

Woche 20

## Menü 1

## Menü 2

## Vegetarisch

### Montag

13 Mai

**Spargelterrine** 🍷  
 Pouletknusperli mit pikanter  
 Haussauce 🍷🍷  
 Gemüsereis 🍷  
 Saisonsalat mit Kürbiskernen  
 Brownie 🍷🍷🍷🍷

Tomatensuppe mit Kokos 🍷🍷🍷  
 Geschmorte Schweinsbäggli 🍷  
 Bramata 🍷🍷🍷  
**Grüne Spargeln mit Brösel**  
 🍷🍷🍷  
 Erdbeerenherz 🍷

Soja-Bällchen mit Paprikasauce  
 🍷🍷  
 Bramata 🍷🍷🍷  
**Grüne Spargeln mit Brösel**  
 🍷🍷🍷

### Dienstag

14 Mai

Gazpacho 🍷🍷🍷🍷  
 Paella (Spanisches  
 Nationalgericht)  
 🍷🍷🍷🍷🍷  
 Bohnensalat mit Knoblauch 🍷  
 Mandel-Kirschkuchen 🍷🍷🍷🍷

Broccolicrèmesuppe 🍷🍷🍷  
 Kalbshohrücken mit Malteser  
 Sauce 🍷🍷  
 Bratkartoffeln mit Rosmarin 🍷  
**Weisse Spargeln** 🍷  
 Apfelschaumcrème 🍷🍷

Spinatstrudel mit Gorgonzola  
 🍷🍷🍷  
 Vichy-Karotten 🍷  
 Saisonsalat

### Mittwoch

15 Mai

**Spargel mit Rauchlachs**  
 🍷🍷🍷🍷  
 Rindswürfel "Café de Paris"  
 🍷🍷🍷  
 Nudeln 🍷🍷  
 Broccoli 🍷  
 Himbeer-Roulade 🍷🍷🍷🍷

Hartweizengriessuppe 🍷  
**Thai-Spargelcurry mit  
 Crevettenspiess** 🍷🍷  
 Basmatireis  
 Chinakohlsalat Ingwer 🍷  
 Früchte-Tartelette 🍷🍷

Frühlingsrolle mit Süsssauersauce  
 🍷🍷🍷  
 Basmatireis  
 Chinakohlsalat mit Ingwer 🍷

### Donnerstag

16 Mai

Zucchini mit Frischkäse 🍷🍷  
**Pinsa mit Speck, Spargel &  
 Frühlingszwiebeln** 🍷🍷  
 Maissalat mit Peperoni  
 Cheesecake 🍷🍷🍷🍷

**Weisse Spargelcrèmesuppe** 🍷  
 Pouletgeschnetzeltes mit  
 Pommery-Senfsauce 🍷🍷🍷  
 Müscheli-Teigwaren 🍷🍷  
 Frühlings-Mischgemüse 🍷  
 Schokoladencrème 🍷🍷

Linenslasagne 🍷🍷  
**Mediterraner Spargelsalat** 🍷🍷

### Freitag

17 Mai

Apfel-Fenchelsalat 🍷  
 Eglifilets im Bierteig,  
 Tartarquarksauce 🍷🍷🍷  
 Zitronenreis 🍷  
 Ofentomate  
 Frische Erdbeeren 🍷

**Spargel-Minestrone** 🍷🍷  
 Rindsgulasch  
 Salzkartoffeln 🍷  
 Saisonsalat  
 Caramelköpfler 🍷🍷

**Spargelrisotto mit Alpkäse,  
 Morcheln und Baumnüssen**  
 🍷🍷🍷  
 Bauernsalat 🍷

### Samstag

18 Mai

Hüttenkäse mit Trauben 🍷  
 Pouletschenkel "Cacciatore"  
 🍷🍷  
 Maisschnitte 🍷🍷  
 Zucchini mit Kräutern  
 Tiramisu 🍷🍷🍷🍷

Artischockencrèmesuppe  
 🍷🍷🍷  
 Schweinsschnitzel "Pariser Art"  
 🍷  
 Krawättli-Teigwaren 🍷  
 Saisonsalat  
 Brombeer-Kuchen 🍷🍷

"Chili con Tofu" 🍷  
 Maisschnitte 🍷🍷  
 Zucchini mit Kräutern

### Pfingst- Sonntag

19 Mai

Bunter Avocadosalat 🍷  
 Rindsschmorplätzli 🍷  
 Kartoffelstock 🍷  
 Saisonsalat mit Mandeln 🍷  
 Kleiner Nussgipfel 🍷🍷

Gemüsebouillon mit Fideli 🍷  
 Schweinsnierstück mit  
 Thymianjus 🍷  
 Semmelknödel 🍷  
 Blattspinat  
 Kaffeeglace 🍷

Panierter Weichkäse mit  
 Preiselbeeren 🍷  
 Kartoffelstock 🍷  
 Blattspinat

### Wochenspezialität

Spargelwoche (im Menüplan integriert)

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🍷 glutenhaltiges Getreide 🍷 Krebstiere  
 🍷 Ei 🍷 Fisch 🍷 Erdnuss 🍷 Soja 🍷 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🍷 Sesamsamen  
 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite 🍷 Weichtiere

Woche 20

## Montag

13 Mai

### Mediterrane Ernährung

Soja-Bällchen mit Paprikasauce



Gemüsereis

**Grüne Spargeln mit Brösel**



Saisonsalat mit Kürbiskernen

Obst Mediterran

### Diabetes Menü

Soja-Bällchen mit Paprikasauce



Gemüsereis

**Grüne Spargeln mit Brösel**



Saisonsalat mit Kürbiskernen

🍷 Erdbeerenherz

### Weich & mundgerecht

Tomatensuppe mit Kokos



Geschmorte Schweinsbäggli

Bramata

**Grüne Spargeln**

🍷 Erdbeerenherz

## Dienstag

14 Mai

Paella (Spanisches Nationalgericht)



Bohnensalat mit Knoblauch

Obst Mediterran

Paella (Spanisches Nationalgericht)



Bohnensalat mit Knoblauch

Apfelschaumcrème

Broccolicrèmesuppe



Kalbshohrücken mit Malteser

Sauce

Kartoffelstock

**Weisse Spargeln**

Apfelschaumcrème

## Mittwoch

15 Mai

**Thai-Spargelcurry mit Crevettenspiess**



Basmatireis

Chinakohlsalat Ingwer

Obst Mediterran

**Thai-Spargelcurry mit Crevettenspiess**



Basmatireis

Chinakohlsalat Ingwer

Früchte-Tartelette

Hartweizengriesssuppe



Rindswürfel "Café de Paris"



Nudeln

Broccoli

Himbeer-Roulade

## Donnerstag

16 Mai

Pouletgeschnetzeltes mit

Pommery-Senfsauce



Müscheli-Teigwaren

Frühlings-Mischgemüse

**Mediterraner Spargelsalat**

Obst Mediterran

Pouletgeschnetzeltes mit

Pommery-Senfsauce



Müscheli-Teigwaren

Frühlings-Mischgemüse

**Mediterraner Spargelsalat**

Schokoladencrème

**Spargelcrèmesuppe**



Pouletgeschnetzeltes mit

Pommery-Senfsauce



Müscheli-Teigwaren

Frühlings-Mischgemüse

Schokoladencrème

## Freitag

17 Mai

**Spargelrisotto mit Alpkäse, Morcheln und Baumnüssen**



Bauernsalat

Frische Erdbeeren

**Spargelrisotto mit Alpkäse, Morcheln und Baumnüssen**



Bauernsalat

Frische Erdbeeren

Tagescrèmesuppe



Rindsgulasch

Salzkartoffeln

Tomatenwürfel

Caramelköpfler

## Samstag

18 Mai

Pouletschenkel "Cacciatore"



Maisschnitte

Zucchetti mit Kräutern

Saisonsalat mit Nüssen

Obst Mediterran

Pouletschenkel "Cacciatore"



Maisschnitte

Zucchetti mit Kräutern

Saisonsalat mit Nüssen

Brombeer-Kuchen

Artischockencrèmesuppe



Pouletschenkel "Cacciatore"



Maisschnitte

Zucchetti mit Kräutern

Tiramisu

## Pfingst-Sonntag

19 Mai

Mediterraner Gemüse-Toast mit

Käse

Blattspinat

Saisonsalat mit Mandeln

Sorbet Mediterran

Rindsschmorplätzli



Semmelknödel

Blattspinat

Saisonsalat mit Mandeln

Kaffeeglace

Tagescrèmesuppe



Rindsschmorplätzli

Kartoffelstock

Rahmspinat

Kaffeeglace

### Wochenspezialität

Spargelwoche (im Menüplan integriert)

🍷 mit Gelatine 🌾 glutenhaltiges Getreide 🐠 Krebstiere 🥚 Ei 🐟 Fisch 🌰 Erdnuss 🍲 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose)  
🍓 Schalenfrüchte 🥬 Sellerie 🌶️ Senf 🌱 Sesamsamen 🧀 Schwefeldioxid und Sulfite 🐚 Weichtiere