



Liebe Patientinnen und Patienten Liebe Angehörige

Bei Ihnen oder einer Ihnen nahestehenden Person wurde Krebs diagnostiziert. Eine Diagnose, die das Leben von einem Moment auf den anderen auf den Kopf stellt und Angst macht. Es ist uns ein grosses Anliegen, Sie in dieser schwierigen Situation einfühlsam und kompetent zu betreuen und zu begleiten.

Die Strahlentherapie gehört neben Operationen und Chemotherapie zu den erfolgreichsten Möglichkeiten zur Behandlung der verschiedenen Tumoren. Mit dieser Broschüre möchten wir Sie informieren, was die Strahlentherapie genau ist, wie eine solche Behandlung abläuft und wer während dieser Zeit Ihre Ansprechpersonen sind. Sie werden von uns begleitet und unterstützt. Es ist unser Ziel, die Patientinnen und Patienten zu heilen und wieder ins Leben zurückzuführen oder – wenn das nicht möglich ist – zumindest ihre Lebensqualität zu erhalten.

D. twallow

 ${\it Prof.}\ Dr.\ med.\ Daniel\ Zwahlen$

Chefarzt und Klinikleiter, Klinik für Radio-Onkologie

Die Klinik für Radio-Onkologie

In der Klinik für Radio-Onkologie am KSW werden Tumoren mit Linearbeschleunigern modernster Technologie bestrahlt, welche eine schonende, leicht verträgliche und präzise Tumorbehandlung ermöglichen.

Wir pflegen eine gute Zusammenarbeit mit verschiedenen Spitälern und Praxen in der Umgebung von Winterthur. Der regelmässige Austausch mit unseren Partnern spielt bei unseren Aufgaben eine wichtige Rolle. Auch mit niedergelassenen Onkologinnen und Onkologen in der Region stehen wir in intensivem Kontakt.

Angebot

Am häufigsten bestrahlen wir Brust-, Prostata- und Lungenkrebs. Dazu kommen Magen- und Darmtumoren, Blasen-, Nieren- und Gebärmutterhalskrebs, Hirntumoren, Hautkrebs, Lymphome und andere Tumorarten.

Das Angebot der Klinik für Radio-Onkologie umfasst:

- perkutane Bestrahlung mit Linearbeschleunigern
- intensitätsmodulierte und intraoperative Radiotherapie
- Brachytherapie
- Oberflächenhyperthermie
- konventionelle Bestrahlung
- ambulante und stationäre Tumorbehandlung
- Beteiligung an Tumorboards und Durchführung von Sprechstunden intern und extern
- Beurteilungen als Zweitmeinung
- Psychoonkologie



Das Behandlungsteam

Am KSW arbeitet ein Team aus Ärztinnen und Ärzten, Medizinphysikerinnen und -physikern, spezialisierten Radiologiefachpersonen und Pflegefachpersonen Hand in Hand zum Wohle der Patientinnen und Patienten. Ergänzt wird das Team der Radio-Onkologie je nach Bedarf sowohl durch Psychoonkologinnen, Seelsorgerinnen und Seelsorgern, Physio- und Ernährungstherapeutinnen und -therapeuten.

Diagnose

Nach der Entdeckung eines Tumors gilt es, die Krebsart zu bestimmen und abzuklären, wie stark sich die Krankheit im Körper bereits ausgebreitet hat. Um herauszufinden, um welchen Tumor es sich handelt, wird eine Gewebeprobe entnommen. Mittels Ultraschall, Computertomographie (CT), Magnetresonanztomographie (MRT) und Positronen-Emissions-Tomographie mit Computertomographie (PET-CT) wird die Ausbreitung des Tumors im Körper analysiert.

Der Gesundheitszustand der Patientin oder des Patienten und zu berücksichtigende Begleiterkrankungen werden mittels Befragung und körperlicher Untersuchung geprüft. Die Planung der Therapie erfolgt am Tumorboard. Spezialistinnen und Spezialisten aus verschiedenen Fachbereichen analysieren die Untersuchungsergebnisse und stellen einen individuell auf die Patientin oder den Patienten zugeschnittenen Therapieplan zusammen. Erst wenn Sie als Patientin bzw. Patient in einem Informationsgespräch die Behandlungsmethode vollumfänglich bejahen, wird die Radiotherapie durchgeführt. Häufig ist eine Kombination von Operation, medikamentöser Therapie und Strahlentherapie sinnvoll.

