

## Inhalation avec le Diskus

1. Le Diskus contient des antiasthmatiques sous forme de poudre sèche.
2. La condition préalable pour une inhalation correcte est une aspiration suffisamment puissante lors de l'inhalation, ce qui n'est possible qu'à partir de 8 ans.
3. Vérifie que le nombre de doses soit suffisant.
4. Pour l'ouvrir, tiens le diskus avec une main, le pouce dans l'encoche, fais coulisser l'opturateur jusqu'au déclic.
5. Tiens le diskus horizontalement et abaisse le levier jusqu'au nouveau déclic. Le Diskus est maintenant chargé.
6. Tiens le Diskus horizontalement sans le renverser, le secouer ni souffler à l'intérieur.
7. Tourne ton visage, loin de l'embout buccal, et expire complètement. Puis maintiens l'embout buccal hermétiquement entre tes dents et tes lèvres. Maintenant inspire aussi fortement et profondément que possible. Enlève le Diskus de ta bouche et retiens ta respiration pendant 10 secondes. Tourne à nouveau ta tête loin de l'embout buccal et expire.
8. Si une deuxième dose est nécessaire, répète tout le processus d'inhalation.
9. Quand tu as terminé, essuie l'embout buccal avec un chiffon sec ou ton T-Shirt et referme le TH avec le capuchon.
10. Lors d'inhalation de cortisone, il est nécessaire de se rincer la bouche, de boire ou de se laver les dents pour éviter les dépôts dans la région buccale.
11. Pour s'en souvenir, il est conseillé de conserver le produit près de la brosse à dent.