

Woche 19

Menü 1

Menü 2

Montag

6 Mai

Trutengeschnetzeltes, Erbsenreis    
Auberginensalat mit Frühlingszwiebeln 

Rührei, Salzkartoffeln, Rahmspinat    

Dienstag

7 Mai

 Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat   
Saisonsalat

Bündner Pizokel mit Gemüsesauce   
Saisonsalat

Mittwoch

8 Mai

 Hörnlisalat mit Schinkenwürfel    
Grahambrot 

Risotto mit getrockneten Tomaten  
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Auffahrt

Donnerstag

9 Mai

Pouletschnitzel mit Estragonsauce, Pilawreis  
Maissalat mit Currysauce  

Vegetarische Capuns    
Saisonsalat

Freitag

10 Mai

Rindssiedfleischsalat garniert   
Semmeli 

Linsenlasagne   
Saisonsalat mit Sesam  

Samstag

11 Mai

Pastetli "Königin Art"    
Gurkensalat mit Dill  

Ebly-Pfanne mit Feta, Gemüse & Jogurt    
Saisonsalat

Sonntag

12 Mai

"Cottage Pie"    
Eisbergsalat mit Heidelbeerdressing   

Milchreis 
Zwetschgenkompott 

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen     |  Fleischteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem   
 kalter mediterraner Teller    | Käseteller    | Hörnli mit Tomatensauce   
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller         |  Wienerli mit Kartoffelsalat  
Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch
(einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

Woche 19

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

6 Mai

Rührei, Salzkartoffeln,
Rahmspinat 🌾🥚🥛🥑
Auberginensalat mit
Frühlingszwiebeln 🥑
Obst Dessert

Rührei, Salzkartoffeln,
Rahmspinat 🌾🥚🥛🥑
Auberginensalat mit
Frühlingszwiebeln 🥑
Obst Dessert

Rührei, Salzkartoffeln,
Rahmspinat 🌾🥚🥛🥑

Dienstag

7 Mai

Bohneneintopf 🥗
Saisonsalat
Obst Dessert
Tradilinbrot mit Leinsamen 🌾

Bohneneintopf 🥗
Saisonsalat
Obst Dessert
Tradilinbrot mit Leinsamen 🌾

Bündner Pizokel mit
Gemüsesauce 🌾🥑🥛
Tomatenwürfelsalat 🍅🥑

Mittwoch

8 Mai

Risotto mit getrockneten
Tomaten 🍅🥛
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Risotto mit getrockneten
Tomaten 🍅🥛
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Risotto mit getrockneten Tomaten
🍅🥛
Selleriesalat 🥗

Auffahrt Donnerstag

9 Mai

Pouletschnitzel mit
Estragonsauce, Pilawreis 🌾🥛
Saisonsalat
Obst Dessert

Pouletschnitzel mit
Estragonsauce, Pilawreis 🌾🥛
Saisonsalat
Obst Dessert

Vegetarische Capuns 🌾🥑🥛🥗
Gurkensalat

Freitag

10 Mai

Linsenlasagne 🌾🥑🥛
Saisonsalat mit Sesam 🌾🥑
Obst Dessert

Linsenlasagne 🌾🥑🥛
Saisonsalat mit Sesam 🌾🥑
Obst Dessert

Rindsiedfleischsalat garniert
🍅🥑🥛🥑
Ruchbrot 🌾

Samstag

11 Mai

Ebly-Pfanne mit Feta, Gemüse &
Jogurt 🌾🥑🥛🥑
Saisonsalat mit Leinsamen
Obst Dessert

Ebly-Pfanne mit Feta, Gemüse &
Jogurt 🌾🥑🥛🥑
Saisonsalat mit Leinsamen
Obst Dessert

Pastetli "Königin Art" 🌾🥑🥛🥑
Karottensalat

Sonntag

12 Mai

Trutenschinkenteller 🥑🥛
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Obst Dessert
Grahambrot 🌾

Trutenschinkenteller 🥑🥛
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Obst Dessert
Grahambrot 🌾

Milchreis 🥛
Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥑🥛🥑🌾 | 🐷 Fleischteller 🥑🥛🥑 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥑🥑
🐷 kalter mediterraner Teller 🥑🥛🥑 | Käseteller 🥑🥛🥑 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥑🥑
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥑🥑🥑🥑🥑🥑 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥑🥑
Birchermus 🌾🥑🥑 | Griessbrei 🌾🥑 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥑 Ei 🥑 Erdnuss 🥑 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥑 Schalenfrüchte
🥑 Sellerie 🍅 Senf 🌾 Sesamsamen 🥑 Schwefeldioxid und Sulfite 🌾 Lupine