

Woche 19

| | Menü 1 | Menü 2 | Vegetarisch |
|---|---|---|---|
| Montag 6 Mai | Crevetten-Küchlein Tamilisches Rindscurry Basmatireis Broccolisalat mit Cranberries Mango-Cheesecake | Vielkornsuppe Pouletbrust mit Rosmarinsauce Gersotto Blumenkohl mit Béchamel Himbeeren garniert | Penne mit Gemüse-Sojabolognese Broccolisalat mit Cranberries |
| Dienstag 7 Mai | Melone mit Rohschinken Hackbraten mit Rahmsauce Bramata Grüne Bohnen Moccacrème | Blumenkohlcrèmesuppe Spaghetti "Pesto" Gemischter Salat Schokoladen-Gugelhopf | Pfannkuchen mit Champignonsauce Grüne Bohnen Gemischter Salat |
| Mittwoch 8 Mai | Gemüserohkost mit Quark Forellenfilet mit Weissweinsauce Quinoa Feine Erbsen Jogurtcarré mit Cassis | Gemüsebouillon mit Teigwaren Pouletgeschnetzeltes, Banane & Currysauce Trockenreis Karottensalat mit Sesam Caramelbirne | Dinkel-Stroganoff Trockenreis Feine Erbsen Saisonsalat |
| Auffahrt Donnerstag 9 Mai | Rauchlachs-Toast Rindsentrecôte "Café de Paris" Herzoginkartoffeln Lollo Salat Apfelstrudel | Apfel-Ingwersuppe Kabeljaufilet mit Dillsauce Safrannudeln Blattspinat Bayerische Crème | Rucola-Ravioli mit Ratatouillesauce Tomatensalat mit Mozzarella |
| Freitag 10 Mai | Avocado mit Orangenfilets Buntbarsch paniert mit Limettendip Wildreis Peperonata Quarktörtchen | Petersiliencrèmesuppe Pouletschenkelspiess mit Sauerrahmsauce Schupfnudeln Saisonsalat Rhabarber-Jogurtmousse | Falafel mit Jogurt-Gurken-Dip Peperonata Saisonsalat mit Rucola |
| Samstag 11 Mai | Tomatentatar Schweinschnitzel mit Senfsauce Kartoffelgratin Saisonsalat Rüeblikuchen | Bauernsuppe Rindsgeschnetzeltes Hausgemachte Spätzli Romanesco Pistaziencreme | Vegane Frikadelle mit Senfsauce Kartoffelgratin Romanesco Selleriesalat mit Ananas |
| Sonntag 12 Mai | Hüttenkäse & Birnenbrot Kalbsbraten mit Madeirasauce Stampfkartoffeln Frisée Salat Dattel-Apfelkuchen | Gemüsebouillon mit Eierstich Schweinsfilet-Medaillons mit Apfelsauce Nudeln Frühlings-Mischgemüse Himbeersorbet | Reisküchlein mit Frischkäsesauce Frühlings-Mischgemüse Frisée Salat |

Wochenspezialität

Schweinschnitzel paniert , Neue Bratkartoffeln, Grüne Spargeln mit Hollandaise

mit Gelatine Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Krebstiere Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 19

