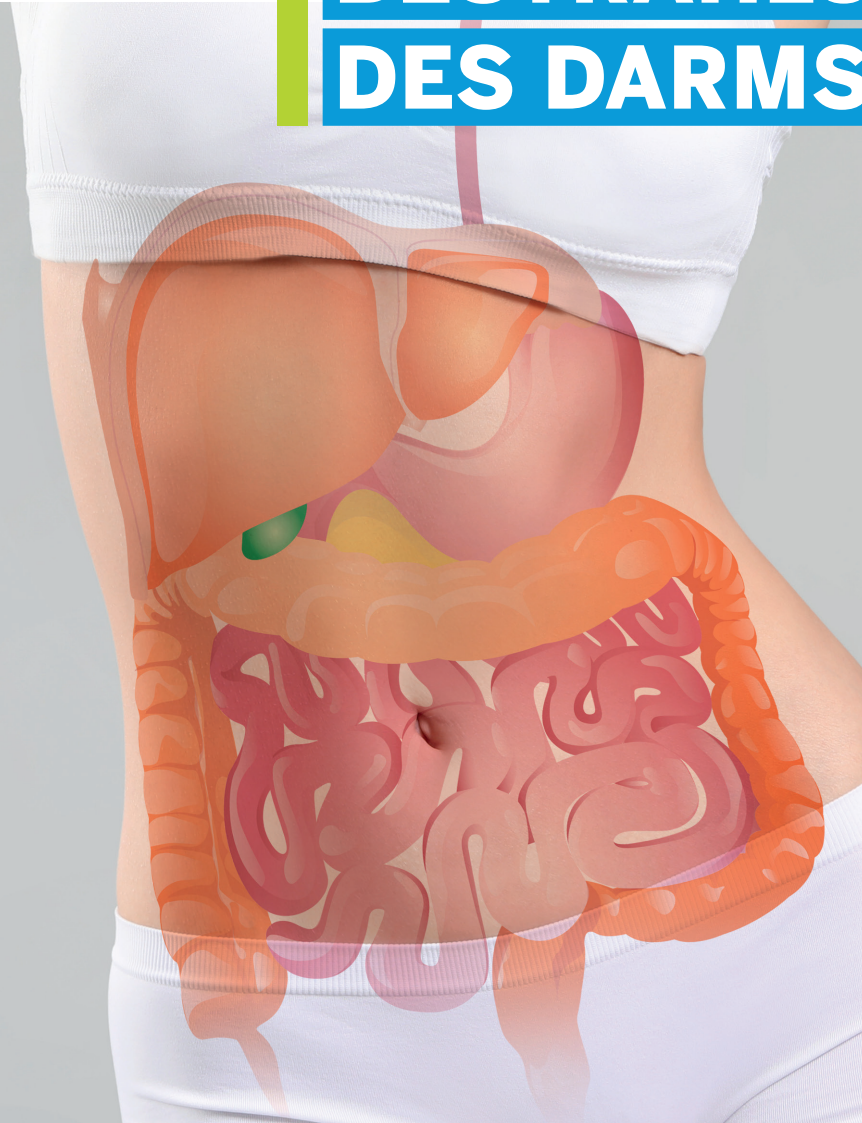


# PFLEGE BEI DER BESTRAHLUNG DES DARMS



# Liebe Patientin

## Lieber Patient

Sie kommen für eine Bestrahlung des Enddarms zu uns. Bei dieser Behandlung können Nebenwirkungen wie Stuhlnregelmässigkeiten oder Hautreaktionen auftreten. Gerne geben wir Ihnen Informationen und Empfehlungen, wie Sie die Haut im Anal- und Genitalbereich pflegen können, um die Nebenwirkungen zu minimieren.

Zudem beraten wir Sie in Bezug auf die optimale Ernährung bei Strahlenbehandlungen im Bauch oder Beckenbereich.

Während der Dauer der Behandlung werden Sie vom Pfltegeteam unterstützt und beraten. Zögern Sie nicht, sich mit weiteren Fragen an uns zu wenden.

*Katja Vetterli*

Leitung Pflege und Disposition  
Klinik für Radio-Onkologie  
Kantonsspital Winterthur

## **Pflege Tipps**

- Wir empfehlen Ihnen, den Analbereich nach dem Stuhlgang abzuduschen oder mit einem feuchten Tuch zu reinigen. Vermeiden Sie vor allem das Reiben mit trockenem Papier.
- Während der Bestrahlungsphase sollten Sie kein Vollbad nehmen sowie die Sauna und das Solarium meiden. Duschen ist erlaubt.
- Bei Schmerzen, Blasenreizung oder Durchfall melden Sie sich bei Ihrem Arzt oder beim Pflegeteam.

Gerne stellen wir Ihnen bei Bedarf Hautpflegeprodukte zur Verfügung.

## **Ernährungsempfehlungen**

Wenn Sie im Bauch- oder Beckenbereich bestrahlt werden, können Reizungen des Darms auftreten. Es kann zu Blähungen, Durchfall und Schleim- oder geringfügigen Blutablagerungen auf dem Stuhl kommen. Eventuell tritt plötzlich einsetzender kräftiger Stuhldrang auf.

Bei Bedarf werden wir auf Verordnung des Arztes Ihr Gewicht regelmässig kontrollieren.

Eine ausgewogene Ernährung ist sehr wichtig für die Therapie und die Erholung. Wenn nötig, werden Ernährungstherapeutinnen in die Behandlung involviert.

## **Um Beschwerden zu lindern oder zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen:**

- Teilen Sie das Essen in mehrere kleine Portionen auf, die Sie über den Tag verteilt zu sich nehmen. Das ist weniger belastend für den Darm.
- Lassen Sie sich mit dem Essen Zeit. Schneiden Sie es in kleine Stücke und kauen Sie diese gut.
- Trinken Sie pro Tag mindestens 1,5 Liter Wasser oder Tee, sofern Ihnen der Arzt keine andere Anweisung gegeben hat.

**KANTONSSPITAL  
WINTERTHUR**

Brauerstrasse 15  
Postfach  
8401 Winterthur  
Tel. 052 266 21 21  
info@ksw.ch  
www.ksw.ch

---

**Klinik für Radio-Onkologie**  
**Kantonsspital Winterthur**

**Pflegeteam**

Tel. direkt 052 266 26 53  
(erreichbar von Montag bis Freitag  
von 7.30–17.00 Uhr)

**zrr**

**Zentrum für Radiotherapie Rüti**

**Pflegeteam**

Tel. direkt 052 266 56 00  
(erreichbar von Montag bis Freitag  
von 8.00–17.00 Uhr)

---