

Zentrum für  
Kinder- und  
Jugendmedizin

Sozialpädiatrisches  
Zentrum SPZ

Institut für  
Therapien und  
Rehabilitation

# SIND SIE MÜDE, ERSCHÖPFT UND AUSGELAUGT?

Unterstützung bei herausforderndem  
frühkindlichem Verhalten



# Liebe Eltern

Lässt sich Ihr Kind nur schwer beruhigen, schreit es unaufhörlich oder ist es häufig unruhig und quengelig?

Weint Ihr Kind ohne Grund oder zeigt es grosse Angst bei einer Trennung?

Verweigert Ihr Kind die Nahrung oder isst es nur unter Ablenkung?

Schläft Ihr Kind schlecht? Hat es anhaltende Probleme mit dem Ein- oder Durchschlafen?

Fühlen Sie sich erschöpft oder ausgelaugt?

Sie sind nicht allein!

Der Alltag mit Säuglingen und Kleinkindern ist anstrengend, viele Eltern kommen an ihre Grenzen, manche auch darüber hinaus. Bis zu 20 % aller Babys sind Schreibabys. Auch hartnäckige Schwierigkeiten bei der Nahrungsaufnahme und Schlafprobleme sind häufig.

Wenn Ihr Baby oder Kleinkind ...

- viel weint
- anhaltend schlecht schläft
- die Mahlzeiten für alle Beteiligten eine grosse Herausforderung sind

... finden Sie professionelle Unterstützung und Beratung bei uns am Kantonsspital Winterthur.

*Gern unterstützen wir Sie!*

# Wir sind für Sie da

Jedes Kind ist anders und bringt seine eigenen Bedürfnisse mit. Auch Sie als Eltern bringen Ihre persönlichen Erfahrungen mit.

Unser interdisziplinäres Behandlungsteam am KSW kann Sie unterstützen. Nach ausführlicher interdisziplinärer Klärung und Evaluation erarbeiten wir zusammen mit Ihnen Lösungen für einen gelingenden Alltag.

## Unser Angebot

- Stationärer Aufenthalt für Säuglinge und Kleinkinder von 0 bis 3 Jahren zusammen mit ihren Eltern
- Die Aufenthaltsdauer beträgt zwei Wochen, bei Bedarf auch länger. Die Anwesenheit von Mutter oder Vater ist erforderlich.
- Unser interdisziplinäres Team, bestehend aus einem kinderärztlichen und pflegerischen Team, Kinder- und Jugendpsychologie, Erwachsenenpsychologie/-psychiatrie, klinischer Logopädie und Physiotherapie erarbeitet mit Ihnen die für Sie und Ihr Kind passenden Lösungsansätze.
- Wir legen Wert auf respektvollen Umgang und partnerschaftliche Zusammenarbeit mit Ihnen.
- Unser Ziel ist es, Ihre elterlichen Kompetenzen und intuitiven Fähigkeiten zu stärken.

## Phasen des Programms

1

### Vorbereitung

- Vorgespräch vor Ort oder telefonisch
- Erhebung der aktuellen Situation zu Hause

2

### Entlastung / Beobachtung

- Ankommen
- Kennenlernen
- Untersuchen, bei Bedarf abklären
- Beobachten
- Zusammen Ziele definieren

3

### Interventionen

- Massnahmen zusammen umsetzen und auswerten
- Austauschen
- Begleiten

4

### Austritt

- Testphase zu Hause
- Aufgleisen ambulante Unterstützungsmöglichkeiten

5

### Nachsorge

- Telefongespräche

Aufenthalt 2–3 Wochen

**KANTONSPITAL  
WINTERTHUR**

Brauerstrasse 15  
Postfach  
8401 Winterthur  
Tel. 052 266 21 21  
info@ksw.ch  
www.ksw.ch

---

**Kontakt**

Falls Sie Interesse an unserem Programm haben,  
kann Ihre Kinderärztin oder Ihr Kinderarzt Sie und  
Ihr Kind für ein Vorgespräch an uns überweisen.  
Gerne dürfen Sie sich auch direkt bei uns melden  
via: **regulation.spz@ksw.ch**

**Sekretariat Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ  
Tel. 052 266 37 13**

Montag bis Freitag, 8.00 bis 11.00 Uhr  
und 14.00 bis 16.00 Uhr

Weitere Informationen finden  
Sie auf unserer Website:  
**[www.ksw.ch/schreibaby](http://www.ksw.ch/schreibaby)**

