

PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN

Herausforderungen für Schule und Fachpersonen

18. SPZ-Symposium am 25. November 2021

Nationale Schulärzte-Tagung ScolaMed CH

Kongresszentrum
gate27, Winterthur
9.00–17.00 Uhr

Kontakt
spz-symposium@
ksw.ch

scolarmed SCHWEIZ
SUISSE
SUISZERA
SUIZERA

Die Schweizerische
Psychiater- und
Psychotherapeuten-
Gesellschaft
zhaw **Gesundheit**

Felicitas, 15 Jahre, Schulphobie, 2020


Der Kongress
findet vor Ort
und virtuell
statt.*



* Die Veranstaltung wird simultan übersetzt (D-F/F-D).
Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.ksw.ch/spz-symposium

KGW

KANTONSSPITAL
WINTERTHUR

Sehr geehrte Damen und Herren Liebe Kolleginnen und Kollegen

Gemäss WHO stellt psychische Gesundheit einen Zustand des «well-being» dar, in dem es einer Person gelingt, ihre Fähigkeiten zu erkennen, mit den normalen Belastungen des Lebens klarzukommen, produktiv am Arbeitsprozess teilzunehmen und zu ihrer Gemeinschaft etwas beizutragen. Demzufolge stellt psychische Gesundheit einen wesentlichen Faktor für das Gelingen der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen dar. Welchen Beitrag kann die Schule hierbei leisten? Der Anspruch unserer Gesellschaft an die Schulen ist hoch, der Lehrplan dicht, und die Auswirkungen der COVID-19-Pandemie haben die Situation noch verschärft.

Der in den deutschsprachigen Kantonen eingeführte Lehrplan 21 beinhaltet auch die Förderung der überfachlichen Kompetenzen (personale, soziale und methodische), sie soll einen «festen und wichtigen Platz in der täglichen Unterrichtsarbeit haben». Doch wie sieht die Realität an den Schulen aus? Wie steht es mit der psychischen Gesundheit und der Entwicklung sozialer Kompetenzen von Kindern und Jugendlichen? Verfügen Lehr- und Betreuungspersonen über das nötige Wissen und die nötige Zeit, sich diesem Thema im Unterricht zu widmen?

In einer gemeinsamen Tagung befassen sich SPZ und ScolarMed CH mit diesen und weiteren Fragen rund um die psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern. Renommierete Referentinnen und Referenten präsentieren aktuelle Zahlen und Fakten zur Situation in der Schweiz. Sie zeigen kulturelle Aspekte sowie den Beitrag der Schulen und schulnahen Dienste auf und demonstrieren praktische Zugänge zur Entwicklung sozialer und emotionaler Kompetenzen im schulischen Umfeld.

Die Veranstaltung findet im Kongresszentrum gate27 in Winterthur statt und wird zudem per Livestreaming übertragen. Bitte beachten Sie die geltenden Schutzmassnahmen. Wie immer ist in den Pausen und über Mittag bestens für Ihr leibliches Wohl gesorgt.

Sie sind herzlich zu diesem Anlass eingeladen – wir freuen uns auf einen spannenden Tag und den Austausch mit Ihnen!



Dr. med. Kurt Albermann

Chefarzt Sozialpädiatrisches
Zentrum SPZ
Stv. Direktor Dept. Kinder- und
Jugendmedizin
Kantonsspital Winterthur



Dr. med. Susanne Stronski

Co-Präsidentin ScolarMed CH
Co-Leiterin Gesundheitsdienst
Stadt Bern



Prof. Dr. med. Julia Dratva

Leiterin Forschungsstelle Gesund-
heitswissenschaften
Departement Gesundheit
Institut für Gesundheitswissen-
schaften
ZHAW, Winterthur

