

Wir empfehlen Ihnen, einige Tage vor dem errechneten Geburtstermin die Sachen für den Aufenthalt im Spital zu packen. So sind Sie sofort startklar, wenn sich Ihr Kind ankündigt.

## Bitte bringen Sie folgende Sachen zur Geburt ins Spital mit:

### Für Sie als werdende Mutter

- Pyjama oder Nachthemd/Longshirt
- Baumwoll-T-Shirt
- Bademantel
- Still-BH
- bequeme Hose oder Trainer (Hausdress)
- Baumwoll- oder Wollsocken
- Hausschuhe
- Toilettenartikel
- Medikamente, die Sie einnehmen (auch homöopathische usw.)
- Ihre Lieblingsmusik auf CD oder auf dem Handy
- Schreibutensilien, Annoncenkärtli, Briefmarken
- Lektüre usw.

### Für Ihr Neugeborenes (für die Heimkehr)

- Body
- Strampelhöschen
- warmes Jäckchen
- Käppli
- evtl. Handschuhe und Finkli

### Für die Heimreise

- Baby-Autositz
- warme Decke