KSW Kantonsspital Winterthur
Brauerstrasse 15, Postfach 834, 8401 Winterthur, www.ksw.ch

Inalazione con nebulizzatore tramite distanziatore senza mascherina

1. L`inalazione con un nebulizzatore deve essere effettuata sempre con un distanziatore di piccolo volume.
2. Per i bambini dai 3 anni in su l`inalazione viene effettuata con il nebulizzatore tramite distanziatore senza mascherina.
3. Il nebulizzatore bisogna agitarlo bene 5 volte e dopo aver rimosso il tappo inserirlo bene nel distanziatore.
4. Il bambino deve mantenere il boccaglio tra i denti con le labbra ben strette.
   Si puo tenere chiuso il naso, in modo da inalare solamente con la bocca. Tieni in posizione orizzontale il distanziatore e premi 1 volta forte il nebulizzatore.
5. Il bambino deve inspirare profondamente una volta e trattenere il respiro per 10 secondi. In caso questo non sia possibile, respirare tranquillamente 10 volte.
6. Se c`é bisogno di un altro spruzzo, agitare di nuovo bene il nebulizzatore 5 volte prima di riinserirlo nel distanziatore.
7. Se si adopera un nebulizzatore con farmaco corticosteroide far risciacquare la bocca al bambino oppure farlo bere o fargli lavare i denti, in modo che non restino residui in bocca.
8. Se si usano tutti i giorni farmaci corticosteroidi può essere di aiuto conservarli vicino allo spazzolino da denti.

Dr.med. Helmut Oswald, Leitender Arzt pädiatrische Pneumologie