

Regras para utilização do Spray nasal

1. Limpe o nariz para que os canais fiquem desimpedidos.
2. Abane fortemente 5x o Spray e retire a tampa.
3. Incline a cabeça de forma a ver os seus pés.
4. Segure o Spray nasal com a mão direita e insira-o contra o lado exterior da narina esquerda e Spraye uma vez. Troque agora de lado e segurando com a mão esquerda insira contra o lado exterior da narina direita e Spraye novamente.
5. É importante não inspirar pelo nariz com força.
6. Caso uma segunda dose seja necessária repita o processo anterior.
7. Durante os próximos 10 minutos tente não limpar o nariz.