

Therapieempfehlungen bei HSV Erkrankungen am Auge

Autor PD Dr. med. Philipp B. Bänninger

Epitheliale Herpeskeratitis

- Debridement mit Wattetupfer am Rand der Läsion -> *Viruseliminierung*
- Zovirax/Virupos (Aciclovir) AS 5/d für 7-14 Tage (3 Tage über Epithelschluss hinweg, Achtung: Epitheltoxizität nach 2 Wochen) -> *Virusvermehrung stoppen*
- Alternativ: Virgan Gel 5/d (Ganciclovir) bis Epithelschluss, dann 3/d für 7 Tage (Achtung: Epitheltoxizität nach 3 Wochen) oder Valtrex po 3x500mg für 7 Tage (bessere Compliance, geringere Toxizität)
- Kein Einsatz von lokalen Steroiden -> *Immunantwort belassen*

Stromale Herpeskeratitis

- Dexafree UD (oder Maxidex AT) 5/d mit monatlicher Reduktion (bei deutlicher Regredienz der Gefäss-/Keratitisaktivität) um einen AT (4/3/2/1/d, 1x jeden zweiten Tag). Oftmals braucht es eine individuell unterschiedliche Erhaltungsdosis von 1/d bis 1/Woche -> *Immunantwort blockieren*
- Valtrex po 3x500mg 1 Monat, 2x500mg 2 Monate, 2x250mg langfristig oder mindestens bis Dexafree UD \leq 1/d -> *Virusaktivität hemmen*

Antivirale Dauerprophylaxe

- Indikation: Häufige Rezidive (> 2/Jahr), Z.n. PKP, im Falle eines Rezidivs visusbedrohende stromale Narbe nahe dem optischen Zentrum, Immunsuppression, Neurodermitis
- Standarddosis: Valtrex po 2x500mg/d, falls Rezidivfrei nach 6 Monaten: 2x250mg/d langfristig (für Medi-Spiegel besser 2x250 als 1x500mg)
- Wirksamkeit: Bei einer wirksamen Dosis rezidivieren auch die Labialisbläschen nicht mehr; sonst Dosis erhöhen. Höhere Dosen sind bei Immunsuppression und Neurodermitis notwendig (Valtrex po 2x500mg/d langfristig)

Disciforme Herpeskeratitis (Endothelitis)

- Dexafree UD 5/d bis Endothelpräzipitate regredient sind, dann wochenweise um 1 AT reduzieren (ev. sind langfristig niedrig dosierte Steroide notwendig)
- Valtrex po 2x250mg bis Dexafree UD \leq 1/d

Herpetische Keratouveitis

- Predforte stündlich, langsame Reduktion je nach Vorderkammerreiz
- Valtrex po 3x500mg für 1 Monat, dann 2x250mg für 2 Monate

Neurotrophe Keratopathie bei HSV (Metaherpes)

- Unverdünnte Eigenserumtropfen über Monate zur Förderung der Nervenregeneration (NGF) und Epithelwachstum (Albumin)
- Je nach Stadium: Verbandskontaktlinse, Tarsorrhaphie, Amnionmembran,