



Patient:innen-Information zu den präoperativen Nüchternzeiten und dem Verhalten nach einem ambulanten Eingriff

Sehr geehrte Patientin, geehrter Patient, liebe Eltern

- Sie wundern sich vielleicht, warum wir so grossen Wert darauf legen, dass Sie die **Nüchternzeiten** bezüglich Essen und Trinken **vor einem Eingriff** beachten?

Bei jedem Eingriff in Voll- oder Teilnarkose ist ein voller Magen ein zusätzliches Risiko bezüglich Übelkeit, Erbrechen und Aspiration (bedeutet, dass Erbrochenes in die Lunge gelangen und zu einer lebensbedrohlichen Lungenentzündung führen kann).

Sie sollten deshalb zu ihrer eigenen Sicherheit nicht mit vollem Magen zu einer Narkose antreten. Wir möchten Sie aber auch nicht zu lange fasten oder dursten lassen, daher erlauben wir Ihnen, je nach Zeitplan vor dem Eingriff noch zu trinken.

Durch das Beachten dieser einfachen Massnahmen können Sie wesentlich zu ihrer eigenen Sicherheit beitragen und ermöglichen uns, Ihre Operation zum geplanten Zeitpunkt durchführen zu können.

- Wenn Sie **nach einem ambulanten Eingriff** in Voll- oder Teilnarkose nach Hause entlassen werden, empfehlen wir Ihnen, bei der Heimkehr folgende Verhaltensregeln zu beachten:
 - Lassen Sie sich durch eine erwachsene Person nach Hause begleiten und stellen Sie sicher, dass Sie zuhause im Notfall rasch jemanden zu Hilfe rufen können.
 - Nehmen Sie nicht aktiv am Strassenverkehr teil und bedienen sie keine Maschinen.
 - Eine Geschäftstätigkeit (z.B. Unterschreiben von Verträgen) wird nicht empfohlen.

Wir danken Ihnen für Ihre Mithilfe.

Ihr Anästhesieteam

bitte wenden

Klinik für Anästhesiologie		ersetzt Version vom	20.06.2019	
erstellt von: Dr. Ch. Zehntner	überarbeitet von: Dres. S. Stünzi/N. Rechenmacher	vis. PD Dr. C. Madjdpour	01.12.2022	1/2

Nüchternzeiten und Einnahme von Medikamenten vor Eingriffen in Voll- oder Teilnarkose mit Eintritt am OP- / Untersuchungstag

geplantes Datum:

Nüchternzeiten für Erwachsene

- | | |
|------------------------------------|--|
| ➤ bis 6 Stunden vor Spitaleintritt | Essen erlaubt |
| ➤ bis 2 Stunden vor Spitaleintritt | Trinken von klarer Flüssigkeit erlaubt |

Beispiele für klare Flüssigkeiten:

Wasser mit und ohne Kohlesäure, Sirup, Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch, Tee, Kaffee (ggf. mit wenig Milch), ...

- ▶ Für die Einnahme ihrer **Dauermedikamente** vor dem geplanten Eingriff befolgen Sie bitte folgende Regelung:

Unverändert weiter

Nehmen Sie alle Medikamente weiter, auch am Morgen vor dem Eingriff

Medikamentenpause

Lassen Sie folgende(s) Medikament(e) weg:

am Vorabend / Tag des Eingriffes

ab Datum

Alle anderen Medikamente nehmen Sie bitte unverändert weiter.

Überbrückung

zur Überbrückung ihrer Medikation mit erhalten Sie

ab Datum: folgende(s) Medikament(e):