

# Einladung

HERZLICH WILLKOMMEN



## 3. SPZ-Symposium 5. Jahrestagung akj

### «Adipositas und psychische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter»

Samstag, 18. November 2006, 8.30 bis 16.30 Uhr  
Alte Kaserne Winterthur

akj

Schweizerischer Fachverein  
Adipositas im Kindes- und Jugendalter

KSW

KANTONSSPITAL WINTERTHUR

## Grusswort

### **Prävention und Behandlung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen – eine gesellschaftliche Verantwortung**

Kinder und Jugendliche bedürfen unseres ganz besonderen Schutzes. Sie wachsen unter den Rahmenbedingungen heran, die ihnen unsere Gesellschaft und unsere kulturellen Vorstellungen vorgeben. International und auch in der Schweiz ist eine Zunahme der Anzahl übergewichtiger Kinder und Jugendlicher zu verzeichnen. Aus diesem Grund wurden in der Schweiz auf nationaler, kantonaler und regionaler Ebene verschiedenste Anstrengungen unternommen, die Ursachen hierfür zu untersuchen, geeignete Behandlungsstrategien zu entwickeln sowie präventive Massnahmen einzusetzen, um dieser Entwicklung gegenzusteuern.

Ich möchte den Organisatoren sowie den Referentinnen und Referenten herzlich danken, dass sie dieses wichtige Thema aufgreifen und die Teilnehmenden der Veranstaltung einladen, sich weiterhin für eine aktive und gesunde Kindheit und Jugend einzusetzen.



Verena Diener, Regierungspräsidentin

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen  
Sehr geehrte Damen und Herren

Unser diesjähriges 3. SPZ-Symposium findet gemeinsam mit der 5. Jahrestagung des Schweizerischen Fachvereines Adipositas im Kindes- und Jugendalter (akj) zu einem aktuellen Thema statt. Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen haben in den letzten 20 Jahren deutlich zugenommen. Mittlerweile existieren viele Erkenntnisse zu den Entstehungsgrundlagen, zu Begleiterkrankungen, den langfristigen Folgen und den Eckpfeilern multidisziplinärer Gruppenprogramme, die in der Schweiz inzwischen nahezu flächendeckend angeboten werden. Der Schwerpunkt dieser Angebote konzentriert sich zumeist auf ein gesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten betroffener Kinder, Jugendlicher und Eltern. Mit dieser Veranstaltung soll auf Aspekte der psychischen Gesundheit bzw. entsprechende Belastungen adipöser Kinder und Jugendlicher eingegangen werden. Zudem werden aktuelle Präventionsstrategien auf nationaler und schulischer Ebene vorgestellt.

Wir freuen uns, Sie in die Alte Kaserne nach Winterthur einladen zu dürfen, und grüssen Sie herzlich. Ausserdem möchten wir Ihnen das Vorabendprogramm wärmstens empfehlen und Sie zu einem hochkalorisch kulturellen und exzellenten kulinarischen Anlass animieren.



Dr. med. Kurt Albermann  
Leitender Arzt, SPZ / Kinderklinik KSW



Dr. lic. phil. I Robert Sempach  
Geschäftsführer akj

# Programm

- 8.00–8.30 **Eintreffen**  
Registration, Kaffee und Gipfeli
- 8.30–8.45 **Begrüssung und Einführung**  
Dr. med. Kurt Albermann, KSW  
Dr. phil. I Robert Sempach, akj
- 8.45–8.55 **Grusswort**  
Regierungspräsidentin Verena Diener, Gesundheitsdirektion ZH
- 8.55–9.20 **Perspektiven der Prävention – Nationale Strategien**  
Dr. med. Jörg Spieldenner, BAG, Bern
- 9.20–9.50 **Schulische / schulärztliche Möglichkeiten der Prävention von Adipositas**  
Frau Dr. med. Susanne Stronski, Zürich
- 9.50–10.15 **Körperbewusstsein in der Adipositas therapie**  
Frau lic. phil. I Thea Rytz, Bern
- 10.15–10.45 **Pause**
- 10.45–10.55 **Musikalisches**
- 10.55–11.30 **Förderung von Gesundheit und psychischer Befindlichkeit durch körperliche Aktivität**  
Frau Dr. med. Nathalie Farpour-Lambert, Genf
- 11.30–12.00 **Psychische Aspekte und Belastungen adipöser Kinder und Jugendlicher**  
Dr. med. Kurt Albermann, KSW
- 12.00–13.30 **Mittagspause**
- 13.30–14.45 **Workshops Teil I**
- 14.45–15.05 **Pause**
- 15.05–16.20 **Workshops Teil II**
- 16.20–16.30 **Gemeinsamer Abschluss**

