

SANTÉ MENTALE DES ÉLÈVES

Les défis pour les écoles et les spécialistes

18^e Symposium du SPZ le 25 novembre 2021

Journée nationale de la médecine scolaire ScolarMed CH



Felicitas, 15 ans, phobie de l'école, 2020

**Centre des
congrès**

gate27, Winterthour
9 h 00 - 17 h 00

Contact

spz-symposium@
ksw.ch

scolarmed SCHWEIZ
SUISSE
SUISZERA
SCHIERS

Das Schweizer
Kongressmanagement
zhaw **Gesundheit**



**Le congrès se déroulera
en présentiel et
en distanciel.***



* La manifestation sera traduite simultanément (D-F/F-D).
Informations détaillées et inscription sous:

www.ksw.ch/spz-symposium

KGW

KANTONSSPITAL
WINTERTHUR

Mesdames, Messieurs, Chères et chers collègues,

L'OMS définit la santé mentale comme un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. La santé mentale représente donc un facteur essentiel de réussite du développement des enfants et des jeunes. Quelle contribution l'école peut-elle y apporter? Les exigences de notre société envers les écoles sont élevées, le programme scolaire est dense et les effets de la pandémie de COVID-19 ont encore aggravé la situation.

Le programme d'enseignement «Lehrplan 21» introduit dans les cantons alémaniques comprend également la promotion des compétences interdisciplinaires (personnelles, sociales et méthodologiques), devant bénéficier d'une «importante place fixe dans le travail quotidien d'enseignement». Cependant, qu'en est-il sur le terrain? Quid de la santé mentale et du développement des compétences sociales des enfants et des jeunes? Le corps enseignant et le personnel d'encadrement disposent-ils des connaissances et du temps nécessaires pour aborder cette question pendant les cours?

C'est à ces questions, et à d'autres encore liées à la santé mentale des élèves, que le SPZ et ScolarMed CH se consacreront dans le cadre d'une conférence conjointe. Des intervenantes et intervenants de renom présenteront des faits et des chiffres actuels sur la situation en Suisse. Ils présenteront les aspects culturels ainsi que la contribution des écoles et des services parascolaires, et présenteront des approches pratiques du développement de compétences sociales et émotionnelles dans l'environnement scolaire.

La manifestation se tiendra au Centre des congrès gate27 de Winterthur, et sera retransmise en direct. Veuillez tenir compte des mesures de protection applicables. Comme toujours, une collation sera proposée pendant les pauses et pour le déjeuner.

Vous êtes cordialement invités à participer à cette manifestation – nous nous réjouissons d'ores et déjà à l'occasion de cette journée passionnante, au cours de laquelle nous pourrons échanger nos idées!



Dr. med. Kurt Albermann

Médecin-chef, Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ
Directeur suppl. du Dépt. de médecine pour enfants et adolescents
Kantonsspital Winterthur



Dre. med. Susanne Stronski

Co-Présidente ScolarMed CH
Co-Directrice Service sanitaire de la ville de Berne



Prof. Dre. med. Julia Dratva

Directrice du Centre de recherche de la santé publique
Département de la santé
Institut de la santé publique
Haute école zurichoise des sciences appliquées (ZHAW),
Winterthur

Programme du 18^e Symposium du SPZ

08 h 00	Arrivée Inscription, café et croissants
09 h 00	Accueil et introduction Sara Akanji, députée, Zurich Jürg Altwegg, conseiller communal, Winterthour Dr. med. Kurt Albermann / comité organisateur Modération de la matinée: Dre. med. Susanne Stronski
09 h 25	Comment vont les enfants et les adolescents? (D) Troubles mentaux courants et stress familial Prof. Dre. med. psych. dipl. Susanne Walitza, Zurich
10 h 05	Comment pourrait-on thématiser la santé psychique à l'école? (F) Enquête auprès des adolescents du cycle 3: résultats d'un micro-trottoir en collaboration avec la HEdS-Fribourg Nathalie Déchanez, Dre. med. Tina Huber-Gieseke, Fribourg
10 h 25	galini pour le corps et l'esprit Birgit Steiner-Backhausen, Fribourg-en-Brisgau
10 h 35	Pause café
11 h 05	Culture, migration et santé psychique: (F) Comment aborder les défis posés par les jeunes migrants dans nos écoles? Dre. med. Saskia von Overbeck Ottino, Genève
12 h 00	Santé mentale dans le contexte scolaire (D) Contribution des écoles et des services parascolaires (SPD, SSA) Vera Vogt, MSc SA, Pamela Muñoz, lic. phil., Felix Molteni, Winterthour

Intervenantes et intervenants

Dr. med. Kurt Albermann

Médecin-chef, Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ
Directeur suppl. du Dépt de médecine pour enfants et adolescents, Kantonsspital Winterthur

Prof. Dre. Stefanie Schmidt

Professeure-assistante en psychologie clinique pendant l'enfance et l'adolescence
Institut de psychologie de l'Université de Berne

Dre. med. Anne-Emmanuelle Ambresin

Médecin-chef
Division interdisciplinaire de santé des adolescents
Département femme-mère-enfant
CHUV, Lausanne

Dre. med. Saskia von Overbeck Ottino

FMH psychiatrie-psychothérapie enfants-adolescents et adultes, Psychanalyste SSPsa-IPA
Médecin-associé, SPEA et DMPR, HUG
Présidente du Forum Psychoanalysis and Muslim Contexts, EPF, Genève

Dre. med. Tina Huber-Gieseke

Médecine scolaire
Responsable du service médical scolaire, Fribourg

Prof. Dre. med. Julia Dratva

Directrice du Centre de recherche de la santé publique
Département de la santé
Institut de la santé publique
Haute école zurichoise des sciences appliquées (ZHAW), Winterthour

