

Inalazione con il Turbuhaler

1. I Turbuhaler contengono farmaci contro l'asma sotto forma di polvere secca.
2. Per una corretta inalazione con il Turbuhaler è importante aspirare a fondo, il quale è possibile dagli 8 anni in su.
3. Svita e toglì il cappuccio di protezione dal Turbuhaler. Assicurati che ci sia una quantità sufficiente di farmaco.
4. Tieni il Turbuhaler dritto e gira la rotella verso destra fino all'arresto, e poi ancora indietro finché non si sentirà un click. Ora il Turbuhaler è pronto.
5. Tieni il Turbuhaler sempre dritto senza capovolgerlo, agitarlo o soffiarcì dentro.
6. Sposta il viso da un lato lontano dal boccaglio ed espira. Circonda il boccaglio con denti e labbra. Ora inspira a fondo ed energicamente il più possibile. Togli il Turbuhaler dalla bocca e trattieni il respiro per 10 secondi. Sposta di nuovo il viso dal boccaglio ed espira.
7. Per inalare una 2a dose del farmaco, ripeti il tutto.
8. Al termine pulisci il boccaglio con un panno asciutto oppure con il bordo della maglietta e richiudi il Turbuhaler con il cappuccio.
9. Se si adopera un Turbuhaler con farmaco corticosteroide far risciacquare la bocca o fargli lavare i denti, in modo che non restino residui in bocca.
10. Se si usano tutti i giorni farmaci corticosteroidi può essere di aiuto conservarli vicino allo spazzolino da denti.