

CRANIOSACRAL- THERAPIE

**Sanfte, manuelle Behandlungsmethoden
zur Unterstützung des Wohlbefindens
bei körperlichen Beschwerden**



Die Craniosacraltherapie ist ein Bereich der Osteopathie, die in Amerika schon seit dem 19. Jahrhundert praktiziert wird. Die Therapeutin arbeitet vor allem mit dem Cranio-sacralrhythmus, der von kundigen Händen an verschiedenen Stellen des Körpers getastet werden kann. Anhand dieses Rhythmus können Spannungen im Körper aufgespürt und mit sanften manuellen Techniken gelöst werden.

Wann wird Craniosacraltherapie angewendet?

Die Therapieform ist seit September 2015 eine anerkannte Methode für den neuen Titel Komplementär-Therapeut mit eidgenössischem Diplom HFP.



Psychische und Neurologische Beschwerden

- Unterstützung in belastenden Lebenssituationen
- Schlafprobleme, Erschöpfungszustände, Depressionen stressbedingte Beschwerden, Burnout-Syndrom
- Hyperaktivität von Kindern, Konzentrationsstörungen und Lernschwierigkeiten
- psychosomatischen Beschwerden



Medizinische Beschwerden

- Störungen des Immunsystems
- Menstruationsbeschwerden
- Verdauungsbeschwerden
- Kopfschmerzen und Migräne
- Sinusitis und Tinnitus
- Asthma, Allergien und Hauterkrankungen



Schwangerschaft

- Schwangerschaftsbeschwerden
- Vorbereitung auf die Geburt
- Beckenendlage des Babys

Nach der Geburt/Wochenbett

- Rückbildung der Gebärmutter
- Unterstützend rund ums Stillen
- Geburtsverarbeitung
- allgemeine Beschwerden

Babys

- Verdauungsbeschwerden
- Unruhige Babys
- Stillschwierigkeiten
- Nach Vacuum- oder Kaiserschnittgeburten
- Einseitige Kopfhaltung



Orthopädische Beschwerden

- Rehabilitation nach Krankheit oder Unfall
- Schleuder-, Sturz- und Stauchtrauma
- Wirbelsäulen-, Muskel- und Gelenkerkrankungen
- kieferorthopädischen Problemen
- chronischen Schmerzzuständen

Dauer

Eine Sitzung dauert ca. 1 Stunde

Kosten

CHF 130.– pro Sitzung

Die Craniosacral- Therapie ist keine KVG-pflichtigen Leistung. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse/Zusatzversicherung über eine allfällige Kostenbeteiligung.

KANTONSSPITAL WINTERTHUR

Brauerstrasse 15
Postfach
8401 Winterthur
Tel. 052 266 21 21
info@ksw.ch
www.ksw.ch

Anmeldung

Klinik für Geburtshilfe

Sekretariat der Gebärdabteilung

Tel. 052 266 48 81
Fax 052 266 35 06
sekretariat.gebs@ksw.ch
