

Woche 21

Menü 1

Menü 2

Pfingst- Montag

20 Mai

 Beinschinken mit Kartoffelsalat   
Saisonsalat mit Kresse
Senf 

Spargel-Risotto  
Saisonsalat mit Kresse

Dienstag

21 Mai

Rindsstroganoff, Trockenreis    
Eichblattsalat

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback)   

Mittwoch

22 Mai

Blätterteigpastetli mit Pilzragout    
Gemischter Salat 

Teigwaren-Gemüsegratin    
Saisonsalat

Donnerstag

23 Mai

 Mediterraner Teller, garniert    
Tagesbrot 

Rührei, Bratkartoffeln, Kräutertomate     
Saisonsalat

Freitag

24 Mai

Rindshamburger, Polenta, Paprikasauce    
Saisonsalat

Broccoli-Safranwähe   
Tomatensalat mit Feta & Rucola    

Samstag

25 Mai

 Chipolataspiess, Müscheli-Teigwaren   
Saisonsalat

Bündner Pizokel mit Gemüsesauce   
Saisonsalat

Sonntag

26 Mai

Penne mit Tofu, Spinat und CurrysaUCE    
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Milchreis 
Gemischtes Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen     |  Fleischteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem   
 kalter mediterraner Teller    | Käseteller     | Hörnli mit Tomatensauce   
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller          |  Wienerli mit Kartoffelsalat  
Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch
(einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

Woche 21

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Pfingst-Montag

20 Mai

Spargel-Risotto 🍷
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🍷
Obst Dessert

Spargel-Risotto 🍷
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🍷
Obst Dessert

Spargel-Risotto 🍷
Karottensalat

Dienstag

21 Mai

Tofustroganoff mit Trockenreis 🍷🍷🍷
Saisonsalat mit Nüssen 🍷🍷
Obst Dessert

Tofustroganoff mit Trockenreis 🍷🍷🍷
Saisonsalat mit Nüssen 🍷🍷
Obst Dessert

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback) 🍷🍷🍷

Mittwoch

22 Mai

Teigwaren-Gemüsegratin 🍷🍷🍷
Saisonsalat mit Leinsamen
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin 🍷🍷🍷
Saisonsalat mit Leinsamen
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin 🍷🍷🍷
Gurkensalat

Donnerstag

23 Mai

🐷 Mediterraner Teller, garniert 🍷🍷🍷
Saisonsalat
Obst Dessert
Tagesbrot 🍷

🐷 Mediterraner Teller, garniert 🍷🍷🍷
Saisonsalat
Obst Dessert
Tagesbrot 🍷

Rührei, Bratkartoffeln, Kräutertomate 🍷🍷🍷

Freitag

24 Mai

Kichererbseneintopf, Auberginen, Tomaten 🍷
Saisonsalat
Obst Dessert
Ruchbrot 🍷

Kichererbseneintopf, Auberginen, Tomaten 🍷
Saisonsalat
Obst Dessert
Ruchbrot 🍷

Rindshamburger, Polenta, Paprikasauce 🍷🍷🍷
Zucchettisalat

Samstag

25 Mai

Bündner Pizokel mit Gemüsesauce 🍷🍷
Saisonsalat
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit Gemüsesauce 🍷🍷
Saisonsalat
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit Gemüsesauce 🍷🍷
Karottensalat

Sonntag

26 Mai

Penne mit Tofu, Spinat und Currysauce 🍷🍷
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Penne mit Tofu, Spinat und Currysauce 🍷🍷
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Milchreis 🍷
Gemischtes Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🍷🍷🍷 | 🐷 Fleischteller 🍷🍷 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🍷🍷
🐷 kalter mediterraner Teller 🍷🍷 | Käseteller 🍷🍷 | Hörnli mit Tomatensauce 🍷🍷
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🍷🍷🍷 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🍷
Birchermus 🍷🍷 | Griessbrei 🍷 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 glutenhaltiges Getreide 🍷 Ei 🍷 Erdnuss 🍷 Soja 🍷 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte
🍷 Sellerie 🍷 Senf 🍷 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite 🍷 Lupine