

Departement
Chirurgie

PATIENTEN- TAGEBUCH

Nach einer
Darmoperation



Liebe Patientinnen und Patienten

Nach Ihrer Operation sind ausreichende Ernährung und körperliche Bewegung wichtig, weil diese den Erholungsprozess beschleunigen und das Risiko von Komplikationen reduzieren. Es ist uns ein Anliegen, Sie dabei gezielt zu unterstützen.

Anhand dieses Tagebuches möchten wir mit Ihnen gemeinsam den Prozess Ihrer Erholung beobachten, dokumentieren und Ihre Fortschritte sichtbar machen.

Bitte geben Sie das Tagebuch beim Austritt der für Sie zuständigen Pflegefachperson ab.

Herzlichen Dank und weiterhin gute Genesung.

Das Team des Departements Chirurgie

Kantonsspital Winterthur

Operationstag

Datum _____

Konnten Sie heute aufstehen?

- ja
- nein

Wenn ja:

- am Bettrand gegessen
- im Lehnstuhl gegessen
- am Tisch gegessen
- am Lavabo erfrischt

Wie viel haben Sie heute gegessen?

- ganze Portion
- $\frac{3}{4}$ der Portion
- $\frac{1}{2}$ der Portion
- $\frac{1}{4}$ der Portion oder weniger
- Grösse der bestellten Portion:

Wieviel haben Sie heute getrunken?

- 1 Liter oder mehr
- 0,5 Liter bis 1 Liter
- weniger als 0,5 Liter

Menge getrunkenener Trinknahrung

Anzahl Packungen/Gläser: _____

Leiden Sie an Übelkeit? Bitte Zutreffendes ankreuzen.



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 = keine Übelkeit

unerträgliche Übelkeit, Erbrechen = 10

Mussten Sie heute erbrechen?

- ja Zeitpunkt: _____
- nein

Haben Sie Windabgang?

- ja
- nein

Spüren Sie Darmtätigkeiten?

- ja
- nein

Hatten Sie Stuhlgang?

- ja
- nein

Haben Sie Schmerzen? Bitte Zutreffendes ankreuzen.



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 = keine Schmerzen

unerträgliche Schmerzen = 10

1. Tag nach der Operation

Datum _____

Konnten Sie heute aufstehen? Ziel: 4 std.

- am Bettrand gegessen
- im Lehnstuhl gegessen
- am Tisch gegessen
- auf dem Balkon gegessen
- im Korridor spaziert
- Treppen gestiegen
- am Lavabo erfrischt
- geduscht

Cafeteria besucht

Wie viele Stunden verbrachten Sie insgesamt ausserhalb des Bettes?

morgens: _____ Stunden

mittags: _____ Stunden

abends: _____ Stunden

Wie viel haben Sie heute gegessen?

- ganze Portion
- $\frac{3}{4}$ der Portion
- $\frac{1}{2}$ der Portion
- $\frac{1}{4}$ der Portion oder weniger
- Grösse der bestellten Portion:

Wieviel haben Sie heute getrunken?

- 1,0 Liter oder mehr
- 0,5 Liter bis 1,0 Liter
- weniger als 0,5 Liter

Menge getrunkenener Trinknahrung

Anzahl Packungen/Gläser: _____

Leiden Sie an Übelkeit? Bitte Zutreffendes ankreuzen.



0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

0 = keine Übelkeit

unerträgliche Übelkeit, Erbrechen = 10

Mussten Sie heute erbrechen?

- ja Zeitpunkt: _____
- nein

Haben Sie Windabgang?

- ja
- nein

Spüren Sie Darmtätigkeiten?

- ja
- nein

Hatten Sie Stuhlgang?

- ja
- nein

Haben Sie Schmerzen? Bitte Zutreffendes ankreuzen.



0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

0 = keine Schmerzen

unerträgliche Schmerzen = 10

2. Tag nach der Operation

Datum _____

Konnten Sie heute aufstehen? Ziel: 6 std.

- am Bettrand gegessen
- im Lehnstuhl gegessen
- am Tisch gegessen
- auf dem Balkon gegessen
- im Korridor spaziert
- Treppen gestiegen
- am Lavabo erfrischt
- geduscht

Cafeteria besucht

Wie viele Stunden verbrachten Sie insgesamt ausserhalb des Bettes?

morgens: _____ Stunden

mittags: _____ Stunden

abends: _____ Stunden

Wie viel haben Sie heute gegessen?

- ganze Portion
- ¾ der Portion
- ½ der Portion
- ¼ der Portion oder weniger
- Grösse der bestellten Portion:

Wieviel haben Sie heute getrunken?

