

## **Inhalation avec le Turbuhaler (TH)**

1. Le Turbuhaler contient des antiasthmatiques sous forme de poudre sèche.
2. La condition préalable pour une inhalation correcte est une aspiration suffisamment puissante lors de l'inhalation, ce qui n'est possible qu'à partir de 8 ans.
3. Tout d'abord dévisse le couvercle du TH et enlève le. Puis contrôle le nombre de doses, pour savoir s'il y en a assez.
4. Tiens le TH verticalement et tourne l'anneau coloré vers la droite jusqu'à la butée puis en sens inverse jusqu'au déclic. Le TH est maintenant chargé.
5. Continue de tenir le TH verticalement sans le renverser, le secouer ni souffler à l'intérieur.
6. Tourne ton visage, loin de l'embout buccal, et expire complètement. Puis maintiens l'embout buccal hermétiquement entre tes dents et tes lèvres. Maintenant inspire aussi fortement et profondément que possible. Enlève le TH de ta bouche et retiens ta respiration pendant 10 secondes. Tourne à nouveau ta tête loin de l'embout buccal et expire.
7. Si une deuxième dose est nécessaire, répète tout le processus d'inhalation.
8. Quand tu as terminé, essuie l'embout buccal avec un chiffon sec ou ton T-Shirt et referme le TH avec le capuchon.
9. Lors d'inhalation de cortisone, il est nécessaire de se rincer la bouche, de boire ou de se laver les dents pour éviter les dépôts dans la région buccale.
10. Pour s'en souvenir, il est conseillé de conserver le produit près de la brosse à dent.