

## Medienmitteilung

Zürich, 27. Juni 2019

### Pflege-Award von LUNGE ZÜRICH – Die Gewinner stehen fest

*Im Jubiläumsjahr vergibt LUNGE ZÜRICH zum ersten Mal den neu geschaffenen Pflege-Award. Prämiert werden innovative und herausragende Projekte im Bereich der Pflege, Betreuung und Rehabilitation von lungenkranken Patienten. Aus sechs eingereichten Projekten wurden im Juni zwei Gewinner erkoren. Die Preisvergabe findet im Rahmen der Jubiläumsfeier am 30. November 2019 statt.*

LUNGE ZÜRICH feiert 2019 das 111-jährige Bestehen. Bereits seit vielen Jahren ist LUNGE ZÜRICH in der Forschungsförderung tätig und vergibt finanzielle Beiträge an Forschungsprojekte mit klinischem Bezug. Mit dem im Jubiläumsjahr neu geschaffenen Pflege-Award soll ein zusätzlicher Anreiz für innovative und herausragende Projekte im Bereich der Pflege, Betreuung und Rehabilitation von lungenkranken Patienten geschaffen werden.

#### Die Gewinner

Der erste Platz – dotiert mit einem Preisgeld von CHF 7'000 – geht an das Projekt «Betreuung von multi-morbiden COPD-Patienten durch Physiotherapeuten des Kantonsspital Winterthurs». Bei einer akuten Verschlechterung der Gesundheitssituation, einer sogenannten Exazerbation, müssen COPD-Patienten oft hospitalisiert werden. Trotz optimaler Betreuung im Spital bleibt jedoch oft ein unwiderbringlicher Schaden an der Lunge und ein nicht wiedergutzumachender Einbruch der Lungenfunktion. Das Programm beugt genau diesen Verschlechterungen vor, indem ein spezialisierter Physiotherapeut den betroffenen Patienten über mehrere Wochen mit Besuchen und Telefonberatungen engmaschig betreut. Das Therapieprogramm wird je nach Patientenbedürfnissen individuell zusammengestellt, wobei dies verschiedene Themen wie beispielsweise Wissensvertiefung, Selbstmanagement, Fitnessübungen, Inhalationstechniken oder auch psychosoziale Unterstützung bei Ängsten umfassen kann.

Über den zweiten Platz und damit einen Gewinn von CHF 3'000 dürfen sich die Initianten des Projektes «Kinder und Jugendliche mit Cystischer Fibrose: Förderung des Krankheitsverständnisses bei Mitschülern und Lehrpersonen. Intervention der Pflegeexpertin APN Cystische Fibrose in Kindergärten und Schulen» freuen. Hierbei handelt es sich um eine Intervention des Universitäts-Kinderspitals Zürich. Sie hat zum Ziel, das Wissen und Verständnis bei Lehrpersonen und Mitschülern von Kindern, welche an Cystischer Fibrose erkrankt sind, zu verbessern. Ein verständnisvolles und informiertes Umfeld trägt massgeblich zur Sicherheit aller Beteiligten und ebenso der Einhaltung einer idealen und lückenlosen Therapie des betroffenen Kindes bei.

LUNGE ZÜRICH

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich  
T 044 268 20 14, F 044 268 20 20, pr@lunge-zuerich.ch  
www.lunge-zuerich.ch, Spendenkonto: 80-1535-7



### **Vielseitige Projektansätze**

Bis zum Einsendeschluss am 31. März 2019 wurden sechs Projekte für den Pflege-Award eingereicht. Die eingereichten Projekte waren sehr unterschiedlich – sei dies bezüglich des gewählten Pflege-Ansatzes, der betroffenen Patientengruppe oder auch dem Setting von ambulant versus stationär. Gleichzeitig zeigt es deutlich, wie vielseitig der Bereich der Pflege, Betreuung und Rehabilitation von lungenkranken Patienten und seine Entwicklungsmöglichkeiten sind.

Dr. med. Alexander Turk, Präsident des Vorstandes von LUNGE ZÜRICH, zeigt sich beeindruckt: «Die unterschiedlichen innovativen Ansätze und die qualitativ hochstehenden Projekte haben dem gesamten Vorstand imponiert. Ein grosses Lob an alle Beteiligten und wir freuen uns darauf, den Gewinnern die Preise an der Jubiläumsfeier von LUNGE ZÜRICH am 30. November in der Maag Event Hall in Zürich persönlich überreichen zu dürfen!»

Die Qualifikationskriterien des Pflege-Awards finden sich unter <https://bit.ly/2YbTWaC>

---

### **LUNGE ZÜRICH: Hilft. Informiert. Wirkt.**

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit 111 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt setzt LUNGE ZÜRICH auf die Prävention von Lungenkrankheiten. Dazu gehört einerseits die Früherkennung, beispielsweise mittels Lungenfunktionsmessungen. Andererseits ist saubere Innen- und Aussenluft die Grundvoraussetzung für gesunde Lungen; die Luftqualität liegt LUNGE ZÜRICH deshalb besonders am Herzen.

Der Verein Lunge Zürich ist eine Non-Profit-Organisation und tritt unter dem Namen LUNGE ZÜRICH auf. [www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch)

---

### **Kontakt:**

Claudia Binder, Leiterin Kommunikation & Marketing  
Telefon 044 268 20 08, [pr@lunge-zuerich.ch](mailto:pr@lunge-zuerich.ch)