

## Inalação através do Diskus

1. Diskus contém medicamentos asmáticos em pó.
2. Para a correta utilização do Diskus é necessário que a criança tenha um forte poder de inalação, que somente é provável nas crianças a partir dos 8 anos de idade.
3. Controle se a quantidade de doses que se encontram no recipiente sejam suficientes.
4. Para abrir, segure o Diskus com uma mão e carregue na ranhura com o polegar até fazer "Click". Mantenha o Diskus na horizontal e carregue novamente até fazer novamente "Click". O Diskus está carregado.
5. Mantenha o Diskus na horizontal, tenha cuidado em não o deixar inclinar, abanar ou soprar.
6. Mantenha a cara afastada do Diskus e expire completamente. Agora aperte o bocal entre os dentes e os lábios. Inspire com toda a força, retire o Diskus da boca e sustenha a respiração durante 10 segundos. Agora expire mantendo a cara afastada do Turbuhaler.
7. Caso uma segunda dose seja necessária repita o processo anterior.
8. Ao terminar este processo, limpe o bocal com um pano seco ou na T-Shirt e volte a fechar o Diskus com o polegar até fazer "Click".
9. Não se esqueça que aquando da utilização diária de produtos com cortisona de não lavar os dentes ou garguejar a boca após a sua utilização.