| | Mediterrane Ernährung | Diabetes Menü | Weich & mundgerecht |
|---|---|---|--|
| Montag 6 Mai | Pouletbrust mit Rosmarinsauce 🌿🥛 Gersotto 🌿🥛🥛 Blumenkohl mit Béchamel 🌿🥛 Broccolisalat mit Cranberries 🥛🥛🥛 Himbeeren garniert 🥛 | Pouletbrust mit Rosmarinsauce 🌿🥛 Gersotto 🌿🥛🥛 Blumenkohl mit Béchamel 🌿🥛 Broccolisalat mit Cranberries 🥛🥛🥛 Himbeeren garniert 🥛 | Vielkornsuppe 🌿🥛🥛 Penne mit Gemüse-Sojabolognese 🌿🥛🥛🥛 Blumenkohl mit Béchamel 🌿🥛 Himbeeren garniert 🥛 |
| Dienstag 7 Mai | Pfannkuchen mit Champignonsauce 🌿🥛🥛🥛 Grüne Bohnen 🥛 Gemischter Salat 🥛 Obst Mediterran | Pfannkuchen mit Champignonsauce 🌿🥛🥛🥛 Grüne Bohnen 🥛 Gemischter Salat 🥛 Schokoladen-Gugelhopf 🌿🥛🥛🥛 | Blumenkohlcrèmesuppe 🌿🥛🥛🥛 Hackbraten mit Rahmsauce 🌿🥛🥛🥛 Bramata 🌿🥛🥛 Kürbis Moccacrème 🌿🥛🥛🥛🥛 |
| Mittwoch 8 Mai | Forellenfilet mit Weissweinsauce 🌿🐟🥛🥛 Quinoa Feine Erbsen 🥛 Saisonsalat mit Pinienkernen Obst Mediterran | Forellenfilet mit Weissweinsauce 🌿🐟🥛🥛 Quinoa Feine Erbsen 🥛 Saisonsalat mit Pinienkernen 🥛 Jogurt-Carré mit Cassis 🥛🥛 | Tagescrèmesuppe 🌿🥛🥛🥛 Pouletgeschnetztes, Banane & Currysauce 🌿🥛🥛 Quinoa Rahmspinat 🥛 Caramelbirne 🌿🥛🥛🥛 |
| Auffahrt Donnerstag 9 Mai | Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌿🐟🥛 Safrannudeln 🌿🥛 Blattspinat Lollo Salat Obst Mediterran | Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌿🐟🥛 Safrannudeln 🌿🥛 Blattspinat Lollo Salat Apfelstrudel 🌿🥛🥛🥛🥛 | Apfel-Ingwersuppe 🌿🥛 Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌿🐟🥛 Salzkartoffeln 🥛🥛 Rüebli 🥛 🥛 Bayerische Crème 🥛🥛 |
| Freitag 10 Mai | Buntbarsch paniert mit Limettendip 🌿🐟🥛🥛 Wildreis Peperonata 🌿🥛 Saisonsalat mit Rucola Obst Mediterran | Pouletschenkelspiess mit Sauerrahmsauce 🌿🥛🥛 Schupfnudeln 🌿🥛🥛🥛 Peperonata 🌿🥛 Saisonsalat mit Rucola 🥛 Rhabarber-Jogurtmousse 🥛🥛 | Petersiliencrèmesuppe 🌿🥛🥛🥛 Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥛 Salzkartoffeln 🥛🥛 Broccoli 🥛 🥛 Rhabarber-Jogurtmousse 🥛🥛 |
| Samstag 11 Mai | Vegane Frikadelle mit Senfsauce 🌿🥛🥛🥛 Kartoffelgratin 🥛🥛 Romanesco Selleriesalat mit Ananas 🥛🥛🥛 Obst Mediterran | Vegane Frikadelle mit Senfsauce 🌿🥛🥛🥛 Kartoffelgratin 🥛🥛 Romanesco Saisonsalat Rüeblikuchen 🌿🥛🥛🥛 | Bauernsuppe 🌿🥛🥛 Rindsgeschnetztes 🌿 Hausgemachte Spätzli 🌿🥛 Romanesco Pistaziencrème 🥛🥛🥛 |
| Sonntag 12 Mai | Reisküchlein mit Frischkäsesauce 🌿🥛🥛 Frühlings-Mischgemüse 🥛 Frisée Salat Himbeersorbet | Kalbsbraten mit Madeirasauce 🌿🥛🥛🥛 Stampfkartoffeln 🥛🥛 Frühlings-Mischgemüse 🥛 Frisée Salat Erdbeerglace 🥛 | Tagescrèmesuppe 🌿🥛🥛🥛 Kalbsbraten mit Madeirasauce 🌿🥛🥛🥛 Nudeln 🌿🥛 Frühlings-Mischgemüse 🥛 Himbeersorbet |

Wochenspezialität

Schweinsschnitzel paniert 🌿🥛🥛🥛, Neue Bratkartoffeln, Grüne Spargeln mit Hollandaise 🥛🥛🥛

🥛 mit Gelatine 🌿 glutenhaltiges Getreide 🥛 Ei 🐟 Fisch 🥛 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥛 Schalenfrüchte
🥛 Sellerie 🥛 Senf 🥛 Sesamsamen 🥛 Schwefeldioxid und Sulfite