

### **Inhalation d'un aérosol-doseur avec une chambre d'inhalation sans masque**

1. L'inhalation avec un aérosol-doseur doit toujours être effectué avec une chambre d'inhalation de petit volume.
2. Chez les enfants à partir de 3 ans l'inhalation avec un aérosol-doseur est réalisée avec une chambre d'inhalation sans masque.
3. Secouer fortement l'aérosol-doseur 5 fois de haut en bas. Oter le capuchon et insérer l'aérosol-doseur à l'extrémité de la chambre d'inhalation.
4. L'enfant doit maintenir l'embout buccal entre les dents et positionner ses lèvres hermétiquement autour de l'embout. Pour que l'inhalation ne soit faite que par la bouche, le nez peut être bouché. En tenant la chambre d'inhalation horizontalement, appuyer vigoureusement une fois sur l'aérosol-doseur.
5. L'enfant doit inspirer une fois profondément et retenir sa respiration pendant 10 secondes. Si ce n'est pas possible, inspirer et expirer 10 fois calmement et profondément.
6. Si une deuxième pulvérisation est nécessaire, agiter de nouveau l'aérosol-doseur 5 fois de haut en bas.
7. Lors d'inhalation de cortisone, il est nécessaire de se rincer la bouche, de boire ou de se laver les dents pour éviter les dépôts dans la région buccale.
8. Pour s'en souvenir, il est conseillé de conserver le produit près de la brosse à dent.