

# To-dos vor dem Spitaleintritt

Ein emotionaler Moment steht Ihnen bevor.

Diese Checkliste hilft Ihnen, in der Aufregung an alles zu denken.

## Diese Dinge sollten Sie vor dem Spitaleintritt erledigen:

- Das Baby bei der Krankenkasse anmelden
- Die Unterlagen fürs Zivilstandsamt à jour bringen (beachten Sie bitte die Liste im Register Schwangerschaft). (Die Anmeldung Ihres Kindes beim Zivilstandsamt übernehmen wir. Sie erhalten dann die Geburtsurkunde direkt vom Zivilstandsamt.)
- Für die Betreuung nach dem Wochenbett eine Hebamme suchen (möglichst frühzeitig)  
[www.hebammensuche.ch](http://www.hebammensuche.ch) oder  
[www.familystart-zh.ch](http://www.familystart-zh.ch)
- Ein Kindersitzli für das Auto, ein Tragtuch oder einen Kinderwagen für den Nachhauseweg vom Spital organisieren
- Individuell: Zahnversicherung abschliessen (auch nach der Geburt noch möglich)
- Eventuell Hausratversicherung anpassen (je nach Wert der Neuanschaffungen wie Möbel etc.)

Gut vorbereitet können Sie sich voll und ganz auf Ihr Baby konzentrieren.

