

Utilização do inalador através da câmara expansora com válvulas, sem máscara

1. A utilização do inalador deve ser sempre feita com uma câmara expansora de pequena dimensão.
2. Para crianças a partir dos 3 anos de idade a utilização do inalador deve ser feita com a câmara expansora de pequena dimensão e sem máscara.
3. Mantenha o inalador na vertical e abane intensamente 5x. Após este procedimento retire a tampa. Introduza o inalador na abertura da câmara expansora.
4. Aperte o bocal entre os dentes e os lábios. Pode também tapar o nariz à criança para que a inalação tenha maior sucesso. Mantenha a câmara expansora na horizontal e carregue 1x com força no inalador.
5. Agora inspire profundamente e tente sustar a respiração durante 10 segundos. Caso isto não seja possível, expire e inspire 10x calmamente.
6. Caso seja necessária mais uma dose lembre-se de voltar a abanar o inalador 5x intensamente.
7. Em caso de ser utilizado um inalador com cortisona, é evitar garguejar a boca, beber ou lavar os dentes.
8. Não se esqueça do ponto anterior caso tenha doses diárias de produtos com cortisona.