Aktuelles aus dem KSW für niedergelassene Ärztinnen und Ärzte

NEWSLETTER 4/2020

Wir tragen das ganze Jahr PINK

Oktober ist Brustkrebsmonat – denn jede achte Frau erkrankt im Laufe ihres Lebens an Brustkrebs. Um die Früherkennung zu verbessern, ist das Bewusstsein für diese häufige Krankheit enorm wichtig. Deshalb tragen wir nicht nur im Oktober, sondern das ganze Jahr über Pink: mit den Upcycling-Allzwecktaschen, die aus dem letztjährigen Megaposter entstanden sind.

➥ Fortsetzung auf Seite 2

NEWSLETTER ONLINE LESEN
Anmelden unter www.ksw.ch/zn

Brustkrebs
Wir tragen das ganze Jahr PINK

Sozialpädiatrisches Zentrum
Angebotserweiterung der Fachstelle Autismus

Personelles
Für eine menschliche Chirurgie

Rheumatologie
Die Eigenbluttherapie (PRP) bei Arthrose

Klinik für Urologie
Rezum-Therapie – Wasserdampfablation der Prostata

4. KSW-Forschungsnachmittag
KSW-Forschungspreis 2020

Termine
Fortbildungen & Events

Weitere aktuelle Themen aus dem Kantonsspital Winterthur

Liebe Leserinnen und liebe Leser

Wir freuen uns, Ihnen mit diesem Newsletter einen interessanten Einblick in den Fachbereich der Rheumatologie mit der Eigenbluttherapie sowie der Urologie mit der Rezum-Methode geben zu dürfen. Das SPZ bietet neu auch eine Sprechstunde für Autismus bei Kindern an.

Des Weiteren dreht sich im Monat Oktober alles um das Thema Brustkrebs.

Wir wünschen Ihnen eine spannende Lektüre.

Freundliche Grüsse

Andrea Heim-Jocham
Leiterin Marketing und Zuweisungsmanagement
Tel. 052 266 20 60
andrea.heim@ksw.ch

KSW
KANTONSSPITAL WINTERTHUR

Brustkrebs

➥ Fortsetzung von Titelseite

Eines der wichtigsten Mittel im Kampf gegen Brustkrebs ist die Aufklärung. Und dafür ist die Sensibilisierung in der Bevölkerung massgeblich. Im Oktober 2019 platzierte das KSW deshalb ein 600-m²-Megaposter am Neubau des KSW, das auf Brustkrebs aufmerksam machte.

Doch nicht nur im Oktober, sondern während des ganzen Jahres ist Brustkrebs ein wichtiges Thema – weshalb das Megaposter nun umfunktioniert wurde: Die Quellenhof-Stiftung hat daraus Allzwecktaschen in zwei Grössen genäht, die ab 1. Oktober im Onlineshop der Stiftung oder vor Ort erworben werden können. Die Megaposter-Taschen sind nicht nur praktisch und robust, sondern auch echte Upcycling-Unikate – denn keine gleicht der anderen. Der Erlös aus dem Verkauf der Taschen geht an die Quellenhof-Stiftung, 20 Prozent werden der Krebsliga gespendet. Damit wird das Geld wiederum in die Krebsaufklärung und die Krebshilfe investiert. So konnte das Megaposter gleich zweimal seinen Zweck erfüllen – für den gemeinsamen Kampf gegen Brustkrebs.

Hier geht's zum Onlineshop:
https://q-design.ch/ksw

Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ

Angebotserweiterung der Fachstelle Autismus

Seit mehr als zehn Jahren bietet die Fachstelle Autismus am SPZ ausführliche Diagnostik, Eltern- und Schulberatung sowie Psychotherapie an. Abgedeckt wird die Altersspanne zwischen dem ersten Lebensjahr und dem frühen Erwachsenenalter. Hierbei legen wir grossen Wert auf die interdisziplinäre Zusammenarbeit unserer Fachpersonen aus den Bereichen Psychologie, Kinder- und Jugendpsychiatrie und Entwicklungspädiatrie, Kinderneurologie und Logopädie.

Im April 2020 wurde die Fachstelle um Erika Glaus erweitert und bietet im Frühbereich nun zusätzlich Behandlungen basierend auf der angewandten Verhaltensanalyse (Applied Behaviour Analysis, ABA) an. Dabei können spezifische Förderziele wie z.B. die Sauberkeitserziehung, Ess- und Schlaftraining, Kommunikationsförderung nach PECS vereinbart oder intensive, die gesamte Entwicklung umfassende Behandlungen angeboten werden. Die Eltern der betroffenen Kinder werden befähigt, ihr Kind in angemessenen, kleinen Schritten zu motivieren, zu begleiten und zu unterstützen. Die Beratung von Kitas und Schulen rundet das Angebot ab.