- mehr als 2,0 Liter
- zwischen 1,0 Liter und 2,0 Liter
- zwischen 0,5 Liter und 1,0 Liter
- weniger als 0,5 Liter

Menge getrunkenener Trinknahrung

Anzahl Packungen/Gläser: _____

Leiden Sie an Übelkeit? Bitte Zutreffendes ankreuzen.



0 **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7** **8** **9** **10**

0 = keine Übelkeit

unerträgliche Übelkeit, Erbrechen = 10

Mussten Sie heute erbrechen?

- ja Zeitpunkt: _____
- nein

Haben Sie Windabgang?

- ja
- nein

Spüren Sie Darmtätigkeiten?

- ja
- nein

Hatten Sie Stuhlgang?

- ja
- nein

Haben Sie Schmerzen? Bitte Zutreffendes ankreuzen.



0 **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7** **8** **9** **10**

0 = keine Schmerzen

unerträgliche Schmerzen = 10

3. Tag nach der Operation

Datum _____

Konnten Sie heute aufstehen? Ziel: 6 std.

- am Bettrand gegessen
- im Lehnstuhl gegessen
- am Tisch gegessen
- auf dem Balkon gegessen
- im Korridor spaziert
- Treppen gestiegen
- am Lavabo erfrischt
- geduscht

- Cafeteria besucht
- _____

Wie viele Stunden verbrachten Sie insgesamt ausserhalb des Bettes?

morgens: _____ Stunden
mittags: _____ Stunden
abends: _____ Stunden

Wie viel haben Sie heute gegessen?

- ganze Portion
- ¾ der Portion
- ½ der Portion
- ¼ der Portion oder weniger
- Grösse der bestellten Portion:







Wieviel haben Sie heute getrunken?

- mehr als 2,0 Liter
- zwischen 1,0 Liter und 2,0 Liter
- zwischen 0,5 Liter und 1,0 Liter
- weniger als 0,5 Liter

Menge getrunkenener Trinknahrung

Anzahl Packungen/Gläser: _____

Leiden Sie an Übelkeit? Bitte Zutreffendes ankreuzen.

										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

0 = keine Übelkeit unerträgliche Übelkeit, Erbrechen = 10

Mussten Sie heute erbrechen?

- ja Zeitpunkt: _____
- nein

Haben Sie Windabgang?

- ja
- nein







Spüren Sie Darmtätigkeiten?

- ja
- nein

Hatten Sie Stuhlgang?

- ja
- nein

Haben Sie Schmerzen? Bitte Zutreffendes ankreuzen.

										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

0 = keine Schmerzen unerträgliche Schmerzen = 10

4. Tag nach der Operation

Datum _____

Konnten Sie heute aufstehen?

- am Bettrand gegessen
- im Lehnstuhl gegessen
- am Tisch gegessen
- auf dem Balkon gegessen
- im Korridor spaziert
- Treppen gestiegen
- am Lavabo erfrischt
- geduscht

- Cafeteria besucht
- _____

Wie viele Stunden verbrachten Sie insgesamt ausserhalb des Bettes?

morgens: _____ Stunden
mittags: _____ Stunden
abends: _____ Stunden

Wie viel haben Sie heute gegessen?

- ganze Portion
- $\frac{3}{4}$ der Portion
- $\frac{1}{2}$ der Portion
- $\frac{1}{4}$ der Portion oder weniger
- Grösse der bestellten Portion:

Wieviel haben Sie heute getrunken?

- mehr als 2,0 Liter
- zwischen 1,0 Liter und 2,0 Liter
- zwischen 0,5 Liter und 1,0 Liter
- weniger als 0,5 Liter

Menge getrunkenener Trinknahrung

Anzahl Packungen/Gläser: _____

Leiden Sie an Übelkeit? Bitte Zutreffendes ankreuzen.



0 **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7** **8** **9** **10**

0 = keine Übelkeit

unerträgliche Übelkeit, Erbrechen = 10

Mussten Sie heute erbrechen?

- ja Zeitpunkt: _____
- nein

Haben Sie Windabgang?

- ja
- nein

Spüren Sie Darmtätigkeiten?

- ja
- nein

Hatten Sie Stuhlgang?

- ja
- nein

Haben Sie Schmerzen? Bitte Zutreffendes ankreuzen.



0 **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7** **8** **9** **10**

0 = keine Schmerzen

unerträgliche Schmerzen = 10

5. Tag nach der Operation

Datum _____

Konnten Sie heute aufstehen?

- am Bettrand gegessen
- im Lehnstuhl gegessen
- am Tisch gegessen
- auf dem Balkon gegessen
- im Korridor spaziert
- Treppen gestiegen
- am Lavabo erfrischt
- geduscht

- Cafeteria besucht
- _____

Wie viele Stunden verbrachten Sie insgesamt ausserhalb des Bettes?

morgens: _____ Stunden
mittags: _____ Stunden
abends: _____ Stunden

Wie viel haben Sie heute gegessen?