Programm 18. SPZ-Symposium

08.00	Eintreffen Registration, Kaffee und Gipfeli
09.00	Begrüssung und Einführung Sara Akanji, Kantonsrätin, Zürich Jürg Altwegg, Stadtrat, Winterthur Dr. med. Kurt Albermann / Organisationskomitee Moderation Vormittag: Dr. med. Susanne Stronski
09.25	Wie geht es den Kindern und Jugendlichen? (D) Häufige psychische Störungen und familiäre Belastungen Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Susanne Walitza, Zürich
10.05	Comment pourrait-on thématiser la santé psychique à l'école? (F) Enquête auprès des adolescents du cycle 3: résultats d'un micro-trottoir en collaboration avec la HEEdS-Fribourg Nathalie Déchanez, Dr. med. Tina Huber-Gieseke, Fribourg
10.25	galini für Körper und Seele Birgit Steiner-Backhausen, Freiburg i. Brsg.
10.35	Kaffeepause
11.05	Culture, migration et santé psychique: (F) Comment aborder les défis posés par les jeunes migrants dans nos écoles? Dre. med. Saskia von Overbeck Ottino, Genève
12.00	Psychische Gesundheit im schulischen Kontext (D) Beitrag der Schulen und schulnahen Dienste (SPD, SSA) Vera Vogt, MSc SA, Pamela Muñoz, lic. phil., Felix Molteni, Winterthur

Referentinnen und Referenten

Dr. med. Kurt Albermann

Chefarzt Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ
Stv. Direktor Dept. Kinder- und Jugendmedizin
Kantonsspital Winterthur

Prof. Dr. Stefanie Schmidt

Assistenzprofessorin Klinische Psychologie des
Kindes- und Jugendalters
Institut für Psychologie, Universität Bern

Dr. med. Anne-Emmanuelle Ambresin

Médecin cheffe
Division interdisciplinaire de santé des adolescents
Département femme-mère-enfant
CHUV, Lausanne

Dr. med. Saskia von Overbeck Ottino

FMH psychiatrie-psychothérapie enfants-
adolescents et adultes, Psychanalyste SSPsa-IPA
Médecin-associé, SPEA et DMPR, HUG
Présidente du Forum Psychoanalysis and Muslim
Contexts, EPF, Genève

Dr. med. Tina Huber-Gieseke

Médecine scolaire
Leiterin Schulärztlicher Dienst, Fribourg

Prof. Dr. med. Julia Dratva

Leiterin Forschungsstelle Gesundheitswissenschaften
Département Gesundheit
Institut für Gesundheitswissenschaften
ZHAW, Winterthur

Donnerstag, 25. November 2021

12.30	Mittagspause Moderation Nachmittag: Dr. med. Tina Huber-Gieseke
13.40	galini für Körper und Seele Birgit Steiner-Backhausen, Freiburg i. Brsg.
13.45	Entraînement des compétences sociales et émotionnelles des adolescents en milieu scolaire (F) Une étude pilote Dre. med. Anne-Emmanuelle Ambresin, Lausanne
14.30	Was bedeutet die COVID-19-Pandemie für Schülerinnen und Schüler? (D) Aktuelle Daten einer repräsentativen Studie Prof. Dr. phil. Stefanie J. Schmidt, Bern
15.10	Goldberg-Variationen (J.S. Bach) Florian Läuchli, Winterthur
15.25	Kaffeepause
15.55	Mental Health Literacy von Lehr- und Betreuungspersonen (D) Ergebnisse und Implikationen einer Winterthurer Studie Prof. Dr. med. Julia Dratva, Winterthur
16.25	Schülerinnen und Schüler mit psychisch erkrankten Eltern (D) Was wir wissen – was sie brauchen Dr. med. Kurt Albermann, Winterthur
16.55	Evaluation und Abschluss Organisationskomitee

Felix Molteni

Schulleiter Schule Wyden
Präsident Schulleitungskonferenz, Winterthur

Pamela Stella Muñoz, lic. phil.

Leiterin Schulpsychologischer Dienst
Departement Schule und Sport, Bereich Bildung
Stadt Winterthur

Vera Vogt, MSc SA

Leiterin Schulsozialarbeit
Departement Schule und Sport, Bereich Bildung
Stadt Winterthur

Birgit Steiner-Backhausen

Sonderpädagogin
Hypnotherapeutin/Ausbildnerin MEG
Freiburg i. Brsg.

Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Susanne Walitza

Klinikdirektorin
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und
Psychotherapie, Zürich

Nathalie Déchanez

Maître d'enseignement HES
Répondante égalité des chances
Haute école de santé, Fribourg

Florian Läuchli

Pianist
Konservatorium, Winterthur

Anmeldung

Jetzt
online
anmelden

Teilnahmegebühr

	Teilnahme vor Ort		Teilnahme virtuell
	Voranmeldung (bis 10.11.2021)	Anmeldung vor Ort	
Regulärer Preis	CHF 260.–	CHF 290.–	CHF 190.–
Vergünstigt für Teilnehmende in Erstausbildung/Studierende (< 30 Jahre)	CHF 140.–	CHF 160.–	CHF 110.–



Bitte melden Sie sich unter folgendem
Link oder via QR-Code an:

www.ksw.ch/spz-symposium
(Anmeldeschluss 10.11.2021)

Nach der **verbindlichen Online-Anmeldung** stellen wir Ihnen die Anmeldebestätigung per E-Mail zu. Aus technischen Gründen erhalten Sie die Rechnung erst nach der Veranstaltung zugesandt.

Bei einer Abmeldung bis zum 15. November 2021 werden für den administrativen Aufwand CHF 100.– verrechnet, bei einer späteren Abmeldung müssen wir den vollen Betrag in Rechnung stellen.

Das Mittagessen und die Pausenverpflegung sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

Es gelten die aktuell gültigen Corona-Schutzmassnahmen des BAG.

Bitte weisen Sie beim Einlass Ihr COVID-Zertifikat und einen gültigen Ausweis vor.

Im Auditorium besteht Maskenpflicht.

Anreise

Kongresszentrum

gate27
begegnung am gletli

Theaterstrasse 27b
8400 Winterthur
Tel. +(0) 41 52 208 10 97
info@gate27.ch



Zu Fuss vom Hauptbahnhof ins gate27

In 5 bis 7 Gehminuten vom Hauptbahnhof. Dem ausgeschilderten Fussweg entlang der Bahnlinien Richtung Kantonsspital Winterthur (KSW) folgen.

Öffentlicher Verkehr

Bus Nummer 3 (Richtung Rosenberg) oder 10 (Richtung Oberwinterthur) bis zur Haltestelle Bezirksgebäude.

Anfahrt / Parkplätze

Autobahnausfahrt Ohringen/Wüflingen/Winterthur-Töss in Richtung Stadtzentrum. Unter der Woche während den Bürozeiten stehen den Besuchern keine Parkplätze zur Verfügung. Es befinden sich mehrere Parkhäuser in der Umgebung zur Verfügung.

KANTONSSPITAL WINTERTHUR

Brauerstrasse 15
Postfach
8401 Winterthur
Tel. 052 266 21 21
info@ksw.ch
www.ksw.ch

Die Veranstaltung wird als Fortbildung angerechnet

- Schweiz. Gesellschaft für Pädiatrie (SGP): 6 Credits
- Schweiz. Gesellschaft für Kinder- und Jugend-
psychiatrie und Psychotherapie (SGKJPP): 6 Credits
- Schweiz. Gesellschaft der Fachärztinnen und -ärzte
für Prävention und Public Health (SGPG/SPHD): 6 Credits
- Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine
Innere Medizin (SGAIM): 2 Credits



Organisation

Dept. Kinder- und Jugendmedizin
Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ

Dr. med. Kurt Albermann

Chefarzt
Tel. +41 (0)52 266 37 11
kurt.albermann@ksw.ch

Information und Anmeldung

www.ksw.ch/spz-symposium

Eveline Mäder

Sekretariat Chefarzt SPZ
Tel. +41 (0)52 266 37 11
spz-symposium@ksw.ch

Die Veranstaltung wird unterstützt von:

