

Woche 17

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 22 April	Oliven-Crostini Schweinspiccata mit italienischer Sauce Safranrisotto Saisonsalat mit Sprossen Nougatcrème	Broccolicrèmesuppe Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce Krausnudeln Peperonata Himbeer-Streuselkuchen	Soja-Gemüseburger mit Jus Safranrisotto Peperonata
Dienstag 23 April	Fruchtsaft Rindshamburger mit Bratensauce Röstikroketten Saisonsalat Erdbeer-Jogurtmousse	Hartweizengriessuppe Schwedenbraten mit Sauerrahmsauce Polenta mit Mascarpone Feine Erbsen Rüebli-Gugelhopf	Panierter Bio-Paneer mit Curry-Mangosauce Indischer Gewürzreis Maissalat mit Sojabohnen
Mittwoch 24 April	Tomatentatar Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons Hausgemachte Spätzli Gemischter Salat Blätterteigschnitte	Haferflockensuppe Lachsforellenfilet "Zugerart" Salzkartoffeln Broccoli Birne Hélène	"Chili con Tofu" Hausgemachte Spätzli Gemischter Salat
Donnerstag 25 April	Zucchini mit Frischkäse Bärlauchbratwurst mit Zwiebelsauce Kartoffelrösti Karottensalat mit Sesam Heidelbeer-Tartelette	Kartoffelcrèmesuppe Pouletschenkel "Siziliana" Bulgur-Pilaw Blumenkohl mit Béchamel Quarkkuchen	Orientalische Tajine Bulgur-Pilaw Saisonsalat mit Mandeln
Freitag 26 April	Mango-Lassi Hackbraten mit Paprikarahmsauce Stampfkartoffeln Saisonsalat Mostcrème	Blumenkohlcrèmesuppe Pangasius im Kokosmantel mit Asia-Mayo Roter Jasminreis Grüne Spargeln Frische Ananas	Gemüse-Wähe "Cote d`Azur" Tomatensalat mit Belugalinsen
Samstag 27 April	Camembert mit Trauben Schweins-Rahmschnitzel Krawättli-Teigwaren Saisonsalat Brownie	Tomatencrèmesuppe Kalbsvoren Bramata Frühlings-Mischgemüse Brombeer-Mousse	Reisküchlein mit Nussauce Krawättli-Teigwaren Frühlings-Mischgemüse Saisonsalat
Sonntag 28 April	Flûtes mit Rohschinken Rindsentrecôte mit Rotweinsauce Kartoffelgratin Grüne Bohnen Kleiner Nussgipfel	Rindsbouillon mit Fideli Pouletbrust mit Orangensauce Basmatireis Eisbergsalat mit Ei Schokoladenglace	Zucchini paniert mit Tomatensauce Kartoffelgratin Grüne Bohnen Eisbergsalat mit Ei

Wochenspezialität

Spaghetti "Carbonara" , Gemischter Salat

enthält Schweinefleisch mit Gelatine Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 17

	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 22 April	Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce 🌾🥛 Safranrisotto 🍷🥛 Peperonata 🌾🥑 Saisonsalat mit Sprossen Obst Mediterran	Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce 🌾🥛 Safranrisotto 🍷🥛 Peperonata 🌾🥑 Saisonsalat mit Sprossen Himbeer-Streuselkuchen 🌾🥛	Broccolicrèmesuppe 🌾🥛 Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce 🌾🥛 Safranrisotto 🍷🥛 Zucchetti Nougatcrème 🥛🍫
Dienstag 23 April	Panierter Bio-Paneer mit Curry-Mangosauce 🌾🥛🍷 Indischer Gewürzreis 🍷 Feine Erbsen 🍷 Maissalat mit Sojabohnen 🥛 Obst Mediterran	Panierter Bio-Paneer mit Curry-Mangosauce 🌾🥛🍷 Indischer Gewürzreis 🍷 Maissalat mit Sojabohnen 🥛 Rüebli-Gugelhopf 🌾🥛🍷	Fruchtsaft Rindshamburger mit Bratensauce 🌾🥛 Polenta mit Mascarpone 🌾🥛 Rahmspinat 🍷 Erdbeer-Jogurtmousse 🥛
Mittwoch 24 April	Lachsforellenfilet "Zugerart" 🌾🐟🥛 Salzkartoffeln 🍷 Broccoli 🍷 Saisonsalat mit Nüssen 🥛 Obst Mediterran	Lachsforellenfilet "Zugerart" 🌾🐟🥛 Salzkartoffeln 🍷 Broccoli 🍷 Saisonsalat mit Nüssen 🥛 Birne Hélène 🌾🥛🍷	Haferflockensuppe 🌾 Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥛 Salzkartoffeln 🍷 Broccoli 🍷 Birne Hélène 🌾🥛🍷
Donnerstag 25 April	Pouletschenkel "Siziliana" 🌾🐔🥛 Bulgur-Pilaw 🌾 Blumenkohl mit Béchamel 🌾🥛 Saisonsalat mit Mandeln 🥛 Obst Mediterran	Pouletschenkel "Siziliana" 🌾🐔🥛 Bulgur-Pilaw 🌾 Blumenkohl mit Béchamel 🌾🥛 Saisonsalat mit Mandeln 🥛 Quarkkuchen 🌾🥛🥛	Kartoffelcrèmesuppe 🌾🥛🥛 Pouletschenkel "Siziliana" 🌾🐔🥛 Bulgur-Pilaw 🌾 Blumenkohl mit Béchamel 🌾🥛 Quarkkuchen 🌾🥛🥛
Freitag 26 April	Gemüse-Wähe "Cote d`Azur" 🌾🥛 Tomatensalat mit Belugalinsen 🌾 Frische Ananas	Gemüse-Wähe "Cote d`Azur" 🌾🥛 Tomatensalat mit Belugalinsen 🌾 Frische Ananas	Blumenkohlcrèmesuppe 🌾🥛 Hackbraten mit Paprikarahmsauce 🌾🥛🥛 Stampfkartoffeln 🍷 Rüebli 🍷 Mostcrème 🥛
Samstag 27 April	Reisküchlein mit Nussauce 🌾🥛🥛 Krawättli-Teigwaren 🌾🥛 Frühlings-Mischgemüse 🍷 Saisonsalat Obst Mediterran	Reisküchlein mit Nussauce 🌾🥛🥛 Krawättli-Teigwaren 🌾🥛 Frühlings-Mischgemüse 🍷 Saisonsalat Brombeer-Mousse 🥛	Tomatencrèmesuppe 🌾🥛🥛 Kalbsvoressen 🌾 Bramata 🌾🥛 Frühlings-Mischgemüse 🍷 Brombeer-Mousse 🥛
Sonntag 28 April	Pouletbrust mit Orangensauce 🌾 Basmatireis Grüne Bohnen 🍷 Eisbergsalat mit Ei 🍷 Sorbet Mediterran	Rindsentrecôte mit Rotweinsauce 🌾🥛 Kartoffelgratin 🍷 Grüne Bohnen 🍷 Eisbergsalat mit Ei 🍷 Vanilleglace 🍷	Tagescrèmesuppe 🌾🥛 Pouletbrust mit Orangensauce 🌾 Kartoffelgratin 🍷 Broccoli 🍷 Schokoladenglace 🍷

Wochenspezialität

🐷 Spaghetti "Carbonara" 🌾🥛🥛, Gemischter Salat 🍷

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🌾 glutenhaltiges Getreide 🍷 Ei 🐟 Fisch 🥛 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🥑 Sellerie 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite