

SOZIALPÄDIATRISCHES ZENTRUM SPZ

12. SPZ-Symposium

Stress bei Kindern und Jugendlichen

Entstehungsbedingungen, Massnahmen,
Früherkennung und Prävention



Donnerstag, 19. November 2015

8.00–17.00 Uhr

Winterthur, Hotel Banana City, Festsaal

www.ksw.ch/spz-symposium



KANTONSSPITAL WINTERTHUR

Stress bei Kindern und Jugendlichen

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen**

Wer ist heute nicht gestresst? Unablässig sind wir bemüht, unseren Alltag dahingehend zu optimieren, dass wir immer «dabei» sind, also ständig bestens informiert, fachlich up to date sind und gleichzeitig natürlich die perfekte Familie haben und fest in unseren Freundeskreis integriert sind. Wir wollen für die von uns investierte Zeit ein Maximum an Output erhalten, im Sport eine gute Figur abgeben, die entspannendsten Ferien verbringen – eben möglichst nichts verpassen. Und natürlich wollen wir diese Privilegien auch unseren Kindern und Jugendlichen nicht vorenthalten.

Doch wie wirkt sich diese Entwicklung aus? Weshalb gibt es eine hohe Zahl an Kindern, die Hinweise auf eine seelische oder körperliche Belastung zeigen? Wie sind diese erkennbar? Manche sprechen sogar von Burnout bei Kindern und Jugendlichen. Und was ist dagegen zu tun? Diese und andere Fragen werden uns bei unserem diesjährigen, 12. SPZ-Symposium beschäftigen. Namhafte Referentinnen und Referenten werden das Thema «Stress» aus verschiedenen Perspektiven beleuchten. Beiträge von Schülerinnen und Schülern sowie ein musikalisches Intermezzo werden den Tag abrunden.

In den Kaffeepausen und über Mittag ist für unser leibliches Wohl bestens gesorgt. Zudem gibt es reichlich Gelegenheit für den fachlichen und persönlichen Austausch.

Schliesslich sind Sie herzlich eingeladen, an der Podiumsdiskussion am Nachmittag mitzudiskutieren.

Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit Ihnen!



Dr. med. Kurt Albermann
Chefarzt Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ
Stv. Direktor Departement Kinder-
und Jugendmedizin
Kantonsspital Winterthur

Programm 12. SPZ-Symposium

Datum	Donnerstag, 19. November 2015
Ort	Winterthur, Hotel Banana City, Festsaal
Zeit	8.00 bis 17.00 Uhr
8.00–9.00 Uhr	Eintreffen Registration, Kaffee und Gipfeli
9.00–9.15 Uhr	Begrüssung Dr. med. Kurt Albermann
9.15–10.15 Uhr	Beziehungserfahrungen und die Entwicklung des Kindes aus neurobiologischer Sicht Prof. Dr. med. Joachim Bauer
10.15–10.45 Uhr	Kaffeepause
10.45–11.35 Uhr	Frühe Ursprünge psychiatrischer Störungen Wie früher Stress die Gehirnentwicklung beeinflussen kann – Folgen für die psychische Gesundheit Prof. Dr. rer. nat. Claudia Buss
11.35–12.30 Uhr	Burnout-Kids Wie das Prinzip Leistung unsere Kinder überfordert Prof. Dr. med. Michael Schulte-Markwort
12.30–13.45 Uhr	Mittagspause
13.45–14.30 Uhr	Lernziel Wohlbefinden – Schulfach Glück? dipl. rer. pol. Ernst Fritz-Schubert
14.30–15.15 Uhr	Nicht krank und doch betroffen: Geschwister chronisch erkrankter Kinder und Jugendlicher Prof. Dr. med. Alain Di Gallo
15.15–15.30 Uhr	Schumanns Phantasiestücke für Cello und Klavier op. 73 Yerin Läuchli und Florian Wachter, Winterthur
15.30–16.00 Uhr	Kaffeepause
16.00–16.15 Uhr	Statements von Kindern und Jugendlichen Schülerinnen und Schüler aus Winterthur
16.15–16.50 Uhr	Podiumsdiskussion
17.00 Uhr	Schlusswort Dr. med. Kurt Albermann

Referentin und Referenten

Dr. med. Kurt Albermann*

Chefarzt
Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ
Stv. Direktor Departement Kinder-
und Jugendmedizin
Kantonsspital Winterthur

Prof. Dr. med. Joachim Bauer*

Neurobiologe, Arzt,
Psychotherapeut, Buchautor
Universitätsklinikum Freiburg
Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Prof. Dr. rer. nat. Claudia Buss*

Professorin
Institut für Medizinische Psychologie
Charité Berlin

Prof. Dr. med. Alain Di Gallo*

Klinikdirektor
Kinder- und Jugendpsychiatrische Klinik
Universitäre Psychiatrische Kliniken
(UPK), Basel

dipl. rer. pol. Ernst Fritz-Schubert*

OStD.a.D., Systemischer Therapeut,
Buchautor
Direktor Fritz-Schubert-Institut für
Persönlichkeitsentwicklung GmbH,
Heidelberg

Prof. Dr. med.

Michael Schulte-Markwort*

Ärztlicher Direktor
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
-psychotherapie und -psychosomatik
Universitätsklinikum Hamburg-
Eppendorf

* Teilnehmer/-in Podiumsdiskussion

Die Veranstaltung wird als Weiterbildung angerechnet

Schweiz. Gesellschaft für Pädiatrie (SGP): 5 Credits

Schweiz. Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (SGKJPP): 7 Credits

Anmeldung im Internet

www.ksw.ch/spz-symposium

Anmeldung bitte bis spätestens 1. November 2015

Teilnahmegebühr

- CHF 210.– regulär
- CHF 120.– vergünstigt für Auszubildende/Studierende
- CHF 240.– Tageskasse regulär
- CHF 140.– Tageskasse vergünstigt für Auszubildende/Studierende

Nach der **verbindlichen** Online-Anmeldung erhalten Sie die Rechnung per E-Mail. Bitte beachten Sie die aufgeführte Bankverbindung. Einen Zahlungsnachweis erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung am Tag der Veranstaltung.

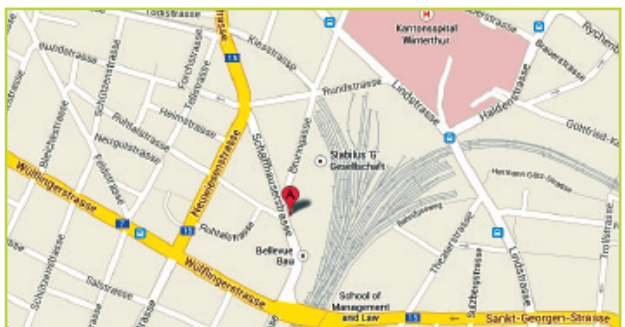
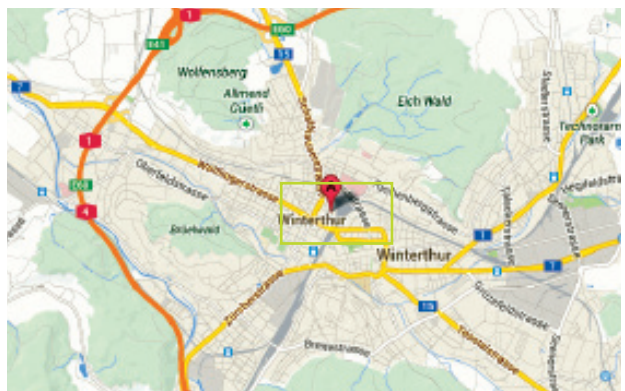
Bei einer Abmeldung bis zum 12. November 2015 werden für den administrativen Aufwand CHF 50.– verrechnet, bei einer späteren Abmeldung müssen wir den vollen Betrag in Rechnung stellen.

Das Mittagessen und die Pausenverpflegung sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

Anfahrt und Lageplan

Hotel Banana City (Festsaal)

Schaffhauserstrasse 8
8400 Winterthur
Tel. 052 268 16 16
info@bananacity.ch



KANTONSPITAL WINTERTHUR

Brauerstrasse 15
Postfach 834
8401 Winterthur
Tel. 052 266 21 21
info@ksw.ch
www.ksw.ch

Organisation

Dept. Kinder- und Jugendmedizin Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ

Dr. med. Kurt Albermann

Chefarzt
Tel. 052 266 37 11
kurt.albermann@ksw.ch

Information und Anmeldung www.ksw.ch/spz-symposium

Sekretariat Chefarzt SPZ

Eveline Mäder
Tel. 052 266 37 11
Fax 052 266 35 58
spz-symposium@ksw.ch

Die Veranstaltung wird unterstützt von:



Salmon Pharma
Ein Unternehmen der

