

*Tumorzentrum
Winterthur*

PSYCHO- ONKOLOGIE

Unser Angebot



KSW

KANTONSPITAL
WINTERTHUR

Psychoonkologische Beratung und Therapie

Die Diagnose «Krebserkrankung» ist für die meisten Patientinnen und Patienten sowie ihre Angehörigen zuerst ein grosser Schock. Viele Betroffene berichten, es sei ein Gefühl, wie wenn einem der Boden unter den Füssen weggezogen würde. Angst, Trauer, Verzweiflung, Wut oder auch Verunsicherung sind in dieser Situation normale und angemessene Reaktionen, trotzdem können derartige Gefühle sehr belastend sein. Psychoonkologische Gespräche bieten einen geschützten Raum, in dem offen über solche Emotionen gesprochen werden kann. Dies kann entlasten und dabei helfen, Gedanken und Gefühle zu ordnen.

Das Team der Psychoonkologie

Kantonsspital Winterthur

Das Team der Psychoonkologie



Dr. sc. nat.
Regula Wagner-Huber
Leiterin Psychoonkologie
Tumorzentrum Winterthur



Angelika Roduner
M. Sc.
Psychoonkologin
Tumorzentrum Winterthur



Isabelle Nahi
M. Sc.
Psychoonkologin
Tumorzentrum Winterthur



Dr. med. Thomas Heinsius
Leitender Arzt
Angebotsleiter
Psychiatrische Poliklinik und
Depressions- und Angststation
Integrierte Psychiatrie
Winterthur – Zürcher Unterland

Wie kann ein psychoonkologisches Gespräch helfen?

Durch die Krebserkrankung ändert sich vieles. Häufig sind aufwendige Therapien nötig, die mit Nebenwirkungen wie z. B. Müdigkeit oder Unwohlsein verbunden sind. Oft ist es nicht möglich, im normalen Arbeitsprozess zu verbleiben oder den gewohnten Tätigkeiten nachzugehen. Veränderungen gibt es auch in der Familie, im Freundeskreis und in der Freizeit. Sich auf diese neuen Situationen einzustellen, erfordert von allen Betroffenen Kraft und grosse Anpassungsfähigkeit. Im Austausch mit einer Fachperson können neue Strategien entwickelt werden, um die Krankheit und die damit verbundenen Herausforderungen besser zu bewältigen. Das Ziel ist dabei immer, die Lebensqualität sowohl der Betroffenen als auch ihrer Angehörigen zu verbessern.

An wen richtet sich das psychoonkologische Gesprächsangebot?

Das Angebot richtet sich an Betroffene und ihnen nahestehende Personen.

Wie arbeitet das psychoonkologische Team?

Am Kantonsspital Winterthur erfolgt die psychoonkologische Beratung unter der medizinischen Supervision eines delegierenden Psychiaters. Es besteht eine enge Zusammenarbeit und im Bedarfsfall kann ergänzend ein Termin beim Psychiater vereinbart werden.

Wie kann ich einen Termin vereinbaren?

Falls Sie oder eine Ihnen nahestehende Person ein psychoonkologisches Gespräch wünschen, können Sie sich vom behandelnden Arzt überweisen lassen. Sie und Ihre Angehörigen haben aber auch die Möglichkeit, sich telefonisch oder per Mail anzumelden. Gerne werden wir uns danach mit Ihnen in Verbindung setzen, um einen Termin zu vereinbaren.

Wie viele Gespräche braucht es?

Im ersten Gespräch werden wir gemeinsam Ihre Anliegen und Bedürfnisse klären. Manchmal genügt ein Gespräch, oft ist auch eine längere Begleitung sinnvoll. Das Vorgehen richtet sich ganz nach Ihrer individuellen Situation und Ihren Wünschen.

Wer übernimmt die Kosten?

Unser Gesprächsangebot ist durch die Grundversicherung der Krankenkasse gedeckt.

**KANTONSPITAL
WINTERTHUR**

Brauerstrasse 15
Postfach
8401 Winterthur
Tel. 052 266 21 21
info@ksw.ch
www.ksw.ch

Kontakt

**Tumorzentrum Winterthur
Psychoonkologie**

Tel. 052 266 26 53
psychoonkologie@ksw.ch
