


Ihre Behandlung nach der Grauen Star Operation

Standard

Maxidex Vor Applikation 10x schütteln		Tropfen	Morgen	Mittag	Abend	Nacht
		OP-Tag		1x	1x	1x
		1. Woche	1x	1x	1x	1x
		2. Woche	1x	1x	1x	
		3. Woche	1x		1x	
4. Woche	1x					
Liposic (oder ein anderes Produkt wie z.B. Lacrinorm)		OP-Tag	Mind. alle 2 Stunden eine Reiskorngrösse Menge			
		Während 2 Wochen nach der Operation	5x täglich oder mehr (bei Trockenheits- oder Kratzgefühl)			
Diamox Tablette 250mg		Am Tag der Operation einmalig eine Tablette 6 Stunden nach der Operation.				

Reserve

Paracetamol Tablette 1g		Bei diffusen Schmerzen im Augenbereich eine Tablette einnehmen.
---------------------------------------	---	--

Wichtig: Nehmen Sie keine Paracetamol-Tabletten, wenn Sie eine bekannte Überempfindlichkeit auf Paracetamol-Produkte haben oder an einer schweren Lebererkrankung leiden.

Wichtig: Nehmen Sie keine Diamox-Tabletten, wenn Sie eine bekannte Überempfindlichkeit auf Diamox oder andere Acetazolamid-Produkte haben oder an einer schweren Leber- oder Nierenerkrankung leiden.

Therapie am Auge

Wir haben Ihnen Augentropfen und ein Augengel verschrieben. Bitte waschen Sie die Hände gründlich mit Seife und verwenden Sie zum Abtrocknen ein sauberes Handtuch. Achten Sie darauf, dass zwischen dem Einträufeln der Tropfen und des Augengels mindestens 5 Minuten (besser 10 Minuten) verstreichen.

Maxidex Augentropfen reduzieren die Entzündungsreaktion des Auges. **Liposic Augengel** ist eine künstliche Tränenflüssigkeit und befeuchtet das Auge. Es beugt dem Kratzgefühl vor. Die **Diamox Tablette** vermindert den Augeninnendruck und kann bei Druckschmerzen eingenommen werden. Als Nebenwirkung kann es ein Kribbeln in Händen und Füssen auslösen, ebenso können kohlenensäurehaltige Getränke einen metallischen Geschmack haben. Die **Paracetamol Tablette** ist ein Schmerzmittel.

Verhalten nach der Operation

- Den mitgegebenen Augenschutz während der ersten Nacht tragen
- Bei Problemen in der ersten Nacht erreichen Sie die Augenklinik über die Telefonzentrale des Kantonsspitals Winterthur unter 052 266 21 21.

Das ist problemlos möglich

- Gesicht mit Wasser waschen – Augen dabei schliessen
- Duschen, Baden, Haarewaschen – Augen beim Abduschen schliessen
- Kurzes Lesen, Fernsehen
- Hausarbeit, Bücken, Tragen von leichten Lasten
- Spaziergänge, Hometraining ohne starke Kraftanwendung

Zwei Wochen lang sollten Sie unbedingt verzichten auf

- Reiben im operierten Auge
- Arbeiten in staubiger oder schmutziger Umgebung (Stall, Garten)
- Kraftsport, hartes sportliches Training, Schwimmen, Sauna
- Tragen von Lasten, die für Sie eine erhöhte Kraftanstrengung bedeuten
- Schminken der Augen

Sehkraft, Arbeits- und Fahrtauglichkeit

Ihr Seheindruck kann während ein paar Tagen neblig sein, dieser erholt sich in aller Regel innerhalb 1 bis 3 Wochen. Schwankungen der Sehkraft sind durchaus normal.

Nach der Behandlung kann die Arbeitsfähigkeit für ein paar Tage reduziert sein. Sie können zur Arbeit zurückkehren, wenn es Ihr Sehvermögen und Ihr Wohlbefinden erlauben. In der Zwischenzeit nehmen Sie dazu einige Tage frei (aufgrund des Wahleingriffes können wir Ihnen keine Arbeitsunfähigkeit attestieren).

Ihre Fahrtauglichkeit hängt davon ab, wie gut Sie sehen können. Lenken Sie kein Auto, bis wir Sie in den Nachkontrollen informieren, dass Sie die minimalen Sehanforderungen wieder erfüllen.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!
Ihr Team der Augenklinik