Anmeldung
autismus.spz@ksw.ch
Tel. 052 266 29 19

Sarah Brugger
Psychologin, Psychotherapeutin
Leiterin Fachstelle Autismus
sarah.brugger@ksw.ch

Erika Glaus
Psychologin, BACB-Supervisorin
erika.glaus@ksw.ch

Für eine menschliche Chirurgie

Prof. Dr. med. Stefan Breitenstein, Direktor des Departements Chirurgie am Kantonsspital Winterthur, ist per 1. Juli 2020 zum Präsidenten der Schweizerischen Gesellschaft für Chirurgie (SGC) gewählt worden. Die SGC wurde 1913 gegründet und zählt heute über 1300 Mitglieder.

Er will sich in dieser Position dafür engagieren, dass in der Schweiz auch in Zukunft eine hochstehende chirurgische Versorgung angeboten wird. Und trotz Spezialisierung und fortschreitender Technologisierung in der Medizin soll die Behandlung patientengerecht und menschlich bleiben. Mit dieser exponierten und wichtigen Funktion als Präsident der Schweizerischen Gesellschaft für Chirurgie verleiht er auch dem KSW sowie der Gesundheitsregion Winterthur zusätzliche Bedeutung.

Wir sind stolz und gratulieren!

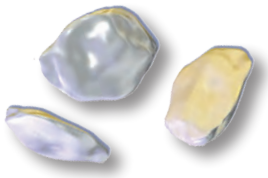
Weitere Infos: **www.ksw.ch/interview-breitenstein**

Prof. Dr. med. Stefan Breitenstein
Direktor Departement Chirurgie
Chefarzt Klinik für Viszeral- und Thoraxchirurgie
Leiter Leber-, Bauchspeicheldrüsen- und Gallenwegschirurgie
Leiter Darm- und Pankreastumorzentrum
Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkttitel Viszeralchirurgie
Schwerpunkttitel Allgemeinchirurgie und Traumatologie
FEBS EBSQ HPB Surgery
Tel. 052 266 24 15, stefan.breitenstein@ksw.ch

Die Eigenbluttherapie (PRP) bei Arthrose

Die Therapie der Arthrose mit Platelet Rich Plasma (PRP) ist wissenschaftlich gut belegt. Sie macht sich die körpereigene Regenerationsfähigkeit zunutze und kann abnützungsbedingte Gelenkbeschwerden nachhaltig beruhigen, und das bei einem sehr geringen Risiko.

Blutplättchen (engl. Platelets) schütten Entzündungshemmer und Wachstumsfaktoren aus, die ein geschädigtes Gelenk über viele Monate positiv beeinflussen können. Die beste Wirkung ist bei der frühen Arthrose zu erwarten. Durch den Einsatz von PRP kann eine Therapie mit Cortison meist umgangen werden.
PRP wird durch Zentrifugation aus eigenem Blut hergestellt. Die am KSW verwendete Technik erlaubt eine sehr hohe Konzentration der Blutplättchen. Es ist deshalb in der Regel nur eine Gelenkinjektion nötig und nicht drei, wie bei den weitverbreiteten einfacheren Herstellungsverfahren.
In der Rheumatologie am KSW wird PRP bei Kniearthrose regelmässig eingesetzt, sie ist aber z.B. auch bei Arthrose an der Hüfte, am Daumensattelgelenk und an den Zwischenwirbelgelenken der Lendenwirbelsäule effektiv. Daneben kommt PRP auch für Sehnenansatzbeschwerden wie dem Tennisellbogen zum Einsatz.



Die Kosten von CHF 290 für die Behandlung eines Kniegelenks unter Ultraschall-Kontrolle der Injektion trägt die Patientin bzw. der Patient. Manche Krankenkassen beteiligen sich im Rahmen von Zusatzversicherungen an den Kosten.

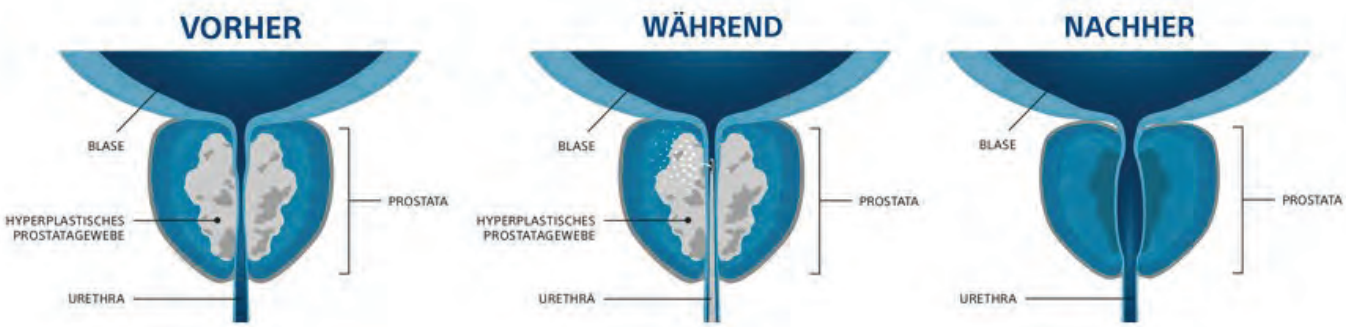
Dr. med. Lukas Wildi
Chefarzt Rheumatologie
Facharzt für Rheumatologie
Facharzt für Innere Medizin
Tel. 052 266 28 52
lukas.wildi@ksw.ch

