

# PFLEGE BEI DER BESTRAHLUNG DER BRUST



# **Liebe Patientin**

Für die bevorstehende Bestrahlung Ihrer Brust haben Sie viele Informationen von Ihrer Radio-Onkologin oder Ihrem Radio-Onkologen erhalten. Zusätzlich ist es für uns wichtig, dass Sie optimal und vollumfänglich von unserem Pflegefachteam betreut werden.

Die vorliegende Broschüre ist Teil der individuellen Information und dient als Unterstützung und Beratung durch das Pflegefachteam während Ihrer Behandlung. Zögern Sie nicht, sich mit weiteren Fragen an uns zu wenden.

*Kathrin Cirillo*

Leiterin Ambulatorium  
Klinik für Radio-Onkologie  
Kantonsspital Winterthur

*Daniela Füllemann*

Fachverantwortliche Pflege  
Zentrum für Radiotherapie Rüti

## Pflegeberatung für Patientinnen mit Brustkrebs während der Bestrahlungsphase

- Das Pflegefachteam begleitet Sie während der Bestrahlungsphase.
- Pflegetermine haben Sie individuell nach Absprache.
- Hauptpflegeprodukte erhalten Sie von uns. Tragen Sie mindestens eine Stunde vor der Bestrahlung keine Salbe auf.
- Wir empfehlen im Brustbereich lockere Bekleidung aus Naturmaterialien zu tragen. Ebenfalls raten wir Ihnen, auf BHs mit Bügel oder Spitzen zu verzichten.
- Während der Bestrahlungsphase sollten Sie kein Vollbad nehmen sowie die Sauna und das Solarium meiden. Duschen ist erlaubt.
- Die Hautpflegeprodukte können Sie bis 14 Tage nach der letzten Bestrahlung oder nach individueller Absprache benutzen.

## Häufig gestellte Fragen

### Ich reagiere auf gewisse Stoffe allergisch – darf ich die Pflegeprodukte ausprobieren?

Ja, vor grossflächiger Anwendung testen wir die Verträglichkeit der Salbe gerne.

### Wird meine Haut verbrannt?

Nein. Es entsteht keine Verbrennung der Haut, sondern eine örtliche Entzündung, die nach der Bestrahlung wieder abklingt.

### Gibt es Alternativen zu Salben?

Ja, wir empfehlen kühlende Kompressen (Wickel).

Coldpacks sollten nicht direkt auf die Haut gelegt, sondern in ein sauberes Tuch eingepackt werden.

Alternativ können Sie einen Baumwoll-Waschlappen verwenden, welchen Sie nass machen und gut auswringen. Falls es für Sie angenehmer ist, können Sie den Waschlappen vorgängig auch in den Kühlschrank legen.

### Wie lange braucht es, bis sich die Hautverhältnisse normalisiert haben?

In der Regel dauert es nach der letzten Bestrahlung zwei Wochen.

### Wie sieht die tägliche Hautpflege nach Abschluss der Bestrahlung aus?

Sie können die gewohnte Pflege der Haut wieder aufnehmen. Benutzen Sie evtl. eine Körperlotion mit höherem Fettanteil und denken Sie an den Sonnenschutz.

**KANTONSSPITAL****WINTERTHUR**

Brauerstrasse 15

Postfach

8401 Winterthur

Tel. 052 266 21 21

info@ksw.ch

www.ksw.ch

05/2024

**Klinik für Radio-Onkologie****Kantonsspital Winterthur****Pflegefachteam**

Tel. 052 266 26 53

(erreichbar von Montag bis Freitag  
von 8.00 bis 17.00 Uhr)

**zrr****Zentrum für Radiotherapie Rüti****Pflegefachteam**

Tel. 052 266 56 00

(erreichbar von Montag bis Freitag  
von 8.15 bis 11.45 und 13.15 bis 16.45 Uhr)