

*Klinik für
Radio-Onkologie*

PFLEGE BEI DER BESTRAHLUNG DER BRUST



Zentrum für Radiotherapie
Rütli Zürich-Ost-Linth AG

KSW
Kantonsspital
Winterthur

Liebe Patientin

Für die bevorstehende Bestrahlung Ihrer Brust haben Sie viele Informationen von Ihrer Radio-Onkologin oder Ihrem Radio-Onkologen erhalten. Zusätzlich ist es für uns wichtig, dass Sie optimal und vollumfänglich von unserem Pflegefachteam betreut werden.

Die vorliegende Broschüre ist Teil der individuellen Information und dient als Unterstützung und Beratung durch das Pflegefachteam während Ihrer Behandlung. Zögern Sie nicht, sich mit weiteren Fragen an uns zu wenden.

Katja Vetterli

Leitung Pflege/Disposition
Klinik für Radio-Onkologie
Kantonsspital Winterthur

Pflegeberatung für Patientinnen mit Brustkrebs während der Bestrahlungsphase

- Eine Pflegefachperson begleitet Sie während der Bestrahlungsphase.
- Pflegetermine haben Sie individuell nach Absprache.
- Hautpflegeprodukte erhalten Sie von uns. Tragen Sie mindestens eine Stunde vor der Bestrahlung keine Salbe auf.
- Wir empfehlen im Brustbereich lockere Bekleidung aus Naturmaterialien zu tragen. Ebenfalls raten wir Ihnen, auf BHs mit Bügel oder Spitzen zu verzichten.
- Während der Bestrahlungsphase sollten Sie kein Vollbad nehmen sowie die Sauna und das Solarium meiden. Duschen ist erlaubt.
- Die Hautpflegeprodukte können Sie bis 14 Tage nach der letzten Bestrahlung oder nach individueller Absprache benutzen.

Häufig gestellte Fragen

Ich reagiere auf gewisse Stoffe allergisch – darf ich die Pflegeprodukte ausprobieren?

Ja, vor grossflächiger Anwendung testen wir die Verträglichkeit der Salbe gerne.

Wird meine Haut verbrannt?

Nein. Es entsteht keine Verbrennung der Haut, sondern eine örtliche Entzündung, die nach der Bestrahlung wieder abklingt.

Gibt es Alternativen zu Salben?

Ja, wir empfehlen kühlende Wickel. Coldpacks sollten nicht direkt auf die Haut gelegt werden.

Wie lange braucht es, bis sich die Hautverhältnisse normalisiert haben?

In der Regel dauert es nach der letzten Bestrahlung zwei Wochen.

Wie sieht die tägliche Hautpflege nach Abschluss der Bestrahlung aus?

Sie können die gewohnte Pflege der Haut wieder aufnehmen. Benutzen Sie evtl. eine Körperlotion mit höherem Fettanteil und denken Sie an den Sonnenschutz.

**KANTONSSPITAL
WINTERTHUR**

Brauerstrasse 15
Postfach
8401 Winterthur
Tel. 052 266 21 21
info@ksw.ch
www.ksw.ch

01/2023

Klinik für Radio-Onkologie
Kantonsspital Winterthur

Pflegeteam

Tel. 052 266 26 53
(erreichbar Montag bis Freitag von 7.30–17.00 Uhr)

zrr
Zentrum für Radiotherapie Rüti

Pflegeteam

Tel. direkt 052 266 56 00
(erreichbar Montag bis Freitag von 8.00–17.00 Uhr)