- ganze Portion
- $\frac{3}{4}$ der Portion
- $\frac{1}{2}$ der Portion
- $\frac{1}{4}$ der Portion oder weniger
- Grösse der bestellten Portion: _____

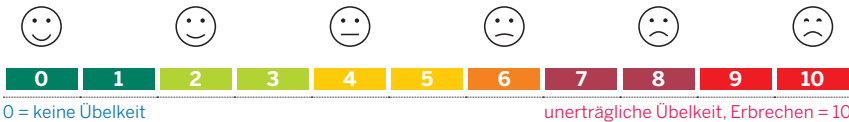
Wieviel haben Sie heute getrunken?

- mehr als 2,0 Liter
- zwischen 1,0 Liter und 2,0 Liter
- zwischen 0,5 Liter und 1,0 Liter
- weniger als 0,5 Liter

Menge getrunkenener Trinknahrung

Anzahl Packungen/Gläser: _____

Leiden Sie an Übelkeit? Bitte Zutreffendes ankreuzen.



Mussten Sie heute erbrechen?

- ja Zeitpunkt: _____
- nein

Haben Sie Windabgang?

- ja
- nein

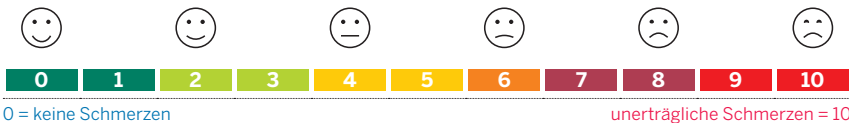
Spüren Sie Darmtätigkeiten?

- ja
- nein

Hatten Sie Stuhlgang?

- ja
- nein

Haben Sie Schmerzen? Bitte Zutreffendes ankreuzen.



6. Tag nach der Operation

Datum _____

Konnten Sie heute aufstehen?

- am Bettrand gegessen
- im Lehnstuhl gegessen
- am Tisch gegessen
- auf dem Balkon gegessen
- im Korridor spaziert
- Treppen gestiegen
- am Lavabo erfrischt
- geduscht

- Cafeteria besucht
- _____

Wie viele Stunden verbrachten Sie insgesamt ausserhalb des Bettes?

morgens: _____ Stunden
mittags: _____ Stunden
abends: _____ Stunden

Wie viel haben Sie heute gegessen?

- ganze Portion
- $\frac{3}{4}$ der Portion
- $\frac{1}{2}$ der Portion
- $\frac{1}{4}$ der Portion oder weniger
- Grösse der bestellten Portion:

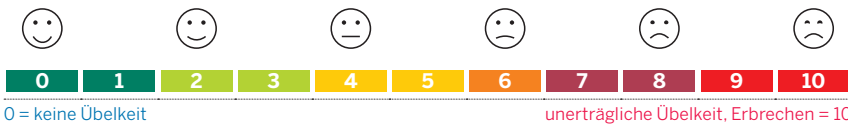
Wieviel haben Sie heute getrunken?

- mehr als 2,0 Liter
- zwischen 1,0 Liter und 2,0 Liter
- zwischen 0,5 Liter und 1,0 Liter
- weniger als 0,5 Liter

Menge getrunkenener Trinknahrung

Anzahl Packungen/Gläser: _____

Leiden Sie an Übelkeit? Bitte Zutreffendes ankreuzen.



Mussten Sie heute erbrechen?

- ja Zeitpunkt: _____
- nein

Haben Sie Windabgang?

- ja
- nein

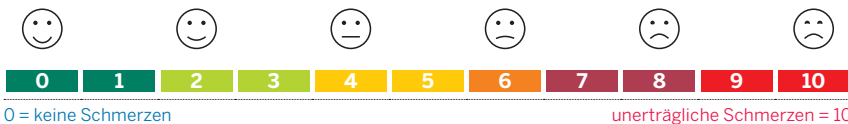
Spüren Sie Darmtätigkeiten?

- ja
- nein

Hatten Sie Stuhlgang?

- ja
- nein

Haben Sie Schmerzen? Bitte Zutreffendes ankreuzen.



**KANTONSSPITAL
WINTERTHUR**

Brauerstrasse 15
Postfach 834
8401 Winterthur
Tel. 052 266 21 21
info@ksw.ch
www.ksw.ch

Kontakt

Departement Chirurgie
Klinik für Viszeral- und Thoraxchirurgie

Prof. Dr. med. Stefan Breitenstein
Direktor Departement Chirurgie
Chefarzt Klinik für Viszeral- und Thoraxchirurgie
Leiter Viszeralchirurgie

Fachverantwortliche Pflege ERAS
Susanne Rüegg

Tel. direkt 052 266 37 84
Fax 052 266 24 54
susanne.rueegg@ksw.ch