Spezialisierte Fachleute aus

verschiedenen Fachbereichen



Therapie

Die Strahlentherapie führt zum Absterben der Tumorzellen oder bewirkt irreparable Schäden an der Erbsubstanz in den Tumorzellen, so dass diese sich nicht mehr weiter teilen können. Durch den Einsatz von modernen Geräten gelingt es, das veränderte Gewebe sehr genau zu treffen und das umliegende gesunde Gewebe zu schonen.

Als Vorbereitung wird mit einer Computertomographie ein dreidimensionales Volumenbild der Bestrahlungsregion im Planungsrechner erstellt. Dies stellt die Grundlage für die Bestrahlungsplanung dar. Damit die Patientinnen und Patienten während des Therapiezyklus immer in exakt der gleichen Position liegen, wird mittels Lichtpunktausmessung und modernster Formgebungsmaterialien die individuelle Massvorgabe ermittelt. Aus diesem Grund werden sie vor der Behandlung mit elektronischen Systemen und einem virtuellen Simulator in die richtige Lage geführt. Die Werte werden für die kommenden Behandlungen gespeichert.

Die Bestrahlung wird ein- bis fünfmal wöchentlich durchgeführt. Die Dauer der einzelnen Bestrahlung ist individuell, es sind aber jeweils nur wenige Minuten.

Aufgrund verschiedener notwendiger Arbeitsschritte kann die Gesamtdauer jedes einzelnen Termins jedoch variieren. Die ganze Therapie nimmt wenige Tage bis mehrere Wochen in Anspruch. Für die Bestrahlung ist in der Regel kein Spitalaufenthalt nötig. Danach folgt die kontrollierte Nachsorge.



Bestrahlung

- Die Bestrahlung wird ein- bis fünfmal wöchentlich durchgeführt.
- Eine Bestrahlung dauert jeweils nur wenige Minuten.
- Die ganze Therapie nimmt wenige Tage bis mehrere Wochen in Anspruch.

Ergänzende Angebote

Die Diagnose Krebs ist immer ein Schock. Viele Betroffene und Angehörige haben das Gefühl, den Boden unter den Füssen zu verlieren. Wir lassen Sie in dieser Situation nicht allein.

Nachsorge- und Sozialberatung

Unsere Teams der Nachsorge- und Sozialberatung beraten Sie und Ihre Angehörigen bei allen organisatorischen Fragen, wie z. B. wer während der Therapie Ihre Kinder betreut, wer Sie im Haushalt unterstützt oder wie viel Sie arbeiten können.

Psychoonkologie

Die Diagnose Krebs erfordert von Ihnen und Ihren Angehörigen grosse Anpassungsfähigkeit. Das kann belastend sein. Ein Gespräch mit einer Psychoonkologin oder einem Psychoonkologen kann helfen, eine individuelle Strategie im Umgang mit dieser herausfordernden Lebenssituation zu entwickeln und persönliche Ressourcen zu stärken.

Ein Gespräch mit einer Fachperson aus der Psychoonkologie, der Seelsorge oder der Nachsorge- und Sozialberatung kann sowohl Patientinnen und Patienten als auch den Angehörigen helfen.



Seelsorge

Starke Gefühle wie Angst, Unsicherheit, aber auch Verzweiflung oder Wut sind normale Reaktionen auf die Diagnose Krebs. Ein Gespräch mit einer Seelsorgerin oder einem Seelsorger kann Ihnen und Ihren Angehörigen helfen, Gedanken und Gefühle zu ordnen, Trost zu finden und Kraft zu schöpfen.

Turmhaus

Das Begegnungs- und Informationszentrum der Krebsliga Zürich befindet sich direkt hinter dem Hauptgebäude des Kantonsspitals Winterthur. Es steht Ihnen wie auch Ihren Angehörigen und Ihnen nahestehenden Personen offen. Sie alle finden im Turmhaus Raum, um sich auszuruhen, sich auszutauschen oder sich zu informieren.

