

*Tumorzentrum
Winterthur*

PSYCHO- ONKOLOGIE

Unser Angebot



Psychoonkologische Beratung und Therapie

Die Diagnose «Krebs» ist für die meisten Patientinnen und Patienten sowie auch ihre Angehörigen zuerst ein grosser Schock. Angst, Trauer, Verzweiflung, Wut oder Gefühle der Verunsicherung sind in einer solchen Situation normale und angemessene Reaktionen, trotzdem können solche Gefühle sehr belastend und unangenehm sein.

Psychoonkologische Gespräche bieten einen geschützten Raum, in dem offen über Ängste, Sorgen und belastende Gedanken gesprochen werden kann. Die erzählerische Aufarbeitung des Krankheitserleben kann entlasten und dabei helfen, Gedanken und Gefühle zu ordnen. Die Häufigkeit und Dauer der Gespräche richten sich dabei stets nach Ihren Bedürfnissen und berücksichtigt Ihre individuelle Situation.

Sich selbst Sorge tragen, seine Gefühle wahrnehmen und über das reden, was bedrückt – das stärkt uns.

Das Team der Psychoonkologie

Kantonsspital Winterthur

Das Team der Psychoonkologie



PD Dr. phil. Annina Seiler

Leiterin Psychoonkologie
Tumorzentrum Winterthur



Angelika Roduner

M. Sc.
Psychoonkologin
Tumorzentrum Winterthur



*Dr. sc. nat.
Regula Wagner-Huber*

Psychoonkologin
Tumorzentrum Winterthur



Dr. med. Thomas Heinsius

Leitender Arzt
Angebotsleiter
Psychiatrische Poliklinik und
Depressions- und Angststation
Integrierte Psychiatrie
Winterthur – Zürcher Unterland



Isabelle Nahi

M. Sc.
Psychoonkologin
Tumorzentrum Winterthur

Wie kann ein psychoonkologisches Gespräch helfen?

Durch die Krebserkrankung ändert sich vieles. Häufig sind belastende Therapien nötig, die mit Nebenwirkungen wie z. B. Müdigkeit oder Unwohlsein verbunden sind. Oft ist es nicht möglich, im normalen Arbeitsprozess zu verbleiben oder den gewohnten Tätigkeiten nachzugehen. Veränderungen gibt es auch in der Familie, im Freundeskreis und in der Freizeit. Sich auf diese neuen Situationen einzustellen, erfordert von allen Betroffenen Kraft und grosse Anpassungsfähigkeit. Im Austausch mit einer Fachperson können neue Strategien entwickelt werden, um die Krankheit und die damit verbundenen Herausforderungen besser zu bewältigen. Das Ziel ist dabei immer, die Lebensqualität sowohl der Betroffenen als auch ihrer Angehörigen zu verbessern.

An wen richtet sich das psychoonkologische Gesprächsangebot?

Das Angebot richtet sich an Betroffene und ihnen nahestehende Personen.

Wie arbeitet das psychoonkologische Team?

Unser psychoonkologisches Team wird psychiatrisch supervidiert und befähigt uns bei Bedarf medikamentöse Behandlungsempfehlungen auszusprechen. Wir pflegen eine enge Zusammenarbeit und im Bedarfsfall kann ergänzend ein Termin bei einer Psychiaterin oder einem Psychiater vereinbart werden.

Wie kann ich einen Termin vereinbaren?

Falls Sie oder eine Ihnen nahestehende Person ein psychoonkologisches Gespräch wünschen, können Sie sich von der behandelnden Ärztin oder vom behandelnden Arzt überweisen lassen. Sie und Ihre Angehörigen haben aber auch die Möglichkeit, sich telefonisch oder per Mail anzumelden. Gerne werden wir uns danach mit Ihnen in Verbindung setzen, um einen Termin zu vereinbaren.

Wie viele Gespräche braucht es?

Im ersten Gespräch werden wir gemeinsam Ihre Anliegen und Bedürfnisse klären. Manchmal genügt ein Gespräch, oft ist auch eine längere Begleitung sinnvoll. Das Vorgehen richtet sich ganz nach Ihrer individuellen Situation und Ihren Bedürfnissen und Wünschen.

Wer übernimmt die Kosten?

Unser Gesprächsangebot ist durch die Grundversicherung der Krankenkasse gedeckt. Im Rahmen des Anordnungsmodells werden Ihnen insgesamt 30 psychotherapeutische Sitzungen über die obligatorische Krankenversicherung (OKP) vergütet. Für eine weiterführende Psychotherapie nach Ablauf der 30 Sitzungen ist eine Kostengutsprache (KoGu) des Versicherers nötig. Für die KoGu ist eine Fallbeurteilung durch eine Psychiaterin/einen Psychiater erforderlich.

**KANTONSSPITAL
WINTERTHUR**

Brauerstrasse 15
Postfach
8401 Winterthur
Tel. 052 266 21 21
info@ksw.ch
www.ksw.ch

Kontakt

**Tumorzentrum Winterthur
Psychoonkologie**

Tel. 052 266 26 53
psychoonkologie@ksw.ch
