






Woche 21

## Menü 1





## Menü 2

**Pfingst-  
Montag**  
20 Mai

 Beinschinken mit Kartoffelsalat     
Saisonsalat mit Kresse  
Senf 

Spargel-Risotto    
Saisonsalat mit Kresse





**Dienstag**  
21 Mai

Rindsstroganoff, Trockenreis      
Eichblattsalat

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback)   



**Mittwoch**  
22 Mai

Blätterteigpastetli mit Pilzragout      
Gemischter Salat 






Teigwaren-Gemüsegratin      
Saisonsalat

**Donnerstag**  
23 Mai

 Mediterraner Teller, garniert      
Tagesbrot 





Rührei, Bratkartoffeln, Kräutertomate      
Saisonsalat



**Freitag**  
24 Mai

Rindshamburger, Polenta, Paprikasauce       
Saisonsalat





Broccoli-Safranwähe     
Tomatensalat mit Feta & Rucola    


**Samstag**  
25 Mai

 Chipolataspiess, Müscheli-Teigwaren     
Saisonsalat

Bündner Pizokel mit Gemüsesauce     
Saisonsalat

**Sonntag**  
26 Mai

Penne mit Tofu, Spinat und CurrysaUCE      
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Milchreis   
Gemischtes Kompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen      |  Fleischteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem      
 kalter mediterraner Teller     | Käseteller     | Hörnli mit Tomatensauce      
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller           |  Wienerli mit Kartoffelsalat     
Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch  
(einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

Woche 21

	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
<b>Pfingst-Montag</b> 20 Mai	Spargel-Risotto 🍷 Saisonsalat mit Feta und Oliven 🍷 Obst Dessert	Spargel-Risotto 🍷 Saisonsalat mit Feta und Oliven 🍷 Obst Dessert	Spargel-Risotto 🍷 Karottensalat
<b>Dienstag</b> 21 Mai	Tofustroganoff mit Trockenreis 🍷🍷 Saisonsalat mit Nüssen 🍷 Obst Dessert	Tofustroganoff mit Trockenreis 🍷🍷 Saisonsalat mit Nüssen 🍷 Obst Dessert	Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback) 🍷🍷
<b>Mittwoch</b> 22 Mai	Teigwaren-Gemüsegratin 🍷🍷 Saisonsalat mit Leinsamen Obst Dessert	Teigwaren-Gemüsegratin 🍷🍷 Saisonsalat mit Leinsamen Obst Dessert	Teigwaren-Gemüsegratin 🍷🍷 Gurkensalat
<b>Donnerstag</b> 23 Mai	🐷 Mediterraner Teller, garniert 🍷🍷 Saisonsalat Obst Dessert Tagesbrot 🍷	🐷 Mediterraner Teller, garniert 🍷🍷 Saisonsalat Obst Dessert Tagesbrot 🍷	Rührei, Bratkartoffeln, Kräutertomate 🍷🍷🍷
<b>Freitag</b> 24 Mai	Kichererbseneintopf, Auberginen, Tomaten 🍷 Saisonsalat Obst Dessert Ruchbrot 🍷	Kichererbseneintopf, Auberginen, Tomaten 🍷 Saisonsalat Obst Dessert Ruchbrot 🍷	Rindshamburger, Polenta, Paprikasauce 🍷🍷🍷 Zucchettisalat
<b>Samstag</b> 25 Mai	Bündner Pizokel mit Gemüsesauce 🍷 Saisonsalat Obst Dessert	Bündner Pizokel mit Gemüsesauce 🍷 Saisonsalat Obst Dessert	Bündner Pizokel mit Gemüsesauce 🍷 Karottensalat
<b>Sonntag</b> 26 Mai	Penne mit Tofu, Spinat und Currysauce 🍷 Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Dessert	Penne mit Tofu, Spinat und Currysauce 🍷 Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Dessert	Milchreis 🍷 Gemischtes Kompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🍷🍷🍷 | 🐷 Fleischteller 🍷🍷 | Hörnli mit Rindsgeschmacktem 🍷🍷  
 🐷 kalter mediterraner Teller 🍷🍷 | Käseteller 🍷🍷 | Hörnli mit Tomatensauce 🍷🍷  
 Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🍷🍷🍷🍷 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🍷  
 Birchermus 🍷🍷 | Griessbrei 🍷 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 glutenhaltiges Getreide 🍷 Ei 🍷 Erdnuss 🍷 Soja 🍷 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte  
 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🍷 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite 🍷 Lupine