

Woche 18

Menü 1

Menü 2

Montag
29 April

Röstipastetli mit Champignonragout 🌾 🥛 🍷
Saisonsalat

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und
Kräuter-Ebly 🌾 🥛 🍷
Gurkensalat mit Dill 🥛 🥛

Dienstag
30 April

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🥛 🍷 🍷
Eisbergsalat mit Ei 🥚

🐷 Aufschnittteller mit Landrauchschenken &
Melone 🌾 🥚
Grahambrot 🌾

Mittwoch
1 Mai

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🌾 🥛
Saisonsalat

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen 🌾 🥚 🥛 🍷
Zwetschgenkompott 🍷

Donnerstag
2 Mai

Kaltes Schweinsrippli, Kräuterquarkdip 🥚 🥛 🍷 🍷
Parabrötli 🌾 🍷

Dinkelnudeln mit Gemüserahmsauce 🌾 🥚 🍷 🍷
Gemischter Salat 🍷

Freitag
3 Mai

🐷 Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln 🌾 🥛 🍷
Saisonsalat mit Karottenstreifen

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾 🥛 🍷 🍷
Saisonsalat

Samstag
4 Mai

Kalbsgeschnetzeltes, Griessschnitte 🌾 🥚 🍷 🍷
Saisonsalat

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🌾 🥚 🍷 🍷
Tomatensalat mit Mozzarella 🥚 🥛 🍷

Sonntag
5 Mai

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾 🥛
Saisonsalat

🐷 Beinschinken mit Kartoffelgratin 🥚 🍷
Saisonsalat mit Mandeln 🥚
Senf 🍷

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛 🍷 🍷 | 🐷 Fleischteller 🥛 🍷 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾 🥚 🍷
🐷 kalter mediterraner Teller 🍷 🥚 🍷 | Käseteller 🍷 🥚 🍷 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾 🥚 🍷
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥚 🍷
Birchermus 🌾 🥛 | Griessbrei 🌾 🥛 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥚 Erdnuss 🍷 Soja 🥛 Milch
(einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🍷 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 18

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

29 April

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌿🥛🥚🥜
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🥛
Obst Dessert

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌿🥛🥚🥜
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🥛
Obst Dessert

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌿🥛🥚🥜
Gurkensalat

Dienstag

30 April

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🍅🥒🥚🥜
Eisbergsalat mit Ei 🥒🥚
Obst Dessert

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🍅🥒🥚🥜
Eisbergsalat mit Ei 🥒🥚
Obst Dessert

Tomatenrisotto 🍅🥒
Selleriesalat 🥒

Mittwoch

1 Mai

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🍆🥒🥚
Saisonsalat mit Nüssen 🥒🥜
Obst Dessert

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🍆🥒🥚
Saisonsalat mit Nüssen 🥒🥜
Obst Dessert

Brotauflauf mit Apfel 🍌🍏🥛
Kompott

Donnerstag

2 Mai

Dinkelnudeln mit Gemüserahmsauce 🍝🥒🥚🥜
Gemischter Salat 🥒🥚
Obst Dessert

Dinkelnudeln mit Gemüserahmsauce 🍝🥒🥚🥜
Gemischter Salat 🥒🥚
Obst Dessert

Dinkelnudeln mit Gemüserahmsauce 🍝🥒🥚🥜
Kürbissalat

Freitag

3 Mai

Vegetarischer "Cottage Pie" 🍷🥒🥚🥜
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥒🥚🥛
Obst Dessert

Vegetarischer "Cottage Pie" 🍷🥒🥚🥜
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥒🥚🥛
Obst Dessert

Vegetarischer "Cottage Pie" 🍷🥒🥚🥜
Karottensalat

Samstag

4 Mai

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🍷🥒🥚🥜
Tomatensalat mit Mozzarella 🍅🥒🥚🥜
Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🍷🥒🥚🥜
Tomatensalat mit Mozzarella 🍅🥒🥚🥜
Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🍷🥒🥚🥜
Tomatenwürfelsalat 🍅🥒🥚

Sonntag

5 Mai

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🍷🥒🥚🥜
Saisonsalat mit Mandeln 🥒🥚🥜
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🍷🥒🥚🥜
Saisonsalat mit Mandeln 🥒🥚🥜
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🍷🥒🥚🥜
Zucchettisalat

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🍷🥒🥚🥜 | 🐷 Fleischteller 🍷🥒🥚 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🍷🥒🥚
🐷 kalter mediterraner Teller 🥒🥚🥛 | Käseteller 🍷🥒🥚🥜 | Hörnli mit Tomatensauce 🍷🥒🥚
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🍷🥒🥚🥛🥜🥚🥛 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥒🥚
Birchermus 🍷🥒🥚 | Griessbrei 🍷🥒 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌿 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥜 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥚 Schalenfrüchte
🥒 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🥚 Schwefeldioxid und Sulfite 🌿 Lupine