Rezum-Therapie – Wasserdampfablation der Prostata

Zur Behandlung der symptomatischen benignen Prostatahyperplasie bietet die Klinik für Urologie am KSW eine neue Therapie an.

Bei der Wasserdampfablation der Prostata (Rezum-Therapie) wird 103 °C heisser Wasserdampf in das Prostatagewebe appliziert. Diese Behandlung führt zum Untergang des Gewebes und zur erwünschten Deobstruktion. Ein Vorteil des Verfahrens ist die kurze Dauer (10–15 Minuten), die eine Behandlung unter Sedation oder Lokalanästhesie ermöglicht.
Die Wasserdampfablation ergänzt die bisher angebotenen Methoden (transurethrale Resektion der Prostata und Da-Vinci-Adenomenukleation). Im Fokus stehen vor allem Patienten, die besonderen Wert auf den Ejakulationserhalt legen oder bei denen eine länger dauernde Operation nicht in Frage kommt.

Dr. med. Christoph Schregel
Oberarzt
Klinik für Urologie
Tel. 052 266 41 71
christoph.schregel@ksw.ch



KSW-Forschungspreis 2020 – Ihre Stimme zählt

Bestimmen Sie mit, wer den KSW-Forschungspreis 2020 gewinnt!

Der 4. KSW-Forschungsnachmittag bietet die Gelegenheit dazu! Unsere Forschungskommission hat zur ersten KSW-Posterausstellung aufgerufen. Alle eingereichten wissenschaftlichen Beiträge aus dem Jahr 2019 werden vom 15. Oktober bis zum 18. November 2020 am KSW ausgestellt. Sie als Zuweiser haben zusammen mit unseren Mitarbeitenden die Chance, aus den zehn Favoriten der Forschungskommission den Sieger zu küren. Stimmen Sie ab dem 15. Oktober ab und entscheiden Sie mit, wer am Forschungsnachmittag vom 3. Dezember 2020 den Preis bekommt. Vor der Präsentation der Gewinnerarbeit wird uns Dr. med. Peter Wahl aus der Klinik für Orthopädie und Traumatologie seine Gedanken zum kritischen Lesen von wissenschaftlichen Publikationen näherbringen. Nach der Präsentation der Gewinnerarbeit werfen wir noch einen kurzen Blick auf die Covid-19-Forschung am KSW.

Forschungsnachmittag

Wann *Donnerstag, 3. Dezember 2020, 16.00 bis 18.00 Uhr*
Wo *KSW, Aula*

KSW-Posterausstellung

Wann *15. Oktober–18. November 2020*
Wo *KSW, U1*

Prof. Dr. med. et Dr. sc. nat. Bruno Fuchs
Chefarzt, Leiter Orthopädische Tumorchirurgie
Klinik für Orthopädie und Traumatologie
Leiter Zentrum für Weichteil- und Knochentumoren
Leiter Forschungskommission
Tel. 052 266 29 61
bruno.fuchs@ksw.ch

Zu gewinnen gibt's drei KSW-Taschen!

Jetzt mitmachen und gewinnen:
www.ksw.ch/umfrage-fn

Review: Organisation einer COVID-19-Triage-Abteilung – eine Schweizer Perspektive

Verschiedene Ärztinnen und Ärzte haben ein Review zur Organisation der COVID-19-Triage-Abteilung am KSW veröffentlicht. Sie beschreiben darin den organisatorischen Prozess hinter dem Aufbau der Triage-Abteilung, die Methoden, die Herausforderungen sowie Beobachtungen zum Betrieb der Abteilung.

Organizing a COVID-19 triage unit: a Swiss perspective,
Emerging Microbes & Infections, 9:1, 1506-1513
Impact Factor: 5.8

Online finden Sie die Publikation unter:
www.ksw.ch/covid-19-triage

Gesucht und gefunden

Auf unserer Website haben wir unter der Rubrik «Zuweisende» verschiedene hilfreiche Informationen für Sie zusammengestellt.