## Workshops

- W1** **Andrea Bütikofer / Susanne Christen**, Psychologinnen, Universität Zürich  
(Psychologisches Institut, Fachgruppe Sozial- und Gesundheitspsychologie)  
«Barrieren und Ressourcen bei der Änderung des Ernährungsverhaltens in  
Migrationsfamilien mit adipösen Kindern»
- W2** **Marcus Townend**, Psychologe FH, Stans OW  
**Franziska Widmer**, dipl. Ernährungsberaterin HF, Bern  
Zusammenarbeit zwischen psychologischer Beratung und Ernährungsberatung
- W3** **Thea Rytz**, Körpertherapeutin, Bern  
(Autorin des Buches: «Bei sich und in Kontakt», Hans Huber 2006)  
Achtsamkeit bei adipösen Kindern und Jugendlichen: Somatopsychische Selbst-  
beobachtung und Wahrnehmung von Körper, Emotionen und Gedanken
- W4** **Dr. med. Dominique Durrer Schutz**, méd. gén. spéc. FMH,  
spéc. nutrition obésité, Vevey (in französischer Sprache)  
Nouvelles approches pour le traitement de l'obésité des adolescents
- W5** **Dr. phil. Heidi Keller**, Physiologin und Sportwissenschaftlerin, D-Marburg  
Evaluationsmodell akj – Umsetzung einer Evaluation für multidisziplinäre  
Adipositasprogramme in der Schweiz
- W6** **Dr. Lukas Zahner**, Dipl. Sportlehrer, Universität Basel, BASPO Magglingen  
Bewegungskonzepte für Kinder und Jugendliche in Schule und Alltag
- W7** **Esther Beck**, Sportlehrerin, Winterthur  
**Annemarie Gluch**, dipl. Ernährungsberaterin HF, Winterthur  
**Dr. med. Ralf von der Heiden**, Kinderarzt, KSW  
Demonstration und Diskussion des multidisziplinären Gruppenprogrammes *adwin*
- W8** **Dr. med. Andreas Bächlin**, Prakt. Arzt FMH, Adipositas therapie für Kinder und  
Jugendliche in freier Praxis, Allschwil BL  
Genderaspekte in der Behandlung von Adipositas bei Eltern und  
Jugendlichen: Väter-, Mütter-, Girl-, Boygruppen
- W9** **Dr. med. Nathalie Farpour-Lambert et collaboratrice, Genève**  
(in französischer Sprache)  
Bewegung mit übergewichtigen und adipösen Kindern in der Praxis

## **Anmeldung**

Die Anmeldung zu den Workshops erfolgt ebenfalls auf beigefügter Anmeldekarte. Es können max. 2 Workshops besucht werden. Bitte drei Präferenzen angeben, die gemäss Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung berücksichtigt werden. Anmeldung bitte bis **5. November 2006** zurücksenden.

## **Rahmenprogramm**

Am Vorabend findet ein Rahmenprogramm statt, zu dem wir herzlich einladen. Da hierfür eine begrenzte Teilnehmerzahl besteht, bitten wir um frühzeitige Anmeldung. Es findet ab 18 Uhr eine Führung durch die sehr lohnende Kunstsammlung Oskar Reinhart am Römerholz statt. Sie zählt zu den bedeutendsten Privatsammlungen des 20. Jahrhunderts. Danach ist ab 20 Uhr im Restaurant Goldenberg zum Abendessen reserviert.

## **Übernachtungsmöglichkeiten**

Eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten kann unter [www.winterthur-tourismus.ch](http://www.winterthur-tourismus.ch) (Kongresse/Seminare: Hotelzimmer) abgerufen werden. Die Übernachtungen sind selbst zu organisieren.

## **Anfahrt und Lageplan**

Wir empfehlen die Anreise per Bahn. Der Veranstaltungsort am 18.11.2006 ist die Alte Kaserne, ca. 5 Gehminuten vom Bahnhof entfernt.

Anfahrtskizzen und weitere Beschreibungen finden sich auch unter den jeweiligen websites. Die Sammlung O. Reinhart «Am Römerholz» ist per Bus, Taxi oder PKW erreichbar. Das Restaurant Goldenberg befindet sich ca. 800 m vom Museum entfernt. Für den Transport zum Restaurant wird gesorgt.

## **Alte Kaserne, Kulturzentrum der Stadt Winterthur**

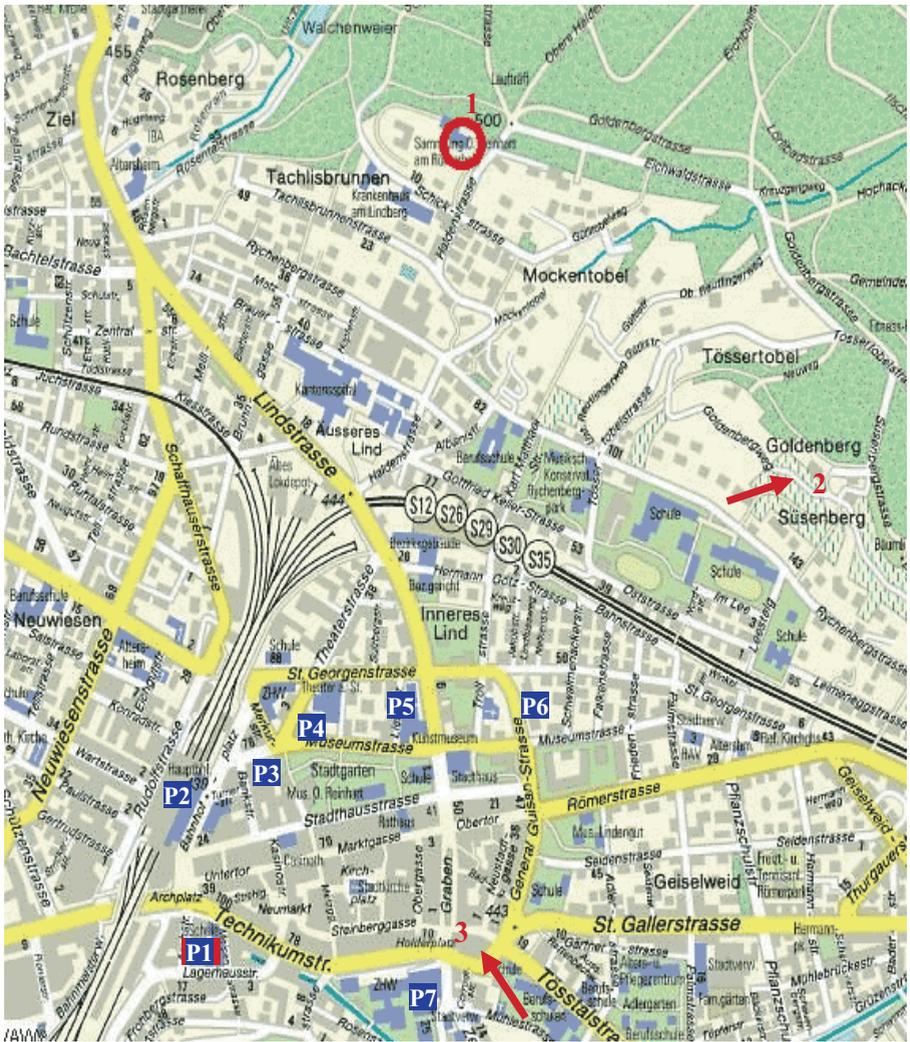
Technikumstrasse 8, 8402 Winterthur  
[www.altekaserne.winterthur.ch](http://www.altekaserne.winterthur.ch)

## **Sammlung Oskar Reinhart «Am Römerholz»**

Haldenstrasse 95, CH-8400 Winterthur  
[www.roemerholz.ch](http://www.roemerholz.ch)

## **Restaurant Goldenberg**

Süsenbergstrasse 17, 8400 Winterthur  
Tel. 052 242 02 02  
[www.goldenberg.biz](http://www.goldenberg.biz)



### Legende:

- 1 Sammlung Oskar Reinhart «Am Römerholz»
- 2 Restaurant Goldenberg
- 3 Alte Kaserne, Kulturzentrum der Stadt Winterthur

### Öffentliche Parkhäuser:

- |                            |                                       |
|----------------------------|---------------------------------------|
| P1 Archpark                | P5 Parkhaus Liebestrasse              |
| P2 Bahnhof-Parkhaus        | P6 Parkhaus Winterthur Versicherungen |
| P3 City am Stadtgarten     | P7 Parkhaus Technikum-Nord            |
| P4 Parkhaus am Stadtgarten |                                       |

## **Organisation**

Dr. med. Kurt Albermann  
Leitender Arzt  
Sozialpädiatrisches Zentrum  
Kinderklinik / Kantonsspital Winterthur  
mail: kurt.albermann@ksw.ch

Dr. phil. I Robert Sempach  
Geschäftsführer akj  
Schweiz. Fachverein Adipositas  
im Kindes- und Jugendalter akj  
mail: robert.sempach@mgb.ch

## **Tagungsanmeldung**

Sekretariat SPZ, Kinderklinik  
Frau Michaela Schmidli  
Kantonsspital Winterthur  
Telefon 052 266 2917  
Fax 052 266 3509  
mail: spz@ksw.ch

## **Informationen akj**

akj-Geschäftsstelle  
Frau Kathrin Lorenz  
Tödistrasse 48, 8002 Zürich  
Telefon 044 251 54 45  
Fax 044 251 54 44  
mail: info@akj-ch.ch

## **Die Veranstaltung wird als Weiterbildung angerechnet:**

Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie (SGP)

Schweizerische Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und PT (SGKJPP)

# KANTONSSPITAL WINTERTHUR

Brauerstrasse 15  
Postfach 834  
CH-8401 Winterthur  
Tel. 052 266 21 21  
Fax 052 266 20 43  
[www.ksw.ch](http://www.ksw.ch)



Tödistrasse 48  
8002 Zürich  
Tel. 044 251 54 45  
Fax. 044 251 54 44  
[www.akj-ch.ch](http://www.akj-ch.ch)



Die Veranstaltung wird unterstützt durch:

