pommery-Senfsauce 🌱🥕🥔🍌
Nudeln 🌱🥕🥔
Grüne Bohnen 🥕
Erdbeertörtchen 🌱🥕🥔🍌

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"
Seehechtfilet im Eimantel mit
Zitronensauce 🌱🥕🥔🍌
Kartoffeln mit Dill 🥕🥔
Saisonsalat
🍌 Rhabarber-Jogurtmousse 🥕🥔

Gefüllte Champignons,
Karottensauce 🌱🥕🥔🍌
Nudeln 🌱🥕🥔
Grüne Bohnen 🥕
Saisonsalat mit Cashewnüssen 🍌

Mittwoch
22 Mai

🍌 Mostbröckli-Terrine 🥕🥔🍌
Geschnetzelte Kalbsleber mit
Madeirasauce 🌱🥕🥔🍌
Kartoffelrösti 🥕
Saisonsalat
🍌 Blätterteigschnitte 🌱🥕🥔

Tomatencrèmesuppe 🌱🥕🥔🍌
Schweinssteak mit Kräutersauce
🌱🥕🥔
Bramata 🌱🥕🥔
Spargelragout 🌱🥕
Frische Beeren 🥕

Spaghetti "Cinque Pi" 🌱🥕🥔🍌
Bauernsalat mit buntem Gemüse

Donnerstag
23 Mai

Glasnudelsalat 🍌
Rotes Gemüsecurry mit
Crevetten 🌱🥕🥔🍌
Basmatireis
Knackerbsen 🥕
🍌 Kokosköpfler mit Mango 🥕🥔🍌

Maiscrèmesuppe 🌱🥕🥔🍌
Rindfleisch-Roulade 🌱🥕🥔🍌
Salbeignocchi 🌱🥕🥔🍌
Saisonsalat
Heidelbeeruchen 🌱🥕🥔🍌

Rotes Gemüsecurry mit Tofu 🌱🥕
Basmatireis
Kabissalat mit Ingwer

Freitag
24 Mai

Tomatentatar 🌱🥕🥔🍌
Schweinschnitzel paniert 🌱🥕🥔🍌
Bratkartoffeln 🍌
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥕
Nougatcrème 🥕🥔🍌

Spargelcrèmesuppe 🌱🥕
Pouletschenkelsteak mit
Rosmarinsauce 🌱🥕
Spiralen-Teigwaren 🌱🥕🥔
Vichy-Karotten 🥕
Panna Cotta 🥕🥔

Pinsa mit Gemüse, Mozzarella &
Oregano 🌱🥕
Maissalat mit Currysauce 🥕🥔

Samstag
25 Mai

Vegetarische Frühlingsrolle 🌱🥕🥔🍌
Schweinsvoren "Süss-Sauer"
🌱🥕🥔🍌
Reisnudeln
Saisonsalat
Aprikosentasche 🌱🥕🥔🍌

Vielkornsuppe 🌱🥕🥔
Rindsgeschnetzeltes 🌱🥕
Kartoffelstock 🥕
Blattspinat
🍌 Himbeermousse 🥕🥔

Planted Chicken "Süss-sauer"
🌱🥕🥔
Reisnudeln
Saisonsalat

Sonntag
26 Mai

Grilliertes Gemüse 🥕
Pouletbrust mit Orangensauce
🌱🥕
Pilawreis 🥕
Saisonsalat
Zitronenkuchen 🌱🥕🥔🍌

Karottencrèmesuppe 🌱🥕🥔
Kalbsbraten mit Senfsauce
🌱🥕🥔🍌
Krawättli-Teigwaren 🌱🥕
Zucchini mit Kräutern
Schokoladenglace 🥕

Peperoni-Maisküchlein mit
Senfsauce 🌱🥕🥔🍌
Pilawreis 🥕
Zucchini mit Kräutern
Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥕

Wochenspezialität

Kalbfleischkugeln mit Tomatenkräutersauce 🌱🥕🥔🍌, Pilawreis 🥕, Saisonsalat

🍌 mit Gelatine 🍌 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌱 glutenhaltiges Getreide 🍌 Krebstiere 🥕 Ei 🐟 Fisch 🥕 Erdnuss
🥕 Soja 🥕 Milch (einschließlich Laktose) 🍌 Schalenfrüchte 🍌 Sellerie 🌱 Senf 🍌 Sesamsamen 🍌 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 21

**Pfingst-
Montag**
20 Mai

Mediterrane Ernährung

Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌿🥕🥑
Trockenreis
Romanesco
Fenchelsalat mit Radieschen
Obst Mediterran

