

NACHSORGE NACH MAMMA-KARZINOM

Durchführung der Nachsorge

Brust	Klinische Untersuchung	DEXA (Bei AI-Therapie)	Labor und weitere Bildgebung	Gynäkologische Kontrolle	Mammografie
Jahr 1-3	Alle 3 Monate	Anfangs jährlich	Bei Verdacht (ausser: E2, LH, FSH bei AI+GnRHα: 3-mtl.)	Wie Normalbevölkerung	jährlich
Jahr 4-5	Alle 6 Monate	Nach Bedarf			
Jahr 6+	Jährlich				
Gespräch	<ul style="list-style-type: none"> - Betreuung unerwünschter Therapiefolgen - Sicherstellen der Adhärenz (Therapietreue) für die endokrine Therapie - Psychosoziale Unterstützung 				

Organisation der Nachsorge

a) bei niedrig-Risiko (alleinige endokrine Therapie)

Monat	1.-3. Jahr												4.-5. Jahr				Ab 6. Jahr
	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30	33	36	42	48	54	60	jährlich
Anamnese und klinische Untersuchung	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G
Mammographie		X				X				X			X		X		X

X: Mammographie: (gerne am KSW), 1. Mammographie in der Regel 6 Monate nach der Radiotherapie

b) bei hohem Risiko (nach Chemotherapie)

Monat	1.-3. Jahr												4.-5. Jahr				Ab 6. Jahr
	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30	33	36	42	48	54	60	jährlich
Anamnese und klinische Untersuchung	G od. KSW	KSW ONK	G	KSW ONK	G	KSW ONK	G	KSW ONK	G	KSW ONK	G	KSW ONK	G	KSW ONK	G	KSW ONK	G
Mammographie		A	B	C		A	B	C		A	B	C	A/B	C	A/B	C	A/B/C

Mammographie (gerne am KSW), 1. Mammographie in der Regel 6 Monate nach der Radiotherapie

A: nach neoadjuvanter Therapie

B: nach kurzer adjuvanter Chemotherapie (12 Wochen)

C: nach langer adjuvanter Chemotherapie (24 Wochen)

G = niedergelassener Gynäkologe

KSW ONK = Medizinische Onkologie