

Inalação com o Turbuhaler

1. Turbuhaler contém medicamentos asmáticos em pó.
2. Para a correcta utilização do Turbuhaler é necessário que a criança tenha um forte poder de inalação, que somente é provável nas crianças a partir dos 8 anos de idade.
3. Em primeiro lugar retire a tampa do Turbuhaler. Veja se a quantidade de doses que se encontram no recipiente sejam suficientes.
4. Mantenha o Turbuhaler nivelado na horizontal. Gire a roda colorida para a direita até parar e depois gire para a esquerda até ouvir um "Click". Agora o Turbuhaler está carregado.
5. Tome atenção em manter o Turbuhaler sempre nivelado na Horizontal, não abane ou deixe descair.
6. Mantenha a cara afastada do Turbuhaler e expire completamente. Agora aperte o bocal entre os dentes e os lábios. Inspire com toda a força, retire o Turbuhaler da boca e sustenha a respiração durante 10 segundos. Agora expire mantendo a cara afastada do Turbuhaler.
7. Caso seja necessária uma segunda dose, repita o processo anterior
8. Ao terminar este processo, limpe o bocal com um pano seco ou na T-Shirt e volte a fechar o Turbuhaler com a tampa.
9. Não se esqueça que aquando da utilização diária de produtos com cortisona de não lavar os dentes ou garguejar a boca após a sua utilização.