

*Sozial-  
pädiatrisches  
Zentrum SPZ*

# THERAPIESTATION FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

**Psychosomatik, Psychiatrie, Psychotherapie**



**KSW**  
Kantonsspital  
Winterthur

# Therapiestation für Kinder und Jugendliche

## Psychosomatik, Psychiatrie, Psychotherapie

### Behandlungsschwerpunkte

- Psychosomatische Störungen
- Essstörungen (u.a. Anorexie und Bulimie)
- Chronische Schmerzen
- Posttraumatische Belastungs-/ Anpassungsstörungen
- Ausscheidungsprobleme
- Schulabsentismus
- Regulationsstörungen im Säuglings- und Kleinkindalter (separiertes Angebot)

Zudem werden von somatischen Symptomen begleitete psychische Erkrankungen wie z.B. Ängste, Depressionen, dissoziative Störungen und Zwänge behandelt.

Die medizinische Behandlung sowie die therapeutische Unterstützung und Beratung sind in eine Tagesstruktur mit fachlicher Begleitung im Klinikalltag eingebettet. Zusätzlich besteht das Angebot des Unterrichts in der internen Klinikschule mit einer bedarfsorientierten individuellen Förderung.

### Zuweisung

Die Anmeldung erfolgt über kinder- oder hausärztliche Zuweisung.

### Angebote

- Einzelgespräche
- Familientherapie bzw. Elterncoaching
- Soziales Kompetenz- und Gruppentraining
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Musiktherapie
- Physiotherapie
- Ernährungsberatung
- Koch- und Esstraining
- Körperbildtherapie
- Pädiatrische Sprechstunde

### Behandlungsvarianten

- Therapie: Behandlung über mehrere Wochen/Monate inkl. Diagnostik
- Abklärung: Psychologisch-psychiatrische Diagnostik und Beobachtung im Alltag (wenige Wochen)
- Intervallbehandlung: z.B. Gewichtsstabilisierung, medikamentöse Einstellung

### Altersgruppe

5 bis 18 Jahre (Säuglinge und Kleinkinder: separiertes Angebot)

### Finanzierung

Die Kosten für die Abklärung oder Behandlung werden von der Krankenkasse oder der IV übernommen.

---

#### KANTONSSPITAL WINTERTHUR

Brauerstrasse 15  
Postfach  
8401 Winterthur  
Tel. 052 266 21 21  
info@ksw.ch  
www.ksw.ch

#### Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ

Sekretariat Therapiestation  
ts.spz@ksw.ch  
Tel. 052 266 29 19  
Fax 052 266 35 58

---