








Woche 17

Menü 1

Menü 2




Montag
22 April

"Russischer Salat" garniert    
Saisonsalat
Ruchbrot 




Toast "Hawaii" mit Trutenschinken  
Saisonsalat

Dienstag
23 April

Cannelloni mit Ricotta & Spinat     
Saisonsalat mit Peperoni




Pfannkuchen mit Spargelragout   
Saisonsalat

Mittwoch
24 April

Geflügel-Reissalat mit Currysauce  
Roggenbaumnussbrot 

Bratkügelchen, Kartoffelstock, Rahmsauce   
Saisonsalat

Donnerstag
25 April

Rindsgulasch mit Salbei-Gnocchi   
Saisonsalat

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback)   


Freitag
26 April

Frischkäse-Tortelli mit Kressesauce  
Selleriesalat mit Apfel und Baumnüssen      






Rührei mit Bratkartoffeln    
Saisonsalat






Samstag
27 April

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat   
Saisonsalat
Senf 

Linsenlasagne   
Saisonsalat

Sonntag
28 April

Penne mit Gemüse-Sojabolognese     
Saisonsalat mit Karottenstreifen

Kaiserschmarren     
Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen     |  Fleischteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem    
 kalter mediterraner Teller    | Käseteller     | Hörnli mit Tomatensauce    
 Geschwellte Kartoffeln | Salatteller         |  Wienerli mit Kartoffelsalat  
 Birchermus   | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch
 (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

Woche 17

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

22 April

"Russischer Salat" garniert



Saisonsalat

Obst Dessert

Ruchbrot

"Russischer Salat" garniert



Saisonsalat

Obst Dessert

Ruchbrot

"Russischer Salat" garniert



Weggli

Dienstag

23 April

Cannelloni mit Ricotta & Spinat



Saisonsalat mit Peperoni

Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat



Saisonsalat mit Peperoni

Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat



Tomatenwürfelsalat

Mittwoch

24 April

Geflügel-Currysalat

Obst Dessert

Roggenbaumnussbrot

Geflügel-Currysalat

Obst Dessert

Roggenbaumnussbrot

Brätkügelchen, Kartoffelstock,

Rahmsauce

Zucchettisalat

Donnerstag

25 April

Linsen-Gemüseintopf

Saisonsalat mit Pinienkernen

Obst Dessert

Ruchbrot

Linsen-Gemüseintopf

Saisonsalat mit Pinienkernen

Obst Dessert

Ruchbrot

Götterspeise (Apfel-Vanille-

Zwieback)

Freitag

26 April

Frischkäse-Tortelli mit

Kressesauce

Selleriesalat mit Apfel und

Baumnüssen

Obst Dessert

Frischkäse-Tortelli mit

Kressesauce

Selleriesalat mit Apfel und

Baumnüssen

Obst Dessert

Rührei mit Bratkartoffeln

Karottensalat

Samstag

27 April

Linsenlasagne

Saisonsalat mit Peperoni &

Sesam

Obst Dessert

Linsenlasagne

Saisonsalat mit Peperoni &

Sesam

Obst Dessert

Hörnli mit Rindsgehacktem



Selleriesalat

Sonntag

28 April

Penne mit Gemüse-

Sojabolognese

Saisonsalat mit Karottenstreifen

Obst Dessert

Penne mit Gemüse-

Sojabolognese

Saisonsalat mit Karottenstreifen

Obst Dessert

Kaiserschmarren

Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen | Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem

kalter mediterraner Teller | Käseteller | Hörnli mit Tomatensauce

Geschwellte Kartoffeln | Salatteller | Wienerli mit Kartoffelsalat

Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

enthält Schweinefleisch glutenhaltiges Getreide Ei Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte
 Sellerie Senf Sesamsamen Schwefeldioxid und Sulfite Lupine