

PFLEGEBERATUNG WÄHREND DER RADIOTHERAPIE

Beratung und Begleitung für Patientinnen
mit Brustkrebs



Liebe Patientin

Für die bevorstehende Bestrahlung Ihrer Brust im Institut für Radio-Onkologie werden Sie viele Informationen vom betreuenden Radio-Onkologen erhalten.

Zusätzlich ist es für uns wichtig, dass Sie optimal und vollumfänglich von unserem Pflegefachteam betreut werden.

Die vorliegende Broschüre ist Teil der individuellen Information, Unterstützung und Beratung durch unser Pflegefachteam während Ihrer Behandlung in unserer Klinik. Zögern Sie nicht, sich mit weiteren Fragen an das Pflegefachteam zu wenden.

Prof. Dr. med. Daniel R. Zwahlen

Direktor und Chefarzt
Institut für Radio-Onkologie

Jennifer Bucher

Co-Leiterin Pflege
Institut für Radio-Onkologie



Pflegeberatung für Patientinnen mit Brustkrebs während der Bestrahlungsphase

- Eine Pflegefachperson begleitet Sie während der Bestrahlungsphase.
- Pflegetermine haben Sie individuell nach Absprache.
- Hautpflegeprodukte erhalten Sie von uns. Tragen Sie mindestens eine Stunde vor der Bestrahlung keine Salbe auf.
- Ihre Bekleidung im Brustbereich sitzt locker und besteht aus Naturmaterialien.
- Ihr BH sollte keinen Bügel und keine Spitzen haben.
- Während der Bestrahlungsphase nehmen Sie kein Vollbad und gehen nicht in die Sauna oder ins Solarium.
- Duschen ist erlaubt.
- Die Hautpflegeprodukte benutzen Sie bis 14 Tage nach der letzten Bestrahlung oder nach individueller Absprache.

Häufig gestellte Fragen

Ich reagiere auf gewisse Stoffe allergisch – darf ich die Pflegeprodukte ausprobieren?

Ja, vor grossflächiger Anwendung testen wir die Verträglichkeit der Salbe gerne.

Wird meine Haut verbrannt?

Nein. Es entsteht keine Verbrennung der Haut, sondern eine örtliche Entzündung, die nach der Bestrahlung rasch abklingt.

Gibt es Alternativen zu Salben?

Ja, wir empfehlen kühlende Wickel. Auch Quarkwickel wirken kühlend und entzündungshemmend. Coldpacks dürfen nicht direkt auf die Haut gelegt werden.

Wie lange braucht es, bis sich die Hautverhältnisse normalisiert haben?

In der Regel dauert es nach der letzten Bestrahlung zwei Wochen.

Wie sieht die tägliche Hautpflege nach Abschluss der Bestrahlung aus?

Sie nehmen die gewohnte Pflege der Haut wieder auf. Benutzen Sie evtl. eine Körperlotion mit höherem Fettanteil und denken Sie an den Sonnenschutz.

**KANTONSSPITAL
WINTERTHUR**

Brauerstrasse 15
Postfach 834
8401 Winterthur
Tel. 052 266 21 21
info@ksw.ch
www.ksw.ch

6/2019

Institut für Radio-Onkologie

Pflege team
Tel. 052 266 26 53
(erreichbar während der Bestrahlungszeiten)