Jeudi, 25 novembre 2021

12 h 30	Pause de midi Modération de l'après-midi: Dre. med. Tina Huber-Gieseke
13 h 40	galini pour le corps et l'esprit Birgit Steiner-Backhausen, Fribourg-en-Brisgau
13 h 45	Entraînement des compétences sociales et émotionnelles des adolescents en milieu scolaire (F) Une étude pilote Dre. med. Anne-Emmanuelle Ambresin, Lausanne
14 h 30	Quelles sont les implications de la pandémie de COVID-19 pour les élèves? (D) Données actuelles d'une étude représentative Prof. Dre. phil. Stefanie J. Schmidt, Berne
15 h 10	Variations Goldberg (J.S. Bach) Florian Läuchli, Winterthour
15 h 25	Pause café
15 h 55	Compétences en matière de santé mentale du corps en enseignant et du personnel d'encadrement (D) Résultats et implications d'une étude menée à Winterthour Prof. Dre. med. Julia Dratva, Winterthour
16 h 25	Elèves dont les parents souffrent de troubles psychiques (D) Nos connaissances – leurs besoins Dr. med. Kurt Albermann, Winterthour
16 h 55	Evaluation et conclusion Comité d'organisation

Felix Molteni

Directeur de l'école de Wyden
Président de la conférence des directeurs,
Winterthour

Pamela Stella Muñoz, lic. phil.

Directrice du service de psychologie scolaire
Département école et sport, secteur de l'éducation
Ville de Winterthour

Vera Vogt, MSc SA

Directrice du travail social en milieu scolaire
Département école et sport, secteur de l'éducation
Ville de Winterthour

Birgit Steiner-Backhausen

Éducatrice spécialisée
Hypnothérapeute/Formatrice MEG
Fribourg-en-Brisgau

Prof. Dre. med. psych. dipl.

Susanne Walitza

Directrice de clinique
Clinique psychiatrique universitaire de Zurich
Clinique de psychiatrie infantile et juvénile et
de psychothérapie, Zurich

Nathalie Déchanez

Maître d'enseignement HES
Répondante égalité des chances
Haute école de santé, Fribourg

Florian Läuchli

Pianiste
Conservatoire, Winterthour

Modalités et frais d'inscription

**S'inscrire
en ligne
maintenant**

Frais d'inscription

	Participation sur place		Participation en distanciel
	Préinscription (jusqu'au 10.11.2021)	Inscription sur place	
Prix plein	CHF 260.–	CHF 290.–	CHF 190.–
Tarif réduit pour les participants en formation initiale/étudiants (< 30 ans)	CHF 140.–	CHF 160.–	CHF 110.–



Veillez vous inscrire sous le
lien ou le code QR suivants:

www.ksw.ch/spz-symposium
(Date limite d'inscription le 10.11.2021)

Après l'**inscription en ligne obligatoire**, nous vous enverrons la confirmation d'inscription par e-mail. Pour des raisons techniques, vous ne recevrez la facture qu'après la manifestation.

En cas de désinscription avant le 15 novembre 2021, nous vous facturons CHF 100.– de frais administratifs; en cas d'annulation ultérieure nous sommes contraints de vous facturer le montant total.

Le repas de midi et les rafraîchissements pendant les pauses sont inclus dans les frais de participation.

Les mesures de protection contre le Coronavirus de l'OFSP actuellement en vigueur sont applicables. Veuillez présenter votre certificat COVID et une pièce d'identité valide à l'entrée. Le port du masque est obligatoire dans l'auditorium.

Accès et plan du site

Centre des congrès
(Kongresszentrum)

gate27
begegnung am gleis

Theaterstrasse 27b
8400 Winterthur
Tél. +41 (0) 52 208 10 97
info@gate27.ch



A pied de la gare principal au gate27

5 à 7 minutes à pied depuis la gare principale.
Suivre le chemin pédestre fléché le long des rails
en direction de Kantonsspital Winterthur.

Transports publics

Bus numéro 3 (direction Rosenberg) ou 10
(direction Oberwinterthur) jusqu'à l'arrêt
Bezirksgebäude.

Itinéraire / places de stationnement

Sortie d'autoroute Ohringen/Wüflingen/
Winterthur-Töss direction Stadtzentrum.
En semaine, pendant les horaires d'ouverture des
bureaux, aucune place de stationnement n'est
disponible pour les visiteurs. Il existe plusieurs
parkings dans les environs.

KANTONSSPITAL WINTERTHUR

Brauerstrasse 15
Case postale
8401 Winterthour
Tél. 052 266 21 21
info@ksw.ch
www.ksw.ch

La manifestation compte comme formation continue

- | | |
|---|-----------|
| • Société suisse de pédiatrie (SSP): | 6 crédits |
| • Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie de l'Enfant et de l'Adolescent (SSPEA): | 6 crédits |
| • Société Suisse des médecins spécialistes en prévention et Public Health (SGPG/SPHD): | 6 crédits |
| • Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSMI): | 2 crédits |



Organisation

Département de médecine pour enfants et adolescents
Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ

Dr. med. Kurt Albermann

Médecin-chef
Tél. +41 (0) 52 266 37 11
kurt.albermann@ksw.ch

Information et inscription

www.ksw.ch/spz-symposium

Eveline Mäder

Secrétariat du médecin-chef SPZ
Tél. +41 (0) 52 266 37 11
spz-symposium@ksw.ch

La manifestation est organisée avec le soutien de:



Stadt Winterthur