

Woche 19

## Menü 1

## Menü 2

### Montag

6 Mai

Trutengeschnetzeltes, Erbsenreis 🌾🥣🍷  
Auberginensalat mit Frühlingszwiebeln 🍆

Rührei, Salzkartoffeln, Rahmspinat 🌾🥣🍷

### Dienstag

7 Mai

🐷 Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat 🥣🍷  
Saisonsalat

Bündner Pizokel mit Gemüsesauce 🌾🥣  
Saisonsalat

### Mittwoch

8 Mai

🐷 Hörnlisalat mit Schinkenwürfel 🌾🥣🍷  
Grahambrot 🌾

Risotto mit getrockneten Tomaten 🥣  
Saisonsalat mit Kürbiskernen

### Auffahrt

### Donnerstag

9 Mai

Pouletschnitzel mit Estragonsauce, Pilawreis 🌾🥣  
Maissalat mit Currysauce 🥣

Vegetarische Capuns 🌾🥣🌱  
Saisonsalat

### Freitag

10 Mai

Rindssiedfleischsalat garniert 🥣🍷  
Semmeli 🌾

Linsenlasagne 🌾🥣  
Saisonsalat mit Sesam 🌾🌱

### Samstag

11 Mai

Pastetli "Königin Art" 🌾🥣🌱  
Gurkensalat mit Dill 🥣

Ebly-Pfanne mit Feta, Gemüse & Jogurt 🌾🥣🍷  
Saisonsalat

### Sonntag

12 Mai

"Cottage Pie" 🌾🥣🍷  
Eisbergsalat mit Heidelbeerdressing 🥣🍷

Milchreis 🥣  
Zwetschgenkompott 🍷

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥣🍷🌱 | 🐷 Fleischteller 🥣🍷 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥣🍷  
🐷 kalter mediterraner Teller 🌾🥣🍷 | Käseteller 🌾🥣🍷 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥣🍷  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥣🍷🌱 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥣  
Birchermus 🌾🥣 | Griessbrei 🌾 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥣 Ei 🌱 Erdnuss 🌱 Soja 🥣 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🌱 Sellerie 🍷 Senf 🌱 Sesamsamen 🌱 Schwefeldioxid und Sulfite 🌱 Lupine

Woche 19

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

6 Mai

Rührei, Salzkartoffeln,  
Rahmspinat 🌾🥚🥛🥑  
Auberginensalat mit  
Frühlingszwiebeln 🥑  
Obst Dessert

Rührei, Salzkartoffeln,  
Rahmspinat 🌾🥚🥛🥑  
Auberginensalat mit  
Frühlingszwiebeln 🥑  
Obst Dessert

Rührei, Salzkartoffeln,  
Rahmspinat 🌾🥚🥛🥑

### Dienstag

7 Mai

Bohneneintopf 🥗  
Saisonsalat  
Obst Dessert  
Tradilinbrot mit Leinsamen 🌾

Bohneneintopf 🥗  
Saisonsalat  
Obst Dessert  
Tradilinbrot mit Leinsamen 🌾

Bündner Pizokel mit  
Gemüsesauce 🌾🥑🥛  
Tomatenwürfelsalat 🍅🥑

### Mittwoch

8 Mai

Risotto mit getrockneten  
Tomaten 🍅🥛  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Dessert

Risotto mit getrockneten  
Tomaten 🍅🥛  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Dessert

Risotto mit getrockneten Tomaten  
🍅🥛  
Selleriesalat 🥗

### Auffahrt Donnerstag

9 Mai

Pouletschnitzel mit  
Estragonsauce, Pilawreis 🌾🍷  
Saisonsalat  
Obst Dessert

Pouletschnitzel mit  
Estragonsauce, Pilawreis 🌾🍷  
Saisonsalat  
Obst Dessert

Vegetarische Capuns 🌾🥑🥛🥗  
Gurkensalat

### Freitag

10 Mai

Linsenlasagne 🌾🥑🥛  
Saisonsalat mit Sesam 🌾🥑  
Obst Dessert

Linsenlasagne 🌾🥑🥛  
Saisonsalat mit Sesam 🌾🥑  
Obst Dessert

Rindsiedfleischsalat garniert  
🍅🥑🍷🥑  
Ruchbrot 🌾

### Samstag

11 Mai

Ebly-Pfanne mit Feta, Gemüse &  
Jogurt 🌾🥑🥛🥑  
Saisonsalat mit Leinsamen  
Obst Dessert

Ebly-Pfanne mit Feta, Gemüse &  
Jogurt 🌾🥑🥛🥑  
Saisonsalat mit Leinsamen  
Obst Dessert

Pastetli "Königin Art" 🌾🥑🥛🥑  
Karottensalat

### Sonntag

12 Mai

Trutenschinkenteller 🥓🥑  
Saisonsalat mit  
Sonnenblumenkernen  
Obst Dessert  
Grahambrot 🌾

Trutenschinkenteller 🥓🥑  
Saisonsalat mit  
Sonnenblumenkernen  
Obst Dessert  
Grahambrot 🌾

Milchreis 🥛  
Kompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🍷🥑🥛🥑 | 🐷 Fleischteller 🥓🥑 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥑🥗  
🐷 kalter mediterraner Teller 🥑🥑🥛 | Käseteller 🥑🥑🥛 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥑🥗  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥑🥑🥑🥑🥑🥑🥑 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥑🥑  
Birchermus 🌾🥑🥛 | Griessbrei 🌾🥑 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥜 Erdnuss 🍷 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥑 Schalenfrüchte  
🥑 Sellerie 🍷 Senf 🌾 Sesamsamen 🥑 Schwefeldioxid und Sulfite 🌾 Lupine