Kontakt

Psychoonkologie

Tel. 052 266 26 53 psychoonkologie@ksw.ch

Seelsorge

Tel. 052 266 21 21 (Zentrale)

Nachsorge- und Sozialberatung

Tel. 052 266 24 70 nachsorge-sozialberatung@ksw.ch

Turmhaus

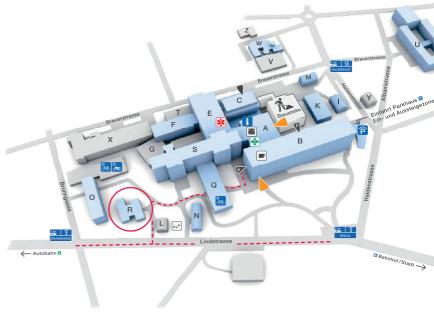
Tel. 052 214 80 00 turmhaus@krebsligazuerich.ch

Anfahrt/Parkmöglichkeiten

Haus R Klinik für RadioOnkologie

Lindstrasse 20a 8401 Winterthur

Tel. 052 266 26 53



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Planen Sie Ihre Anfahrt per Zug und/ oder Stadtbus-Linien 3 und 10.

Anreise mit dem Auto

Für unsere Patientinnen und Patienten verfügen wir über eine begrenzte Anzahl Parkplätze direkt vor dem Haus R, dem Gebäude der Radio-Onkologie, Zufahrt über die Brunngasse. Bitte informieren Sie uns, wenn Sie zur Erstbesprechung kommen. Für die einzelnen Bestrahlungstermine erhalten Sie von uns ein Parkticket.

Für Aufenthalte ausserhalb der Zeit Ihrer Behandlung bitten wir Sie, die gebührenpflichtigen Parkplätze im Parkhaus zu nutzen.

KANTONSSPITAL WINTERTHUR

Brauerstrasse 15 Postfach 8401 Winterthur Tel. 052 266 21 21 info@ksw.ch www.ksw.ch

Alle Informationen im Internet www.ksw.ch/radio-onkologie

Anmeldung/Auskünfte

Klinik für Radio-Onkologie

Haus R

Tel. 052 266 26 53 radioonkologie@ksw.ch

Team Klinik für Radio-Onkologie



Dr. med. Stefan BrodmannStellvertretender Leitender Arzt
Tel. 052 266 26 48
stefan.brodmann@ksw.ch



Kathrin Cirillo Leiterin Ambulatorium Tel. 052 266 48 31 kathrin cirillo@ksw.ch



Prof. Dr. med. Robert Förster Leitender Arzt Tel. 052 266 31 40 robert foerster@ksw.ch



Joana de Azevedo Gomes Leiterin MTR Tel. 052 266 26 41 joana.deazevedogomes@ksw.ch



Dr. med. Sonja Koch Oberärztin meV Tel. 052 266 48 47 sonia.koch@ksw.ch



Dr. med. Barbara Müller Oberärztin Tel. 052 266 47 99 barbara.mueller2@ksw.ch



PD Dr. med. Christoph Oehler Leitender Arzt Tel. 052 266 26 58 christoph.oehler@ksw.ch



Angelika Roduner Leiterin Psychoonkologie Tel. 052 266 48 30 angelika.roduner@ksw.c



Dr. med. Dieter Ross Senior Consultant Tel. 052 266 48 95 dieter.ross@ksw.ch



Dr. med. Christina Schröder Oberärztin Tel. 052 266 27 64 christina.schroeder@ksw.ch



Dr. med. Dubravko Sinovcic Oberarzt Tel. 052 266 25 66 dubravko.sinovcic@ksw.ch



Dr. med. Hongjian TangOberarzt meV
Tel. 052 266 48 34
hongjian.tang@ksw.ch



Prof. Dr. med. Daniel Zwahlen Chefarzt und Klinikleiter Tel. 052 266 26 44 daniel.zwahlen@ksw.ch