Diabetes Menü

Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌿🥕🥑
Trockenreis
Romanesco
Fenchelsalat mit Radieschen
Vanillecrème 🥛🍶

Weich & mundgerecht

Selleriecrèmesuppe 🌿🥕🥑🥛🍶
Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌿🥕🥑
Hausgemachte Spätzli 🌿🥕
Romanesco
Vanillecrème 🥛🍶

Dienstag
21 Mai

Seehechtfilet im Eimantel mit Zitronensauce 🌿🥕🐟🥛
Kartoffeln mit Dill 🥔🌿
Grüne Bohnen 🥕
Saisonsalat mit Cashewnüssen 🥛
Obst Mediterran

Seehechtfilet im Eimantel mit Zitronensauce 🌿🥕🐟🥛
Kartoffeln mit Dill 🥔🌿
Grüne Bohnen 🥕
Saisonsalat mit Cashewnüssen 🥛
Erdbeertörtchen 🌿🥕🥛🍶

Tagescrèmesuppe 🌿🥕🥑🥛
Seehechtfilet im Eimantel mit Zitronensauce 🌿🥕🐟🥛
Kartoffeln mit Dill 🥔🌿
Broccoli 🥕
Rhabarber-Jogurtmousse 🥕🥛

Mittwoch
22 Mai

Spaghetti "Cinque Pi" 🌿🥕🥑🥛
Bauernsalat mit buntem Gemüse
Frische Beeren 🥕

Spaghetti "Cinque Pi" 🌿🥕🥑🥛
Bauernsalat mit buntem Gemüse
Frische Beeren 🥕

Tomatencrèmesuppe 🌿🥕🥑🥛
Geschnetzelte Kalbsleber mit Madeirasauce 🌿🥕🥑
Bramata 🌿🥕🥑
Spargelragout 🌿
Blätterteigschnitte 🌿🥕

Donnerstag
23 Mai

Rotes Gemüsecurry mit Tofu 🌿🥕
Basmatireis
Kabissalat mit Ingwer
Obst Mediterran

Rindfleisch-Roulade 🌿🥕🥑
Salbeignocchi 🌿🥕🥑
Knackerbsen 🥕
Heidelbeer-Marzipankuchen 🌿🥕🥑🍶

Maiscrèmesuppe 🌿🥕🥑🥛
Rindfleisch-Roulade 🌿🥕🥑
Salbeignocchi 🌿🥕🥑
Zucchetti
Kokosköpfler mit Mango 🥕🥑🥛🍶

Freitag
24 Mai

Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌿🥕
Spiralen-Teigwaren 🌿🥕🥑
Vichy-Karotten 🥕
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Mediterran

Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌿🥕
Spiralen-Teigwaren 🌿🥕🥑
Vichy-Karotten 🥕
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Nougatcrème 🥕🍶

Spargelcrèmesuppe 🌿🥕
Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌿🥕
Spiralen-Teigwaren 🌿🥕🥑
Vichy-Karotten 🥕
Panna Cotta 🥕🥛

Samstag
25 Mai

Planted Chicken "Süss-sauer" 🌿🥕🥑
Reisnudeln
Saisonsalat mit Leinsamen
Obst Mediterran

Rindsgeschnetzeltes 🌿🥕
Kartoffelstock 🥔
Blattspinat
Saisonsalat mit Leinsamen
Himbeermousse 🥕🥛

Vielkornsuppe 🌿🥕🥑
Rindsgeschnetzeltes 🌿🥕
Kartoffelstock 🥔
Rahmspinat 🥕
Himbeermousse 🥕🥛

Sonntag
26 Mai

Peperoni-Maisküchlein mit Senfsauce 🌿🥕🥑🥛🍶
Pilawreis 🥕
Zucchetti mit Kräutern
Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen
Sorbet Mediterran

Kalbsbraten mit Senfsauce 🌿🥕🥑🥛
Krawättli-Teigwaren 🌿🥕🥑
Zucchetti mit Kräutern
Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen
Vanilleglace 🥕

Karottencrèmesuppe 🌿🥕🥑🥛
Kalbsbraten mit Senfsauce 🌿🥕🥑🥛
Krawättli-Teigwaren 🌿🥕🥑
Zucchetti mit Kräutern
Schokoladenglace 🥕

Wochenspezialität

Kalbfleischkugeln mit Tomatenkräutersauce 🌿🥕🥑🥛, Pilawreis 🥕, Saisonsalat

🍷 mit Gelatine 🌿 glutenhaltiges Getreide 🥕 Ei 🐟 Fisch 🥕 Erdnuss 🥕 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte
🥕 Sellerie 🍷 Senf 🥕 Schwefeldioxid und Sulfite