Sie finden dort beispielsweise diverse Anmeldeformulare, Kontaktangaben der Ärzteschaft und der Sekretariate, das Ärztefortbildungsprogramm, unseren Newsletter und allgemeine Medienberichte. Neu können Sie auch einen Praxisbesuch mit einer Kaderärztin oder einem Kaderarzt vereinbaren. Unter «Feedback/CIRS» haben Sie ausserdem die Möglichkeit, uns Ihre Meinung resp. Ihr Anliegen mitzuteilen. Wir schätzen Ihre Rückmeldung sehr und nehmen auch gern konstruktive Kritik entgegen. Sie helfen uns damit, unsere Prozesse zu verbessern und Ihren Anliegen noch besser gerecht zu werden.

Hier geht's zur Website
www.ksw.ch/zuweiserbereich

Winterthurer Ärztefortbildung & Events

Veranstaltungen von September bis Dezember 2020
Wir freuen uns, Sie wieder bei uns im Haus begrüssen zu dürfen.
Aktuelle Informationen zur Durchführung finden Sie auf unserer Website www.ksw.ch.

BITTE MELDEN SIE SICH AN!
Die Platzzahl ist begrenzt
Anmeldung unter www.ksw.ch/veranstaltungskalender

1. Oktober, 15.00–18.00 Uhr
Hinter den Kulissen von Geburtshilfe und Gynäkologie
Fortbildung für Medizinische Praxisassistentinnen
Dr. med. Gesine Meili
Direktorin Departement Geburtshilfe und Gynäkologie

22. Oktober, 16.00–18.00 Uhr
Herbstsymposium Urologie: Urologische Notfälle und Blickdiagnosen in der hausärztlichen Praxis
Prof. Dr. med. Hubert John
Chefarzt Klinik für Urologie
Leiter Urologisches Tumorzentrum
Departement Chirurgie

29. Oktober, 16.00–18.00 Uhr
Nephropharmakologie für den Alltag
Dr. med. Thomas Kistler
Chefarzt Nephrologie/Dialyse
Departement Medizin

29. Oktober, 09.00–17.00 Uhr
17. SPZ-Symposium
Schmerz bei Kindern und Jugendlichen
Dr. med. Kurt Albermann
Chefarzt Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ
Stv. Direktor Departement Kinder- und Jugendmedizin

5. November, 16.00–18.00 Uhr
Pneumologie 2020
PD Dr. med. Jürgen Hetzel
Chefarzt Pneumologie
Departement Medizin

12. November, 16.00–18.00 Uhr
Old meets modern: Bedeutung der konventionellen Tumortherapie des Lungenkarzinoms im Zeitalter der zielgerichteten Therapie
PD Dr. med. Jürgen Hetzel
Chefarzt Pneumologie, Departement Medizin

19. November, 16.00–18.00 Uhr
COVID-19: Sind wir bereit für den Winter?
PD Dr. med. Urs Karrer
Chefarzt Medizinische Poliklinik, Infektiologie und Spitalhygiene
Departement Medizin

19. November, 18.00–19.00 Uhr
Webinar Adipositas – Eine Krankheit oder nur ein Mangel an Disziplin?
Dr. med. Thomas Bächler
Oberarzt Viszeral- und Thoraxchirurgie
Adipositas-Netzwerk

26. November, 16.00–18.00 Uhr
Digitale Planung und Ausführung komplexer Behandlungen im Kopfbereich – die Zukunft ist heute schon Standard
Dr. med. Abdul Rahman Jandali
Chefarzt Klinik für Hand- und Plastische Chirurgie, Departement Chirurgie
Dr. Dr. med. Marc Baltensperger
Belegarzt Kiefer- und Gesichtschirurgie
Klinik für Hand- und Plastische Chirurgie
Departement Chirurgie

3. Dezember, 16.00–18.00 Uhr
Forschungsnachmittag
Prof. Dr. med. Bruno Fuchs
Chefarzt Orthopädische Tumorchirurgie
Departement Chirurgie
Präsident Forschungskommission am Kantonsspital Winterthur

Weitere Veranstaltungen und Informationen finden Sie unter:
www.ksw.ch/veranstaltungskalender

Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Herbstanfang.

Kantonsspital Winterthur

Impressum

Herausgeber
Kantonsspital Winterthur
Brauerstrasse 15, 8401 Winterthur
Tel. 052 266 21 21
www.ksw.ch

Kontakt
Andrea Heim-Jocham
Leiterin Marketing und Zuweisungsmanagement
Tel. 052 266 20 60
andrea.heim@ksw.ch

Weitere Informationen
für Zuweiser/niedergelassene Ärzte finden Sie auf unserer Website
www.ksw.ch/zuweiser

Sollten Sie den Newsletter nicht weiter erhalten wollen, informieren Sie uns bitte per E-Mail an laura.faessler@ksw.ch oder unter der Telefonnummer 052 266 22 05.