

## Inalazione con il Diskus

1. I Diskus contengono farmaci contro l'asma sotto forma di polvere secca.
2. Per una corretta inalazione con il Diskus è importante aspirare a fondo, il quale è possibile dai 8 anni in su.
3. Assicurati che ci sia una quantità sufficiente di farmaco.
4. Per aprire reggi il Diskus con una mano e posiziona il pollice nel apposito incavo spingendolo verso il basso finché non si sentirà un click. Ora tieni il Diskus in posizione orizzontale e premi la levetta verso il basso fino a sentire un altro click. Il Diskus ora è pronto.
5. Tieni il Diskus in posizione orizzontale senza capovolgerlo, agitarlo o soffiarcici dentro.
6. Sposta il viso da un lato lontano dal boccaglio ed espira. Circonda bene il boccaglio tra denti e labbra. Inspira a fondo ed energicamente il più possibile. Togli il Diskus dalla bocca e trattieni il respiro per 10 secondi. Sposta di nuovo il viso dal boccaglio ed espira.
7. Per inalare una 2a dose del farmaco, ripeti il tutto.
8. Al termine pulisci il boccaglio con un panno asciutto oppure con il bordo della maglietta e richiudi il Diskus spingendo nell'apposito incavo in senso opposto affinché si blocchi.
9. Se si adopera un Diskus con farmaco corticosteroide far risciacquare la bocca o fargli lavare i denti, in modo che non restino residui in bocca.
10. Se si usano tutti i giorni farmaci corticosteroidi può essere di aiuto conservarli vicino allo spazzolino da denti.