

*Institut für  
Radio-Onkologie*

# PFLEGE BEI DER BESTRAHLUNG DER BRUST



Zentrum für Radiotherapie  
Rütli Zürich-Ost-Linth AG



KANTONSSPITAL  
WINTERTHUR

# Liebe Patientin

Für die bevorstehende Bestrahlung Ihrer Brust haben Sie viele Informationen von Ihrer Radio-Onkologin oder Ihrem Radio-Onkologen erhalten. Zusätzlich ist es für uns wichtig, dass Sie optimal und vollumfänglich von unserem Pflegefachteam betreut werden.

Die vorliegende Broschüre ist Teil der individuellen Information und dient als Unterstützung und Beratung durch das Pflegefachteam während Ihrer Behandlung. Zögern Sie nicht, sich mit weiteren Fragen an uns zu wenden.

*Katja Vetterli*

Leitung Pflege  
Institut für Radio-Onkologie  
Kantonsspital Winterthur

## **Pflegeberatung für Patientinnen mit Brustkrebs während der Bestrahlungsphase**

- Eine Pflegefachperson begleitet Sie während der Bestrahlungsphase.
- Pflegetermine haben Sie individuell nach Absprache.
- Hautpflegeprodukte erhalten Sie von uns. Tragen Sie mindestens eine Stunde vor der Bestrahlung keine Salbe auf.
- Ihre Bekleidung im Brustbereich sitzt locker und besteht aus Naturmaterialien.
- Ihr BH sollte keinen Bügel und keine Spitzen haben.
- Während der Bestrahlungsphase nehmen Sie kein Vollbad und gehen nicht in die Sauna oder ins Solarium.
- Duschen ist erlaubt.
- Die Hautpflegeprodukte benutzen Sie bis 14 Tage nach der letzten Bestrahlung oder nach individueller Absprache.

## **Häufig gestellte Fragen**

### **Ich reagiere auf gewisse Stoffe allergisch – darf ich die Pflegeprodukte ausprobieren?**

Ja, vor grossflächiger Anwendung testen wir die Verträglichkeit der Salbe gerne.

### **Wird meine Haut verbrannt?**

Nein. Es entsteht keine Verbrennung der Haut, sondern eine örtliche Entzündung, die nach der Bestrahlung rasch abklingt.

### **Gibt es Alternativen zu Salben?**

Ja, wir empfehlen kühlende Wickel. Auch Quarkwickel wirken kühlend und entzündungshemmend. Coldpacks dürfen nicht direkt auf die Haut gelegt werden.

### **Wie lange braucht es, bis sich die Hautverhältnisse normalisiert haben?**

In der Regel dauert es nach der letzten Bestrahlung zwei Wochen.

### **Wie sieht die tägliche Hautpflege nach Abschluss der Bestrahlung aus?**

Sie nehmen die gewohnte Pflege der Haut wieder auf. Benutzen Sie evtl. eine Körperlotion mit höherem Fettanteil und denken Sie an den Sonnenschutz.

**KANTONSSPITAL  
WINTERTHUR**

Brauerstrasse 15  
Postfach  
8401 Winterthur  
Tel. 052 266 21 21  
info@ksw.ch  
www.ksw.ch

---

**Institut für Radio-Onkologie**  
**Kantonsspital Winterthur**

**Pflegeteam**

Tel. 052 266 26 53  
(erreichbar während der Bestrahlungszeiten)

**zrr**  
**Zentrum für Radiotherapie Rüti**

**Pflegeteam**

Tel. direkt 052 266 56 00  
(erreichbar während der Bestrahlungszeiten)

---