

Woche 18

Menü 1

Menü 2

Montag
29 April

Röstipastetli mit Champignonragout    
Saisonsalat

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly    
Gurkensalat mit Dill   

Dienstag
30 April

Tomatenrisotto mit Stangensellerie    
Eisbergsalat mit Ei 

 Aufschnitteller mit Landrauchschorlen & Melone  
Grahambrot 

Mittwoch
1 Mai

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce  
Saisonsalat

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen    
Zwetschgenkompott 

Donnerstag
2 Mai

Kaltes Schweinsrippli, Kräuterquarkdip    
Parabrötli  

Dinkelnudeln mit Gemüserahmsauce    
Gemischter Salat 

Freitag
3 Mai

 Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln    
Saisonsalat mit Karottenstreifen

Vegetarischer "Cottage Pie"       
Saisonsalat

Samstag
4 Mai

Kalbsgeschnetzeltes, Griessschnitte     
Saisonsalat

Cannelloni mit Ricotta & Spinat     
Tomatensalat mit Mozzarella    

Sonntag
5 Mai

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 
Saisonsalat

 Beinschorlen mit Kartoffelgratin   
Saisonsalat mit Mandeln  
Senf 

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen     |  Fleischteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem   
 kalter mediterraner Teller    | Käseteller     | Hörnli mit Tomatensauce   
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller           |  Wienerli mit Kartoffelsalat  
Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 18

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

29 April

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌿🥛🥚
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🥛
Obst Dessert

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌿🥛🥚
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🥛
Obst Dessert

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌿🥛🥚
Gurkensalat

Dienstag

30 April

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🍅🥒🥚🥑
Eisbergsalat mit Ei 🥒🥚
Obst Dessert

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🍅🥒🥚🥑
Eisbergsalat mit Ei 🥒🥚
Obst Dessert

Tomatenrisotto 🍅🥒
Selleriesalat 🥒

Mittwoch

1 Mai

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🍆🥑
Saisonsalat mit Nüssen 🥑🥜
Obst Dessert

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🍆🥑
Saisonsalat mit Nüssen 🥑🥜
Obst Dessert

Brotauflauf mit Apfel 🍏🥛
Kompott

Donnerstag

2 Mai

Dinkelnudeln mit Gemüserahmsauce 🍝🥒🥑
Gemischter Salat 🥑
Obst Dessert

Dinkelnudeln mit Gemüserahmsauce 🍝🥒🥑
Gemischter Salat 🥑
Obst Dessert

Dinkelnudeln mit Gemüserahmsauce 🍝🥒🥑
Kürbissalat

Freitag

3 Mai

Vegetarischer "Cottage Pie" 🍷🥑🥚🥑
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥑
Obst Dessert

Vegetarischer "Cottage Pie" 🍷🥑🥚🥑
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥑
Obst Dessert

Vegetarischer "Cottage Pie" 🍷🥑🥚🥑
Karottensalat

Samstag

4 Mai

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🍷🥑🥑🥑
Tomatensalat mit Mozzarella 🍅🥑🥑
Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🍷🥑🥑🥑
Tomatensalat mit Mozzarella 🍅🥑🥑
Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🍷🥑🥑🥑
Tomatenwürfelsalat 🍅🥑

Sonntag

5 Mai

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🍷🥑
Saisonsalat mit Mandeln 🥑🥜
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🍷🥑
Saisonsalat mit Mandeln 🥑🥜
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🍷🥑
Zucchettisalat

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🍷🥑🥑🥑 | 🐷 Fleischteller 🍷🥑🥑 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🍷🥑🥑
🐷 kalter mediterraner Teller 🥑🥑🥑 | Käseteller 🍷🥑🥑🥑 | Hörnli mit Tomatensauce 🍷🥑🥑
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🍷🥑🥑🥑🥑🥑🥑 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🍷🥑
Birchermus 🍷🥑🥑 | Griessbrei 🍷🥑 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌿 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥜 Erdnuss 🥑 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥑 Schalenfrüchte
🥒 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🥑 Schwefeldioxid und Sulfite 🌿 Lupine