



## Patienteninformation zu den präoperativen Nüchternzeiten und dem Verhalten nach einem ambulanten Eingriff

Sehr geehrter Patient, liebe Eltern

- Sie wundern sich vielleicht, warum wir so grossen Wert darauf legen, dass Sie die **Nüchternzeiten** bezüglich Essen und Trinken **vor einem Eingriff** beachten?

Bei jedem Eingriff in Voll- oder Teilnarkose ist ein voller Magen ein zusätzliches Risiko bezüglich Übelkeit, Erbrechen und Aspiration (bedeutet, dass Erbrochenes in die Lunge gelangen und zu einer lebensbedrohlichen Lungenentzündung führen kann).

Sie sollten darum zu ihrer eigenen Sicherheit nicht mit vollem Magen zu einer Narkose antreten. Wir möchten Sie aber auch nicht zu lange fasten lassen und Sie vor Durst bewahren, daher erlauben wir Ihnen je nach Zeitplan vor dem Eingriff noch zu trinken.

Durch das Beachten dieser einfachen Massnahmen können Sie wesentlich zu ihrem eigenen Schutz beitragen und ermöglichen uns, Ihre Operation zum geplanten Zeitpunkt durchführen zu können.

- Wenn Sie **nach einem ambulanten Eingriff** in Voll- oder Teilnarkose nach Hause entlassen werden empfehlen wir Ihnen, bei der Heimkehr folgende Verhaltensregeln zu beachten:
  - Lassen Sie sich durch eine erwachsene Person nach Hause begleiten und stellen Sie sicher, dass Sie zuhause im Notfall rasch jemanden zu Hilfe rufen können.
  - Nehmen Sie nicht aktiv am Strassenverkehr teil und bedienen sie keine Maschinen.
  - Eine Geschäftstätigkeit (z.B. Unterschreiben von Verträgen) wird nicht empfohlen.

Wir danken Ihnen für Ihre Mithilfe  
Ihr Anästhesieteam

bitte wenden

Klinik für Anästhesiologie		ersetzt Version vom	10.03.2016	
erstellt von: Dr. Ch. Zehntner	überarbeitet von: Kader	vis. Prof. Dr. M. Ganter	20.06.2019	1/2

# Nüchternzeiten und Einnahme von Medikamenten vor Eingriffen in Voll- oder Teilnarkose

Eintritt am OP- / Untersuchungstag

geplantes Datum: .....

- Bezüglich **Nüchternzeiten** beachten Sie bitte folgende Regelung:

## Erwachsene, Jugendliche

- |   |  |
|---|--|
| ➤ bis <b>6</b> Stunden vor Spitaleintritt | <b>Essen</b> erlaubt   |
| ➤ bis <b>2</b> Stunden vor Spitaleintritt | <b>Trinken von klarer Flüssigkeit</b><br>(Tee, Kaffee oder Wasser) erlaubt |

## Säuglinge, Kinder

- |   |   |
|---|---|
| ➤ bis <b>6</b> Stunden vor Spitaleintritt | Essen erlaubt   |
| ➤ bis <b>4</b> Stunden vor Spitaleintritt | Milch trinken erlaubt (Stillen, Schoppen)                                 |
| ➤ bis <b>30 Min.</b> vor Anästhesiebeginn | <b>Trinken von klarer Flüssigkeit</b><br>(Tee, Sirup oder Wasser) erlaubt |

## Kinder zur Untersuchung in Narkose

### Kinder für MRI, CT, OGD und weiteres ab 13:00 Uhr

- |   |   |
|---|---|
| ➤ bis 07:00 Uhr                           | Essen erlaubt   |
| ➤ bis 09:00 Uhr                           | Milch trinken erlaubt (Stillen, Schoppen)                                 |
| ➤ bis <b>30 Min.</b> vor Anästhesiebeginn | <b>Trinken von klarer Flüssigkeit</b><br>(Tee, Sirup oder Wasser) erlaubt |

- Für die Einnahme ihrer **Dauermedikamente** vor dem geplanten Eingriff befolgen Sie bitte folgende Regelung:

## Unverändert weiter

Nehmen Sie alle Medikamente weiter, auch am Morgen vor dem Eingriff

## Medikamentenpause

Lassen Sie folgende(s) Medikament(e) weg:

am Vorabend / Tag des Eingriffes .....

ab Datum .....: .....

Alle anderen Medikamente nehmen Sie bitte unverändert weiter

## Überbrückung

zur Überbrückung ihrer Medikation mit .....erhalten Sie folgende(s) Medikament(e):

ab Datum .....: .....