

Woche 20

## Menü 1

## Menü 2

### Montag

13 Mai

 Wurst-Käsesalat garniert      
Ruchbrot 

Käse-Tortelloni "Tricolore", Kräutersauce     
Saisonsalat mit Rucola

### Dienstag

14 Mai

Poulet Casimir mit Trockenreis     
Saisonsalat mit Sprossen

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)     
Tomatensalat   

### Mittwoch

15 Mai

Schweinsragout mit Wurzelgemüse und Salbeignocchi      
Blumenkohlsalat mit Kurkumaquarksauce  

Dörrtomatenspätzli, Mandeln & Spinatsauce      
Saisonsalat

### Donnerstag

16 Mai

Safrannudeln mit Ratatouillesauce      
Saisonsalat

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken    
Saisonsalat

### Freitag

17 Mai

Roastbeeffeller, Kräuterquarkdip      
Saisonsalat  
Grahambrot 

Cannelloni mit Ricotta & Spinat      
Selleriesalat mit Quark    

### Samstag

18 Mai

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous   
Gurkensalat mit Jogurt  

Schweinsrippli mit Kartoffelgratin     
Saisonsalat  
Senf 

### Pfingst-Sonntag

19 Mai

Brätkügelchen, Wildreis, Rahmsauce    
Saisonsalat mit Brotroutons 

Kaiserschmarren      
Zwetschgenkompott 

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen      |  Fleischteller    | Hörnli mit Rindsgehacktem     
 kalter mediterraner Teller     | Käseteller      | Hörnli mit Tomatensauce     
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller          |  Wienerli mit Kartoffelsalat    
Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

Woche 20

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

13 Mai

Käse-Tortelloni "Tricolore",  
Kräutersauce 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Rucola  
Obst Dessert

Käse-Tortelloni "Tricolore",  
Kräutersauce 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Rucola  
Obst Dessert

Käse-Tortelloni "Tricolore",  
Kräutersauce 🌾🥚🥛  
Zucchettisalat

### Dienstag

14 Mai

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)  
🥚🥔🥬  
Tomatensalat 🥔🥬🥒  
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)  
🥚🥔🥬  
Tomatensalat 🥔🥬🥒  
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)  
🥚🥔🥬  
Tomatenwürfelsalat 🥔🥬🥒

### Mittwoch

15 Mai

Dörrtomatenspätzli, Mandeln &  
Spinatsauce 🌾🥚🥛🥔🥬  
Blumenkohlsalat mit  
Kurkumaquarksauce 🥚🥛  
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli, Mandeln &  
Spinatsauce 🌾🥚🥛🥔🥬  
Blumenkohlsalat mit  
Kurkumaquarksauce 🥚🥛  
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli &  
Spinatsauce 🌾🥚🥛  
Blumenkohlsalat

### Donnerstag

16 Mai

Safrannudeln mit  
Ratatouillesauce 🌾🥚🥛🥔🥬  
Saisonsalat mit  
Sonnenblumenkernen  
Obst Dessert

Safrannudeln mit  
Ratatouillesauce 🌾🥚🥛🥔🥬  
Saisonsalat mit  
Sonnenblumenkernen  
Obst Dessert

Safrannudeln mit Ratatouillesauce  
🌾🥚🥛🥔🥬  
Karottensalat

### Freitag

17 Mai

Cannelloni mit Ricotta & Spinat  
🌾🥚🥛🥔🥬  
Selleriesalat mit Quark 🥚🥛🥔🥬  
Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat  
🌾🥚🥛🥔🥬  
Selleriesalat mit Quark 🥚🥛🥔🥬  
Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat  
🌾🥚🥛🥔🥬  
Selleriesalat 🥚🥛

### Samstag

18 Mai

Orientalischer Gemüse Eintopf,  
Couscous 🥚🥛  
Gurkensalat mit Jogurt 🥚🥛  
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf,  
Couscous 🥚🥛  
Gurkensalat mit Jogurt 🥚🥛  
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf,  
Couscous 🥚🥛  
Gurkensalat

### Pfingst-Sonntag

19 Mai

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾🥚  
Saisonsalat mit Pinienkernen  
Obst Dessert  
Grahambrot 🌾

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾🥚  
Saisonsalat mit Pinienkernen  
Obst Dessert  
Grahambrot 🌾

Kaiserschmarren 🌾🥚🥛🥔🥬  
Kompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥚🥛🥔🥬 | 🐷 Fleischteller 🥚🥛 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛  
🐷 kalter mediterraner Teller 🥚🥛🥔🥬 | Käseteller 🥚🥛🥔🥬 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚🥛  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛🥔🥬🥒🥔🥬🥚🥛 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥚🥛  
Birchermus 🌾🥚🥛 | Griessbrei 🌾🥚 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥚 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥔 Schalenfrüchte  
🥚 Sellerie 🥔 Senf 🥚 Sesamsamen 🥚 Schwefeldioxid und Sulfite 🥔 Lupine