

*Departement  
Kinder- und  
Jugendmedizin*

# WIE WEITER, WENN SIE IHR KLEINKIND ALS ANSTRENGEND ERLEBEN UND SIE ERSCHÖPFT SIND?

Ambulante und  
stationäre Angebote bei  
Regulationsproblemen  
von Säuglingen und  
Kleinkindern



**KSW**

KANTONSSPITAL  
WINTERTHUR

# Liebe Eltern

Lässt sich Ihr Kind oft nur schwer beruhigen, schreit es unaufhörlich oder ist es tagsüber oder auch nachts sehr unruhig und quengelig?

Sind Sie einfach nur erschöpft und würden am liebsten nur noch schlafen?

Gibt es Probleme beim Schlafenlegen? Hat Ihr Kind Mühe, nachts durchzuschlafen oder wieder einzuschlafen, obwohl es ihm anscheinend an nichts fehlt?

Verweigert Ihr Kind die Nahrung oder isst es nur unter Ablenkung, so dass Sie schon beim Gedanken an die nächste Mahlzeit mit Anspannung reagieren?

Quengelt Ihr Kind ohne Grund oder zeigt es grosse Angst bei einer Trennung?

*Sie sind nicht allein!*

Immer wieder ist der Alltag mit Säuglingen und Kleinstkindern anstrengend. Die Kinder sind nicht immer leicht zu verstehen. Etwa jedes fünfte Baby oder Kleinkind schreit in den ersten Lebensjahren häufig oder hat Schwierigkeiten mit Schlafen oder Essen.

# Wir sind für Sie da

Jedes Kind bringt seine ganz eigenen Bedürfnisse mit, und jede Familie hat einen Rucksack an Erfahrungen dabei. Ihre Anliegen nehmen wir ernst. Wir möchten, dass Ihnen und Ihrer Familie ein erfreulicher Alltag gelingt. Deshalb hat das erfahrene Team des Departements Kinder- und Jugendmedizin folgendes Angebot für Sie und Ihre Kinder von 0 bis 6 Jahren:

## **Ambulante Beratung (0–6 Jahre)**

Wir unterstützen und beraten Sie beim Umgang mit Kindern mit herausforderndem Temperament oder Unruhe, Schlaf- oder Ernährungsproblemen. Dazu gehört auch die Begleitung bei heftig trotzendem Kindern oder in Trennungssituationen.

## **Entlastung**

Sie sind erschöpft, fühlen sich hilflos und verzweifelt oder merken, dass Sie auch mal wütend werden?

Dann können wir Ihnen anbieten:

- an Ihre Bedürfnisse angepasste Entlastung in der Kinderklinik während max. dreier Tage und Nächte
- Betreuung durch ein kompetentes Fachteam

## **Stationärer Aufenthalt von Mutter/Eltern und Kind (0–3 Jahre)**

- Ihr Kind wird von einem Arzt untersucht.
- Sie werden in Bezug auf die Entwicklung Ihres Kindes beraten.
- Wir suchen mit Ihnen zusammen nach Lösungen, um den Familienalltag zu erleichtern.
- Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach der für Ihr Kind geeigneten Unterstützung beim Ein- und Durchschlafen.
- Wir beraten Sie bezüglich Ernährung und begleiten Sie während der Mahlzeiten mit Ihrem Kind.
- Wir führen Familiengespräche.
- Sie erhalten psychotherapeutische Unterstützung.
- Bei Bedarf erhalten Sie Unterstützung durch den Sozialdienst.
- Die Anwesenheit von Ihnen als Mutter oder Vater ist erforderlich.
- Aufenthaltsdauer: in der Regel zwei Wochen, bei Bedarf auch länger.
- Nach Möglichkeit wird Ihnen ein Einzelzimmer zur Verfügung gestellt.



### **Sind Sie interessiert an unseren Angeboten?**

Erste Ansprechpersonen sind immer Ihr Kinder- oder Hausarzt oder die Mütter- und Väterberatung in Ihrer Region. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt überweisen, wenn Sie eine ambulante Beratung oder einen stationären Aufenthalt von Mutter und Kind wünschen.

### **Kosten**

Die Kosten für den Spitalaufenthalt oder die ambulante Behandlung werden von den Krankenkassen übernommen.

**Kantonsspital  
Winterthur**

Brauerstrasse 15  
Postfach 834  
8401 Winterthur  
Tel. 052 266 21 21  
info@ksw.ch  
www.ksw.ch

---

**Kontakt**

**Bei Notfällen wenden Sie sich bitte  
an unsere Kindernotfallstation:**

**Tel. 0900 266 212**  
(3,23 CHF/Min.)

Für weitere Informationen zu den  
ambulanten und stationären Angeboten:

**Sozialpädiatrisches Zentrum**

Sekretariat  
Tel. 052 266 37 13  
Regulation.F4A@ksw.ch

---